

たばこから自分やみんなの健康を守るアドバイザーになろう！！

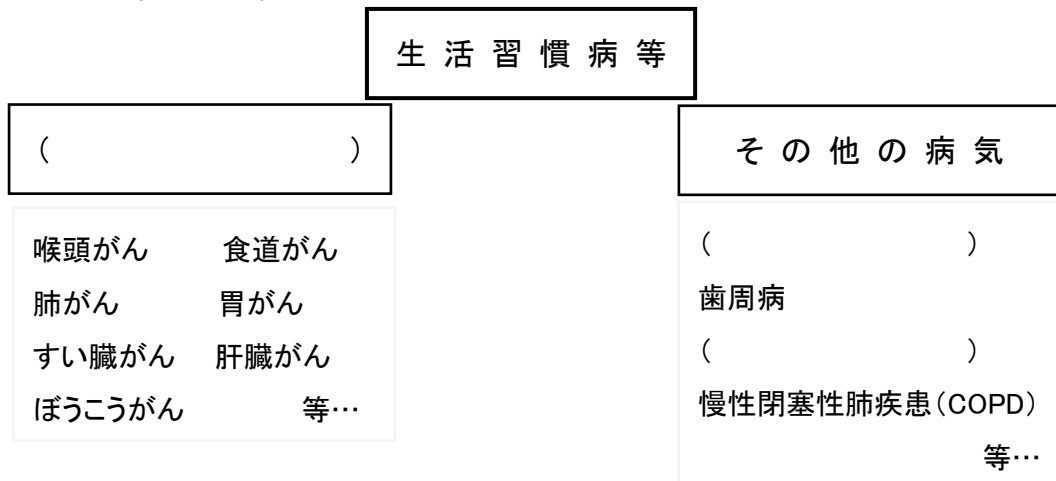
年 組 番 氏名

1. アドバイザーになるために「喫煙の影響」について学ぼう

(1) たばこの煙の主な有害物質による影響は何だろうか？

有害物質	影 響
ニコチン	・血管を()させる。 ・()性がある。
タール	・()性物質を多く含んでいる。
一酸化炭素	・酸素の運搬能力を()させる。 ・()をきずつける。

(2) 喫煙による健康への影響は何だろうか？



2. 20歳未満の喫煙による影響は何だろうか？

20歳未満は心身の発育・発達期であり、

喫煙の影響を(受けやすい ・ 受けにくい)時期である。

また、依存症に(なりやすい ・ なりにくい)時期である。

【たばこに関する法律①】二十歳未満ノ者ノ喫煙ノ禁止ニ関スル法律

・20歳未満の者の喫煙は禁止

・()は未成年者の喫煙を止めること

・()は20歳未満の者に販売しないこと

3. 受動喫煙とは何だろうか？

受動喫煙とは、



【たばこに関する法律②】健康増進法

・受動喫煙防止のための対策が()になっている

4. アドバイザーになろう

- ①たばこを初めて吸おうとしている人に向けて
- ②たばこを吸っている家族に向けて
- ③信頼できる先輩からたばこをすすめられたら

私は、()の場面を選びました。

学んだことを生かして、選んだ場面に応じた言葉かけを記入しよう。

5. 本時の学習を通して、たばこから自分やみんなの健康を守るためには、 どんなことが大切だろうか？