

各支部の活動実績

中央支部 (令和6年4月～令和7年3月)

	回数	参加人数
地区研修	10	343
地区伝達	65	1,393
運動をとり入れた活動実績	12	126

地区伝達活動

	月 日	テ ー マ	協議会 員数	参加 人数	運動 (再掲)
1	R6.4.17	男性料理サークル クッキングJJ	1	6	6
2	R6.5.10	食事セミナー きぼーる1ー①	2	19	
3	R6.5.15	母親&父親学級	3	42	
4	R6.5.22	食事セミナー 本町3丁目	2	9	
5	R6.6.1	子どもパン・ピザ作り教室	6	10	10
6	R6.6.5	食事セミナー 男性	2	3	
7	R6.6.12	食の実践教室 減塩	4	14	
8	R6.6.14	食事セミナー きぼーる1ー③	4	16	
9	R6.6.15	星の子キッチン	9	15	
10	R6.6.19	男性料理サークルクッキングJJ	3	7	7
11	R6.6.25	食事セミナー 脳トレ星久喜	2	21	
12	R6.6.26	フレイル予防教室	1	43	
13	R6.6.28	食事セミナー Ca・運動	1	4	4
14	R6.7.5	母親・父親学級	3	68	
15	R6.7.16	椿森女子会	3	10	
16	R6.7.17	男性料理サークル クッキングJJ	1	6	6
17	R6.7.26	食の実践教室 災害食	3	13	
18	R6.7.30	子ども料理教室 おにぎらず	9	12	
19	R6.7.31	和食文化の紹介	1	26	
20	R6.8.18	親子太巻き教室	8	16	
21	R6.8.27	母親&父親学級	3	41	
22	R6.9.3	食事セミナー 脳トレ矢作	3	14	
23	R6.9.6	食事セミナー 腸の教室	2	17	17
24	R6.9.9	食の実践教室 糖尿病予防サークル	3	10	
25	R6.9.18	男性料理サークル クッキングJJ	1	9	9
26	R6.9.24	食事セミナー 蘇我いきいき	2	10	
27	R6.9.27	食事セミナー きぼーる2ー①	2	7	
28	R6.9.28	小学生のお弁当づくり	8	16	
29	R6.9.28	ときめきサタディ朝食を摂ろう	1	15	
30	R6.9.30	育児サークル にこにこ広場	3	9	
31	R6.10.8	母親&父親学級	3	39	
32	R6.10.9	育児サークル いちごミルク	3	17	
33	R6.10.16	男性料理サークル クッキングJJ	1	9	9
34	R6.10.22	災害食とローリングストック	6	23	
35	R6.10.25	食事セミナー きぼーる2ー③	4	6	
36	R6.10.26	子どものおやつ作り教室	10	12	
37	R6.11.6	育児サークル トントンルーム	3	8	
38	R6.11.9	介護予防のための運動、食事	1	31	31
39	R6.11.15	糖尿病予防プログラム	4	6	
40	R6.11.18	ふれあい子育てサロン	1	12	
41	R6.11.20	男性料理サークル クッキングJJ	2	6	6
42	R6.11.26	備蓄食品でおいしい元気食	4	15	15
43	R6.11.27	食の実践教室 聴覚	4	11	
44	R6.12.1	バランスの良い食事	1	33	
45	R6.12.5	放課後子ども教室	6	41	
46	R6.12.13	食事セミナー Ca・運動	2	6	6
47	R6.12.17	ローリングストック・備蓄食品	6	11	
48	R6.12.18	母親&父親学級	2	40	
49	R7.1.15	男性料理サークル クッキングJJ	1	12	
50	R7.1.18	健康づくりイベント 午前	2	103	
51	R7.1.18	健康づくりイベント 午後	2	73	
52	R7.1.19	健康づくりイベント 午前	2	99	
53	R7.1.19	健康づくりイベント 午後	2	115	
54	R7.1.29	食事セミナー③ー1	2	4	
55	R7.1.31	食の実践教室 コレステロール	4	18	
56	R7.2.3	母親&父親学級	3	28	
57	R7.2.9	子どもクッキング バレンタインチョコ作り	8	17	
58	R7.2.19	男性料理サークル クッキングJJ	1	5	
59	R7.2.23	ローリングストックと災害食	5	16	
60	R7.2.26	食事セミナー③ー3	3	5	
61	R7.3.2	男の家事力アップ講座 料理編	4	10	
62	R7.3.7	食事セミナー Ca・運動	4	15	
63	R7.3.14	椿森女子会	1	6	
64	R7.3.19	男性料理サークル クッキングJJ	1	7	
65	R7.3.23	南町3丁目防災教室	1	26	

