

令和6年度千葉県の食育月間啓発イベント「食育のつどい2024」実施報告書

1 目的

11月の「千葉県の食育月間」に千葉市健康づくり推進協議会食育推進部会の委員等の協力によりイベントを実施することで、食への関心や理解を深める機会とする。

2 実施概要

ペリエ千葉（本館3階メインエントランス横催事場）にて、食に関わる関係機関・団体等の食育活動の紹介や、栄養バランスや地産地消、食品ロスなどについて考えるきっかけとなるポスター掲示、パンフレット配布等を行った。また、来場者に食育に関するアンケート調査を実施した。

3 実施期間及び会場等

	イベント
期間	令和6年11月9日（土）10:00～16:00
会場	ペリエ千葉本館3階 メインエントランス横催事場(JR 千葉駅中央改札外コンコース) (千葉市中央区新千葉1-1-1)
実施内容	農業体験、パネル・ポスター展示と啓発媒体の配布、レクリエーション等

4 参加者数（延） 2,076人

5 実施内容

団体名	展示物等の内容
（公社）千葉県栄養士会千葉地域事業部	「かしこく食べる」 食事バランスガイドコマ型模型の展示・食べ物クイズ等
（一社）千葉県歯科衛生士会	お口の健康づくりと「健康かみかみ弁当」レシピの紹介
（一社）千葉市歯科医師会・㈱ロッテ	「あなたの『噛む力』が1分でわかる！そしゃくチェックコーナー」 咀嚼チェックガムでの咀嚼力チェック
（学）食糧学院食育応援隊	「わくわく食育！」 わかりやすく食育を伝える
生活協同組合コープみらい千葉県本部	お米育ち豚プロジェクト～日本の食と農業産業を元気に、食べて未来へつなごう～
千葉市食育推進員協議会	「しっかり食べよう朝ごはん」 おすすめ朝ごはんレシピの紹介
千葉市小中学校長会/千葉市栄養教職員会	「見て聞いてもっと知って学校給食」 学校給食の紹介と食育啓発
農政課（千葉市）	「農業体験（ラデッシュの種まき体験・農家による野菜作りの話）」 地産地消・千葉市の農産物の紹介
健康推進課（千葉市）	減塩レシピ紹介、健康づくり応援店の紹介

6 食育に関するアンケート調査結果

- Q 今回のイベントに参加して毎日朝食を摂る習慣をつけよう又は続けようと思いましたか。
はい・・・98% いいえ・・・2%
- Q 今回のイベントに参加し、毎日2回以上、栄養バランスに配慮した（主食・主菜・副菜を組み合わせた）食事をしていきたいと思いましたか。
A はい・・・99% いいえ・・・1%
- Q 今回のイベントに参加し、「栄養バランスに配慮した食事」について知識を増やすことができましたか。
A はい・・・98% いいえ・・・1% 無回答・・・1%
- Q 今回のイベントに参加し、産地や生産者を意識して農林水産物・食品を選んでいきたいと思いましたか。
A はい・・・97% いいえ・・・2% 無回答・・・1%

7 会場の様子

【(公社)千葉県栄養士会千葉地域事業部】



【(一社)千葉県歯科衛生士会】



【(一社)千葉市歯科医師会・(株)ロツテ】



【(学)食糧学院食育応援隊】



【生活協同組合コープみらい】



【千葉市食育推進員協議会】



【千葉市小中学校長会・千葉市栄養教職員会】



【農政課】



【農政課(ラデッシュの種まき体験)】



【健康推進課】



【農政課(野菜作りの話)】



令和6年度

食育のつどい 2024

～おいしいね、たのしいね、たべるといいだね～

11月の千葉県の「食育月間」にあわせて、食についての展示やクイズなどを
通して楽しく学べる食育イベントを開催します。
食と健康に関する様々な情報を紹介するほか、
農業体験ブース(事前予約制)もあります！
ぜひ、お立ち寄りください！
農業体験の詳細は裏面をご覧ください。

開催日時 **11月9日(土) 10時から16時まで**

会場 **ペリエ千葉本館3階
メインエントランス横
催事場 (中央区新千葉1-1-1)**

出版団体 (公社)千葉県米穀士会千葉地域事業部、(一社)千葉県農林衛生士会、
(一社)千葉市農林経済会、(中)食糧学民食育広聴会、生態圏総合コアチーム、
千葉市農業振興協議会、千葉市小中学校長会、千葉市

主な出版内容 ※ 小学校など地域で取り組んでいる食育活動の紹介
※ おいしい頃差しと、旬のレシピや健康レシピの紹介
※ 健康づくりのための食生活、千葉市の農業・地産地消について

イベント 各ブースをまわり、アンケートに回答すると**箱詰進呈！**