

稲毛支部  
(令和6年4月～令和7年3月)

	回数	参加人数
地区研修	10	397
地区伝達	39	1,012
運動をとり入れた活動実績	4	34

地区伝達活動

月日	テーマ	協議会員数	参加人数	運動(再掲)
1 R6. 5. 1	ブラチナ食事セミナー3回コース1-①	3	8	
2 R6. 5. 9	わくわく離乳食体験コーナー①	4	30	
3 R6. 5. 15	ブラチナ食事セミナー3回コース1-②	3	7	7
4 R6. 5. 29	ブラチナ食事セミナー3回コース1-③	3	7	
5 R6. 5. 30	食事セミナー「骨力アップ編」	2	11	11
6 R6. 6. 12	わくわく離乳食体験コーナー②	3	20	
7 R6. 6. 24	育児サークル「ちびっ子広場」	3	16	
8 R6. 7. 10	食の実践教室「女性のためのお食事講座」	4	7	
9 R6. 7. 12	食の実践 糖尿病サークル いなげ元気かい	3	6	
10 R6. 7. 16	わくわく離乳食体験コーナー③	2	23	
11 R6. 7. 24	食事セミナー「減塩編」	2	6	
12 R6. 7. 29	男性限定食事セミナー	2	6	
13 R6. 8. 2	食の実践教室「ばあばのだし教室」	9	20	
14 R6. 8. 23	食の実践「親子で学ぶ太巻きずし教室」	9	18	
15 R6. 8. 29	食事セミナー「骨力アップ編」	3	10	10
16 R6. 9. 4	わくわく離乳食体験コーナー④	2	25	
17 R6. 9. 25	食事セミナー(区老連)「減塩編」	3	16	
18 R6. 10. 9	食事セミナー3回コース2-①	1	8	
19 R6. 10. 15	わくわく離乳食体験コーナー⑤	2	34	
20 R6. 10. 17	アクアフォレストシアニアサロン	7	7	
21 R6. 10. 20	区民まつり	14	257	
22 R6. 10. 23	食事セミナー3回コース2-②	2	6	6
23 R6. 11. 1	食の実践「養成講座2回目」	6	10	
24 R6. 11. 6	食事セミナー3回コース2-③	3	6	
25 R6. 11. 8	食の実践「血糖値が気になる方の教室⑥」	3	5	
26 R6. 11. 20	食の実践「おいしく減塩」養成講座③併設	3	12	
27 R6. 11. 22	わくわく離乳食体験コーナー⑥	1	15	
28 R6. 11. 27	稲毛台町高齢者食事会	1	28	
29 R6. 11. 30	親子太巻き祭り寿司づくり教室	12	11	
30 R6. 12. 6	千葉大学健康応援イベント	4	202	
31 R7. 1. 17	わくわく離乳食体験コーナー⑦	3	24	
32 R7. 1. 22	ブラチナ食事セミナー3回コース3-①	3	15	
33 R7. 2. 5	ブラチナ食事セミナー3回コース3-②	3	8	
34 R7. 2. 12	稲毛台町高齢者食事会	1	20	
35 R7. 2. 12	ブラチナ食事セミナー3回コース3-③	3	4	
36 R7. 2. 26	食事セミナー「骨力アップ編」	2	15	
37 R7. 2. 27	育児サークル「ちびっ子広場」②	3	31	
38 R7. 2. 28	わくわく離乳食体験コーナー⑧	2	32	
39 R7. 3. 13	育児サークル「よい子の広場」	8	26	

若葉支部  
(令和6年4月～令和7年3月)

