

緑支部
(令和6年4月～令和7年3月)

美浜支部
(令和6年4月～令和7年3月)

	回数	参加人数
地区研修	10	296
地区伝達	39	525
運動をとり入れた活動実績	5	44

	回数	参加人数
地区研修	10	346
地区伝達	61	1,836
運動をとり入れた活動実績	10	162

地区伝達活動

	月日	テーマ	協議会員数	参加人数	運動(再掲)
1	R6.4.20	体験教室 太巻きまつり寿司(桃の花)	4	12	
2	R6.5.21	健康講座(発酵食品を使った料理)	6	15	15
3	R6.5.22	食事セミナー(減塩)	2	7	
4	R6.5.29	食事セミナー(カルシウム)	2	6	6
5	R6.6.18	女性のための健康講座(カルシウム)	2	5	
6	R6.7.5	減塩・野菜について(緑区みなおし会)	2	7	
7	R6.7.11	食事セミナー(減塩)	2	6	
8	R6.7.13	夏休み子ども料理教室	6	15	
9	R6.7.19	食事セミナー(低栄養予防・減塩)	2	9	
10	R6.7.20	親子料理教室(パン・ソーセージ作り)	2	17	
11	R6.7.26	食事セミナー(運動・野菜)	3	9	9
12	R6.7.27	夏休み子ども教室(軽食作り)	7	15	
13	R6.7.30	手作りおやつを作ってみよう	1	15	
14	R6.8.2	食事セミナー(低栄養予防・計量)	4	8	
15	R6.8.21	おやこでTRY!(パン作り・朝ごはん)	2	10	
16	R6.8.23	誰でも出来る家庭料理(中華料理)	6	10	
17	R6.8.23	親子料理教室(太巻きずし)	3	33	
18	R6.8.30	食事セミナー(カルシウムクイズ)	2	7	7
19	R6.10.1	食事セミナー(減塩)	2	9	
20	R6.10.18	食の実践教室(減塩)	2	11	
21	R6.10.20	災害時の食事	2	53	
22	R6.10.27	子ども料理教室(お弁当を作ろう)	6	15	
23	R6.10.31	大椎わくわくキャンパス(子ども料理教室)	6	56	
24	R6.11.6	食事セミナー(減塩)	2	11	
25	R6.11.19	健康料理教室(減塩)	7	9	
26	R6.11.21	食事セミナー(減塩)	5	18	
27	R6.11.26	血糖値を上げない講座(減塩)	2	9	
28	R6.11.30	子ども料理教室(おせち料理に挑戦)	8	12	
29	R6.12.6	郷土料理を学ぶ教室	12	14	
30	R6.12.21	1日子どもシェフ!クリスマスパーティー料理	7	6	
31	R6.12.25	親子料理教室(クリスマスパーティー料理)	2	20	
32	R7.1.24	食事セミナー(カルシウム)	2	9	
33	R7.1.28	食事セミナー(低栄養)	2	16	
34	R7.2.1	子ども料理教室	8	8	
35	R7.2.7	食事セミナー(減塩)	2	7	
36	R7.2.20	子育てサロン(幼児食)	5	11	
37	R7.2.21	健康料理教室	5	8	
38	R7.2.22	親子太巻きずし教室	6	10	
39	R7.2.26	食事セミナー(カルシウム)	2	7	7

地区伝達活動

	月日	テーマ	協議会員数	参加人数	運動(再掲)
1	R6.4.25	たんぼぼの会	6	40	
2	R6.4.26	食事セミナー(単発運動)	2	4	4
3	R6.5.10	幕西フレイル予防教室	4	9	
4	R6.5.21	食事セミナー5月①	3	61	
5	R6.5.24	プレママミニ試食会	4	28	
6	R6.5.28	食事セミナー5月②	2	7	7
7	R6.6.4	食事セミナー5月③	5	7	
8	R6.6.5	育児サークル	2	17	
9	R6.6.7	いきいきサロンなぎさ会	2	18	18
10	R6.6.11	いきいきサロンさつき会	2	33	33
11	R6.6.18	簡単!野菜レシピ実演・試食会	2	23	
12	R6.6.20	育児サークル	2	6	
13	R6.6.21	いきいきサロン ろく	2	17	
14	R6.6.25	食事セミナー(ふらっと磯辺)	3	12	12
15	R6.6.26	たかはまいいきいきサロン	2	13	
16	R6.6.27	たんぼぼの会	7	41	
17	R6.7.1	いきいきサロン	4	11	
18	R6.7.3	ひよこの会	5	25	
19	R6.7.3	プレママミニ試食会	3	31	
20	R6.7.8	高浜第一自治会サロン	2	22	
21	R6.7.18	クッキングレポートミニ教室	7	25	
22	R6.7.19	クッキングレポートミニ教室	7	14	
23	R6.7.22	ばくばくキッチンクラブ	5	12	
24	R6.7.23	クッキングレポートミニ教室	5	32	
25	R6.7.23	クッキングレポートミニ教室	7	22	
26	R6.7.24	ばくばくキッチンクラブ	6	13	
27	R6.7.24	クッキングレポートミニ教室	6	32	
28	R6.9.6	プレママミニ試食会	4	24	
29	R6.9.11	脳トレ美浜会	2	24	24
30	R6.9.17	明日香会サロン	2	14	
31	R6.9.18	育児サークル	5	8	
32	R6.9.20	高齢者委員会いきいきサロン	4	16	
33	R6.9.24	食事セミナー9月①	3	11	
34	R6.9.30	簡単!野菜レシピ実演・試食会	2	5	
35	R6.10.1	幸町2丁目東集会所ふれあいきいきサロン	2	8	8
36	R6.10.6	区民フェスティバル	5	710	
37	R6.10.8	食事セミナー9月②	2	12	12
38	R6.10.9	育児サークル	2	17	
39	R6.10.15	食事セミナー9月③	2	11	
40	R6.10.17	ママ&パパらくらくクッキング	7	14	
41	R6.10.22	磯辺7丁目ふれあいきいきサロン	2	31	31
42	R6.10.22	まちかど相談室 寄ってこ	3	8	
43	R6.10.24	たんぼぼの会	6	60	
44	R6.10.25	高洲1丁目東ことぶき会	3	16	
45	R6.10.31	食事セミナー(区老連)	3	15	
46	R6.11.8	プレママミニ試食会	3	23	
47	R6.11.14	食事セミナー(男性)	5	10	
48	R6.11.15	ほのぼの教室	2	8	
49	R6.11.22	食事セミナー11月①	4	7	
50	R6.12.5	簡単!野菜レシピ実演・試食会	5	14	
51	R6.12.13	食事セミナー11月③	3	5	
52	R6.12.20	食事セミナー(元気で動ける体を保つ食事)	3	6	
53	R6.12.26	たんぼぼの会	5	49	
54	R7.1.24	プレママミニ試食会	3	24	
55	R7.1.28	食事セミナー(食べやすい食事)	6	11	
56	R7.2.12	簡単!野菜レシピ実演・試食会	4	7	
57	R7.2.15	ばくばくキッチンクラブ	6	14	
58	R7.2.27	たんぼぼの会	7	50	
59	R7.2.27	食事セミナー(元気で動ける体を保つ食事)	4	7	
60	R7.3.5	プレママミニ試食会	3	9	
61	R7.3.18	食事セミナー(単発運動)	3	13	13