

食育施策の展開

1 家庭・地域における食育の推進

家庭は、望ましい食習慣を身につける上で最も関わりの大きい場です。家族が食卓を囲み、望ましい食生活を実践できるよう、保健福祉センター等で、乳幼児から高齢者まで、一人ひとりのライフステージに応じた事業を実施します。また、飲食店等における栄養成分表示や情報提供など食環境の整備に努めます。

1 楽しく食べることの推進・望ましい食習慣と知識の習得

朝ごはんをとることの普及啓発、若者を対象とした食育の推進、災害等の非常時に備えた食に関する普及啓発 等

2 妊産婦と乳幼児等への食育の推進

乳幼児期の発達・発育段階に応じた栄養指導 等

3 健康づくりのための食育の推進

健康教育、栄養相談の実施 等

4 高齢期における食育の推進

介護予防教室・相談の実施 等

5 歯科保健活動における食育の推進

イベント開催、高齢者の口腔機能の向上 等

6 地域における「食」を学ぶ機会の充実

公民館等での食育講座、食生活改善推進員の活動支援 等

7 食品関連事業者等と連携した食育の推進

健康づくり応援店の普及、給食施設指導 等



2 保育所(園)、幼稚園、学校等における食育の推進

保育所(園)・幼稚園・学校等は、子どもたちが多くの時間を過ごす場であり、食育を進めていく場として大きな役割を担っています。子どもたちの発達段階に応じた食育を推進し、食に関する学習や体験活動等の充実に取り組みます。

1 保育活動や教育活動を通じた食育の推進

食育計画の作成、乳幼児の発達に応じた食育活動、食に関する指導 等

2 指導体制の充実

職員研修の充実 等

3 給食を通じた食育の充実

献立内容の充実、地元農産物の導入 等

4 農業体験や食品の調理等の体験活動の推進

栽培・収穫体験、調理体験、農業体験 等

5 保護者への普及啓発・地域との連携

食育だよりなどを通じた情報提供、食育フェスティバル 等



3 地産地消の推進・環境にやさしい食育の推進

農業と食への理解や関心を深めるためには、地域で生産したものをその地域で消費する「地産地消」の取組みが重要です。地産地消キャンペーンや生産者と消費者の交流、農業体験等を実施し、地産地消を推進します。また、エコ料理の普及啓発や生ごみの減量等、環境に配慮した食育の取組みを推進します。

1 市内産農畜産物への理解の促進

千葉市地産地消シンボルマークの活用、生産者による出張授業 等

2 地産地消の推進

地産地消キャンペーンの開催、情報提供、学校給食への導入 等

3 生産者と消費者との交流と体験活動の促進

市民農園・体験農園・観光農園の整備と利用促進 等

4 地元でとれる農畜産物を活かした料理の普及

地元産食材を活かした料理の普及 等

5 環境にやさしい食育の推進

エコ料理の普及啓発、3R教育・学習の推進 等



千葉市地産地消シンボルマーク



4 食の安全・安心に関する情報の提供

市民一人ひとりが、食品の安全性に関する正しい知識を持ち、自らの判断で食品を選択する力を身につけられるよう、正確な情報を迅速に提供します。

食品の安全性に関する情報の提供

食の安全に関する講演会や意見交換会の実施、ホームページ等による情報提供 等

5 食育推進運動の展開と連携・協力体制の確立

家庭や保育所(園)、幼稚園、学校、生産者、食品関連事業者など食に関わる関係機関・団体等と連携・協力して食育活動を展開します。

1 食育推進運動の展開

イベントの開催、各種広報媒体による情報発信 等

2 関係機関・団体等との連携・協力体制の確立

地域食生活連絡会、地域・職域連携推進事業 等

3 食育推進に関わる人材の育成・支援

食生活改善推進員等のボランティア育成、研修会の開催 等