花見川支部 (令和6年4月～令和7年3月)

	回数	参加人数
地区研修	10	311
地区伝達	58	1,316
運動をとり入れた活動実績	9	107

地区伝達活動

	月 日	テ ー マ	協議会 員数	参加 人数	運動 (再掲)
1	R6.4.12	金曜料理教室	2	6	
2	R6.4.24	薄味で永く続ける濃い人生	3	7	
3	R6.5.10	金曜料理教室	2	7	
4	R6.5.17	「骨コツ」食事で骨粗鬆症予防	4	16	16
5	R6.5.21	高齢者向け料理教室	4	5	
6	R6.5.24	食事セミナー (男性)	8	3	
7	R6.5.25	健康ランチクラブ	2	9	9
8	R6.5.29	災害食を備蓄品で作ろう	3	14	
9	R6.5.30	お母さんのための料理教室	3	13	
10	R6.6.6	食事セミナー夏コース	2	8	
11	R6.6.7	金曜料理教室	2	7	
12	R6.6.12	野菜たっぷり健康レシピ教室	7	9	
13	R6.7.4	食事セミナー夏コース	3	7	
14	R6.7.8	エブロンシアター	4	65	
15	R6.7.12	金曜料理教室	2	7	7
16	R6.7.16	子どもパン教室①	6	16	
17	R6.7.16	よもぎの会	4	10	
18	R6.7.20	健康ランチクラブ	2	9	9
19	R6.7.24	子どもパン教室②	6	16	
20	R6.8.2	食事セミナー (時短・簡単)	4	5	
21	R6.8.29	お母さんのための料理教室	3	9	
22	R6.8.30	お母さんのための料理教室	3	6	
23	R6.9.10	太巻き教室	4	28	
24	R6.9.13	太巻き教室	4	25	
25	R6.9.28	健康ランチクラブ	2	10	
26	R6.10.5	親子簡単パン作り	7	16	
27	R6.10.9	食事セミナー (骨太講座)	3	16	
28	R6.10.18	金曜料理教室	2	6	
29	R6.10.27	区民まつり	8	356	
30	R6.10.28	食事セミナー	3	5	
31	R6.10.29	秋を楽しむ野菜たっぷりレシピ	7	13	
32	R6.11.8	金曜料理教室	2	8	
33	R6.11.8	おいしく減塩定食	3	11	
34	R6.11.15	コープ花見川店での減塩啓発活動	5	279	
35	R6.11.25	食事セミナー	2	14	14
36	R6.11.30	健康ランチクラブ	2	11	11
37	R6.12.1	子供ケーキ教室	5	16	
38	R6.12.7	子供ケーキ教室	5	16	
39	R6.12.13	金曜料理教室	6	8	
40	R6.12.13	血糖値が気になる方の教室	4	10	
41	R6.12.14	子供チャレンジ「米粉ピザを作ろう」	8	12	
42	R7.1.22	食事セミナー冬コース①	4	12	
43	R7.1.24	食の実践教室：血糖値と食事の関係を学ぼう	3	6	
44	R7.1.25	健康ランチクラブ	2	9	9
45	R7.1.26	非常時に役立つ防災食講座	6	6	
46	R7.1.30	お母さんのための料理教室	3	15	
47	R7.2.5	食事セミナー冬コース②	2	12	12
48	R7.2.7	金曜料理教室	2	6	
49	R7.2.8	うどん作り教室	6	17	
50	R7.2.8	簡単チョコ菓子作り	6	20	
51	R7.2.9	太巻き寿司を作ろう (桃の花)	7	13	
52	R7.2.16	太巻き寿司を作ろう (桃の花)	5	14	
53	R7.2.19	食事セミナー冬コース③	4	14	
54	R7.2.26	食事セミナー (骨力アップ編)	2	20	20
55	R7.2.27	太巻き寿司教室	4	11	
56	R7.3.7	食事セミナー (バランスごはん)	3	10	
57	R7.3.14	金曜料理教室	2	7	
58	R7.3.22	健康ランチクラブ	2	10	