	回数	参加人数
地区研修	10	352
地区伝達	57	1,293
運動をとり入れた活動実績	11	161

地区伝達活動

月日	テーマ	協議会員数	参加人数	運動(再掲)
1 R6. 4. 21	減塩の勧め	1	25	
2 R6. 4. 23	おとこの料理サークルⅡ期生	2	7	7
3 R6. 5. 17	食事セミナー単発 運動・カルシウム	4	5	5
4 R6. 5. 19	減塩(塩分測定)	1	29	
5 R6. 5. 22	食事セミナー3回コース1-1	4	10	
6 R6. 6. 13	食の実践教室 若い女性のやせ	4	7	
7 R6. 6. 16	適正体重(BMI)について	1	27	27
8 R6. 6. 19	食事セミナー3回コース1-3	4	12	
9 R6. 6. 25	おとこの料理サークルⅡ期生	2	7	
10 R6. 6. 26	食事セミナー単発 栄養バランス	4	6	
11 R6. 7. 2	保護者向け食育講座	3	9	
12 R6. 7. 5	かんたん男性料理教室	5	3	
13 R6. 7. 16	夏休み子供料理教室	8	11	
14 R6. 7. 21	さあにぎやかにいただく	1	24	
15 R6. 7. 23	わくわくcooking	4	21	21
16 R6. 7. 24	食の実践教室 太巻き寿司	6	9	
17 R6. 7. 25	わくわくcooking	4	21	21
18 R6. 7. 30	食事セミナー単発 運動・カルシウム	3	12	12
19 R6. 8. 10	夏休みこどもクッキング	4	10	10
20 R6. 8. 18	緊急時に備えた食料品備蓄	1	21	
21 R6. 8. 27	おとこの料理サークルⅡ期生	2	8	
22 R6. 8. 29	食事セミナー単発 栄養バランス	4	6	
23 R6. 9. 3	食事セミナー3回コース2-1	3	9	
24 R6. 9. 6	かんたん男性料理教室	5	4	
25 R6. 9. 10	食事セミナー3回コース2-2	4	7	
26 R6. 9. 15	フレイルについて	1	25	25
27 R6. 9. 18	サロン南 災害時の食の備え	3	10	
28 R6. 9. 27	かんたんクッキング	2	18	
29 R6. 10. 8	保護者向け食育講座	2	7	
30 R6. 10. 20	口腔ケアについて	1	23	
31 R6. 10. 22	おとこの料理サークルⅡ期生	2	8	
32 R6. 10. 28	低栄養予防の食生活	3	16	
33 R6. 10. 31	食の実践教室 血糖値改善教室	4	5	
34 R6. 11. 1	かんたん男性料理教室	4	4	
35 R6. 11. 3	若葉区民まつり	5	20	
36 R6. 11. 3	若葉区民まつり	5	159	
37 R6. 11. 6	食の実践教室 食育推進員養成講座	4	5	
38 R6. 11. 8	保護者向け食育講座	3	8	
39 R6. 11. 12	食事セミナー単発 栄養バランス	4	6	
40 R6. 11. 27	食の実践教室 減塩 養成講座	4	11	
41 R6. 12. 4	食事セミナー単発 運動・カルシウム	4	14	14
42 R6. 12. 12	子育てサロンなかよし	4	12	
43 R6. 12. 12	いきいきサロンなのはな 減塩の話	1	11	11
44 R6. 12. 15	子どもクッキング教室(午前の部)	6	11	
45 R6. 12. 15	子どもクッキング教室(午後の部)	6	14	
46 R6. 12. 24	おとこの料理サークルⅡ期生	2	8	8
47 R6. 12. 24	食の実践教室 すみれサークル	4	11	
48 R7. 1. 17	食の実践教室 災害時の食	4	14	
49 R7. 1. 21	食事セミナー3回コース3-1	3	11	
50 R7. 2. 1	健康フェア	6	460	
51 R7. 2. 7	食事セミナー単発 栄養バランス	4	15	
52 R7. 2. 18	食事セミナー3回コース3-3	4	12	
53 R7. 2. 22	子供料理教室	7	20	
54 R7. 2. 25	おとこの料理サークルⅡ期生	2	9	
55 R7. 2. 26	バランスランチで健康長寿!	5	14	
56 R7. 2. 28	お家でかんたんクッキング	2	18	
57 R7. 3. 14	かんたん男性料理教室	4	4	