

小学生

まな
たばキラくんと学ぼう!

たばこのキケン

じゅ どう
受動きつえん

によって

1.5 万人 亡くなっています

こうつう し こ
交通事故の
6 倍

たばこのけむりの
なか か がく ぶつ しつ
中にある化学物質

やく 約5,300 しゅるい
やく 約70しゅるいは発がんせい物質

ニコチン

いっ さんか
一さん化
炭そ

タール

じゅ どう 受動きつえんにより、のう卒中や肺がんなどの病気になるリスクが上がります。



▼ 保護者のみなさまへ ▼

禁煙外来治療費助成事業

よう じ ぜん とうろく
要事前登録

ち ば し じゅあんとうろく けんこう ほ けん てきよう きんえんがいらい ちりよう う かた たいしよう ちりようひ いち ぶ じよ せい
千葉市に住民登録があり、健康保険が適用される禁煙外来治療を受ける方を対象に、治療費の一部を助成
します。治療開始前に事業の登録申請が必要です。

じよ せい がく
助成額

じよう げん まん えん
上限1万円

千葉市 禁煙助成

検索



禁煙サポート

こ べつ し そうだん
個別相談

むりよう
無料

かく く けんこう か 各区健康課ではたばこをやめたい方へのサポートをおこなっています。

千葉市 禁煙支援

検索



お住いの区の相談窓口(健康課)

区	住所	TEL
中央区	中央区中央4-5-1 きぼ一る13階	043-221-2582
花見川区	花見川区瑞穂1-1	043-275-6296
稲毛区	稲毛区穴川4-12-4	043-284-6494
若葉区	若葉区貝塚2-19-1	043-233-8714
緑区	緑区鎌取町226-1	043-292-2630
美浜区	美浜区真砂5-15-2	043-270-2221

むし歯や歯周病にかかる確率が上がる!?



じゅ どう きつ えん
受動喫煙は、子どもの歯にも影響を与えることがわかりました。

むし歯 ... 家庭内でたばこを吸う人がいない児童に比べて、むし歯になる確率が2倍近く増えることがわかりました。煙を吸うと口の中が乾きやすくなり、唾液に含まれる抗菌作用が減ってしまうことで、むし歯菌が増えてしまうことが主な原因の一つと考えられています。

歯周病 ... 受動喫煙によりたばこの煙を長期的に吸ってしまうと、毛細血管の流れを悪くし、色素沈着を起こすことで歯ぐきが黒ずんでしまうことがあります。さらに症状が悪化すると、歯ぐきが炎症を起こしたり、口臭の原因となってしまう恐れもあります。

みんなで守ろう
千葉市の空気



お問い合わせ

千葉市健康推進課受動喫煙対策室

043-245-5201

千葉市 受動喫煙対策

検索



(令和6年3月作成)

けむりより大事な家族！

おでかけでもチェック

それってホントに安全？

まわりにも広がるキケン



- 1 受動喫煙が起これば、病気にはならない。○か×か？
- 2 かねつ式たばこも、身体に悪い成分を含んでいる。○か×か？

1. × 2. ○

大人と
いっしょに読んでね



受動喫煙とは

他人のたばこの煙を吸ってしまうことを「受動喫煙」と呼びます。たばこの煙には、**主流煙・副流煙・呼出煙**の3種類があり、副流煙・呼出煙を吸ってしまうと将来病気にかかりやすくなります。また、たばこの煙は服や髪の毛、ソファ・カーペット・カーテンなどに残ります。その残った煙を吸ってしまうと、**三度喫煙**が起こります。

加熱式たばこも安全ではない

加熱式たばこにも有害物質は含まれており、健康被害が少ないとは言えません。市民アンケートでは、紙巻たばこ比べてリビングなど家の中で吸われていることがわかりました。なお、「加熱式たばこ」と「電子たばこ」は、それぞれ仕組みが異なる製品です。

※「加熱式たばこ」…たばこ葉やその加工品を加熱して吸引するもの。
「電子たばこ」…香料を含む液体を電気で加熱し発生した蒸気を吸うもの。

たばこの標識を知ろう



子どもを受動喫煙から守る

「千葉市受動喫煙の防止に関する条例」で、保護者には子どもを受動喫煙から守る義務が定められています。

禁煙して良くなること

- 1ヵ月後…せきや喘鳴※が改善する・スタミナがもどる
- 1年後…肺機能の改善が見られる
- 10年後…様々な病気のリスクが非喫煙者のレベルまで近づく

※喘鳴…気道が狭くなって呼吸時にヒューヒュー、ゼーゼーなどと音がすることです。