

5

食育推進運動の展開と連携・協力体制の確立

現状と課題

これまで、第1次計画に基づき、家庭や保育所（園）、幼稚園、学校、生産者、食品関連事業者など食に関わる関係機関・団体等と連携・協力して、食育活動を展開してきました。特に、6月の食育月間には、食育関係団体の協力のもとに、イベントを開催するなど、食育推進運動の充実に努めました。

しかし、市民の食育への関心は、策定時よりも低下し、また食育月間や食育の日の認知度も低いことから、継続的な食育推進運動の展開が必要です。

また、食育推進のボランティアである食生活改善推進員は年々増加していますが、食育活動の中心的な担い手としてのニーズはより高まっており、子どもから高齢者まで幅広い世代を対象に、地域に密着した活動が今後さらに期待されます。

市民一人ひとりが、食育について理解し、自ら実践するには、食に関する適切な情報を発信するとともに、食に関わる多様な関係者がその特性を活かし、密接に連携・協力して、一体的な活動を展開することが必要です。

市民の取組み

- 家族や仲間と「食」について話す機会を設けましょう。
- 「食」に関するイベントや料理教室等に参加してみましょう。
- 「食」に関するボランティア活動等に参加してみましょう。

市の取組み

(1) 食育推進運動の展開

家庭や保育所（園）・幼稚園、学校、生産者、食品関連事業者など食に関わる関係機関・団体等と連携・協力して、食育推進活動を展開します。6月の「食育月間」および毎月19日の「食育の日」には、重点的に食育を推進します。

また、ホームページや各種広報媒体等を通じて、食に関する適切な情報を発信します。

(2) 関係機関・団体等との連携・協力体制の確立

各関係者が共通認識に基づく密接な連携を図り、一体的な食育推進運動を展開することができるよう、ネットワークづくりを推進します。

(3) 食育推進に関わる人材の育成・支援

地域において食育活動の担い手となる専門職種やボランティアなどの資質向上のために、関係部局・関係団体等で研修会を開催します。

【主な関連事業】

取組み	内 容	対 象	所 管
食育のつどい	毎年6月に関係機関・団体と連携したイベント「食育のつどい」を開催します。	市民 関係機関・団体等	保健福祉局 健康支援課
市民健康づくり大会	体育の日から始まる一週間の「市民健康づくり週間」に、健康づくり運動の推進団体と連携して、栄養・食生活等をテーマに「市民健康づくり大会」を開催します。	市民	保健福祉局 健康支援課
食育総合ホームページの充実	ホームページにおいて保育所（園）・幼稚園・学校や関係機関・団体等の取組み、食の安全、地産地消、健康づくりなど食育に関する情報を提供します。	市民	保健福祉局 健康支援課
地域食生活連絡会	地域における食のネットワークづくりを目的に「地域食生活連絡会」を開催します。食育の取組みについての情報交換や、食育教材・献立の作成等を行います。	保育所（園）・ 幼稚園・学校 保健福祉センターの 管理栄養士等と 食生活改善推進員	保健福祉局 健康支援課 こども未来局 保育運営課 教育委員会 保健体育課
地域健康づくり支援ネットワーク事業	医療機関をはじめとする関係機関や地域住民等で構成する「地域健康づくり支援連絡会」を開催し、健康づくり情報や健康課題を共有し、市民への働きかけを行います。また、バランスのよい食事のとり方や生活習慣病予防等について掲載した「健康づくり支援マップ」を作成し、普及啓発を行います。	市民	保健福祉局 健康支援課

取組み	内 容	対 象	所 管
地域・職域連携推進事業	働き盛り層の健康づくり推進のため、市内の事業所を対象に、健康診査受診率の向上・生活習慣病の予防をはじめとした食育を含む健康づくりについて、地域と職域に関わる組織が連携し、情報発信を行います。	市内事業所	保健福祉局 健康支援課
食生活改善推進員の養成・育成	食を通して地域の健康づくりのためのボランティア活動を行う食生活改善推進員の養成・育成を行います。	市民	保健福祉局 健康支援課

食育のつどい

6月の食育月間に合わせて、広く市民の方に食の大切さを知っていただくためのイベントとして「食育のつどい」を実施しています。商業施設等を会場とし、食育関係団体等と連携・協力し、パネル展示やステージ発表を行っています。



幼稚園の先生の食育シアター



展示ブースでの啓発

地域食生活連絡会

保健福祉センター健康課では、保育所（園）・幼稚園・学校の管理栄養士等と食生活改善推進員のネットワークづくりを目的に「地域食生活連絡会」を実施しています。それぞれの地域の状況にあわせて、食育の取組みの情報交換や共通献立の作成などを行っています。



食育活動の事例発表



グループワークを通して地域の食を考えます

こんにちは！ヘルスメイト（食生活改善推進員）です

食生活改善推進員は、「私達の健康は私達の手で」をスローガンに、食を通して地域の健康づくりのためのボランティア活動を行っています。

千葉市には、288人（平成25年度）の推進員がおり、親子料理教室、健康づくりのための料理講習会の開催等、子どもから高齢者まで、各ライフステージにあった食育活動を続けています。



子ども料理教室



千葉市食生活改善協議会役員のみなさん