



第2次 千葉市食育推進計画

計画期間：平成26年度～30年度

概要版

おいしいね、

たのしいね、

たべらってだいじだね

千葉市
平成26年6月

数 値 目 標

	項目	対象	現状値	目標値
1	食育に関心のある市民の割合の増加	15歳以上の市民	77.2%	90%以上
2	共食の増加 (食事を1人で食べる 子どもの割合の減少)	朝食	保育所(3歳以上児)	10%以下
			幼稚園(3～5歳児)	
			小学5年生	20%以下
			中学2年生	45%以下
		夕食	保育所(3歳以上児)	0%
			幼稚園(3～5歳児)	
			小学5年生	2%以下
			中学2年生	10%以下
3	朝食を欠食する市民の割合の減少	保育所(1～2歳児)	1.3%	0%
		保育所(3歳以上児)	1.0%	
		幼稚園(3～5歳児)	0.4%	
		小学3年生	3.6%	2%以下
		小学5年生	3.9%	
		中学2年生	6.4%	5%以下
		15～19歳男子	10.1%	2%以下
		15～19歳女子	4.9%	
		20歳代男性	17.4%	15%以下
		30歳代男性	34.1%	
		20歳代女性	14.6%	5%以下
		30歳代女性	14.4%	
4	肥満者の割合の減少	小学5年生男子	5.0%	減 少
		小学5年生女子	3.4%	
		20～60歳代男性	28.0%	23%以下
		40～60歳代女性	15.8%	14%以下
5	やせている人の割合の減少	20歳代女性	24.4%	20%以下
6	メタボリックシンドロームの予防や改善のための適切な食事、運動等を継続的に実践している市民の割合の増加	15歳以上の市民	39.4%	50%以上
7	主食・主菜・副菜を組み合わせた食事が1日2回以上の日がほぼ毎日の人の割合の増加	15歳以上の市民	54.6%	70%以上
8	野菜摂取量の増加(1日あたり)	15歳以上の市民	269g	350g以上
9	咀嚼良好者の割合の増加	60歳代	71.5%	75%以上
10	千葉市食生活改善推進員の増加	—	288人	330人
11	学校給食における市内産・県内産農産物の使用割合の増加(重量ベース)	小学校	35.4%	36%以上
		中学校	32.7%	35%以上
12	販売店での市内産農畜産物コーナーの設置数の増加	—	58か所	65か所
13	地産地消キャンペーン回数の増加	—	年10回	年12回



編集・発行：千葉市保健福祉局 健康部 健康支援課

CHIBA 千261-8755 千葉市美浜区幸町1-3-9 電話：043(238)9926 FAX：043(238)9946