



第2次 千葉市食育推進計画

計画期間：平成26年度～30年度

おいしいね、

たのしいね、

たべろってだいじだね

千葉市
平成26年6月

はじめに

「食」は、生きていく上で欠かすことのできない大切なものであると同時に、楽しさやコミュニケーション、心の豊かさなどをもたらしてくれるものです。

また、生涯にわたって健康でいきいきと暮らしていくためには、健全な食生活を実践することが大切です。

千葉市では、市民一人ひとりが食の大切さを考え、健康で心豊かな生活を送れるよう、平成21年度に、「千葉市食育推進計画」を策定し、食育の推進に取り組んでまいりました。

その結果、子どもの朝食の欠食や肥満の減少、家庭や学校、生産者等の食に関わる者の連携体制の整備など、一定の成果を上げることができました。その一方で、家族と一緒に食事をしている子どもの割合の減少や、成人の肥満や若い女性のやせの増加など、依然として、食に関する課題が存在しています。

このような状況を踏まえ、食に関する施策をさらに充実させるため、平成26年度からの5年間を計画期間とする「第2次千葉市食育推進計画」を策定いたしました。

本計画では、「子どもから大人まで、市民一人ひとりが『食』を大切にし、正しい知識と選ぶ力を身につけ、健全な食生活を実践することで、『こころ』と『からだ』の健康と豊かな人間性を育む」を基本理念として、第1次計画の基本的な考え方を継承するとともに、一緒に食べる「楽しい食卓」、食から始まる「健康づくり」、食で育む「地域のつながり」を「重点取組」として位置づけ、食育のさらなる推進を図ってまいります。

今後は、本計画に基づき、市民の皆様をはじめ、食に関わる関係機関・団体等と連携・協働のもと、子どもたちの豊かな人間性を育み、市民の皆様が生涯にわたって健康でいきいきと暮らすことができるよう、引き続き食育の推進に取り組んでまいりますので、一層のご理解・ご協力を賜りますよう、お願い申し上げます。

おわりに、本計画の策定にあたり、多大なご尽力をいただきました千葉市健康づくり推進協議会食育推進部会の委員の方々をはじめ、多くの貴重なご意見を賜りました皆様に、心よりお礼を申し上げます。

平成26年6月

千葉市長 熊谷 俊人



目 次

第1章 計画の策定にあたって

1	計画策定の目的	3
2	計画の位置づけ	3
3	計画期間	4
4	計画策定の体制	4

第2章 これまでの取組みの評価と課題

1	食を取り巻く現状と課題	6
2	基本目標の評価	18
3	食育施策の取組み状況	20
4	数値目標一覧（第1次計画）	22

第3章 食育推進の方向性

1	基本理念	24
2	基本目標	24
3	推進キャッチフレーズ	26
4	施策の体系	27
5	数値目標一覧	28

第4章 食育施策の展開

1	家庭・地域における食育の推進	32
2	保育所（園）、幼稚園、学校等における食育の推進	42
3	地産地消の推進・環境にやさしい食育の推進	50
4	食の安全・安心に関する情報の提供	57
5	食育推進運動の展開と連携・協力体制の確立	59

第5章 ライフステージに応じた食育の推進

1	ライフステージでみる課題と食育の方向性	64
---	---------------------	----

第6章 計画の推進にあたって

1	推進体制について	74
2	計画の進行管理と評価	74

資料編

1	千葉県健康づくり推進協議会食育推進部会	76
2	食育基本法の概要	77
3	第2次食育推進基本計画の概要	78
4	食に関する現状値	79
5	用語解説	86
6	数値目標出典一覧	88

