

不妊のお悩みを専門家がアドバイス

助産師や医師による

# 不妊専門 相談

無料

不妊治療を  
検討している方  
のよくある相談



そろそろ受診を  
しようか迷って  
います。不妊の  
検査や治療は、  
どんなことをす  
るんですか？

タイミングとっ  
ていますが、な  
かなか妊娠しま  
せん…いつ頃受  
診した方がいい  
でしょうか？

日常生活で気をつ  
けた方がいいこ  
とは何かあり  
ますか？

不妊について  
お悩みの方  
のよくある相談



不妊の検査  
や治療はどのよ  
うなものがあり  
ますか？

不妊の原因はど  
のようなものが  
あるんですか？

周囲の理解が得  
られずつらいで  
す…親や友人  
には話しにくく、  
相談できません

不妊治療中  
の方  
のよくある相談



病院ではゆっく  
り時間をとって  
相談や質問が  
できないので、  
検査や治療につ  
いて、ゆっくり  
話を聞いてみた  
いです。

不妊治療は夫婦  
ですものだけ  
ど、夫婦の間で  
気持ちのずれ違  
いがあるような  
気がしていま  
す…

治療をこれ以上  
続けるか迷っ  
ています。

を利用してみませんか？

不妊や不育症に関する相談やこころの悩みについて、  
医師・助産師が個別に相談に応じ、  
情報提供を行っています。

相談方法は2通りあります

1 来所相談(医師・助産師)

2 電話相談(助産師)

お気軽に  
ご相談ください

千葉県健康支援課

おひとりでも  
ご夫婦でも

相談内容は人それぞれです  
詳細は裏面をご覧ください！



あなたにあった方法で相談してください！

「方法①」

## 来所相談

医師・助産師による相談

一度でしっかり相談できて  
うれしい！



相談の流れ



各専門の担当が  
お答えします！

- ◀ 対象 ▶ 不妊、不育症に悩む方(千葉市内在住・在勤・在学の方)
- ◀ 会場 ▶ 千葉市総合保健医療センター1階(千葉市美浜区幸町1-3-9)
- ◀ 日程 ▶ 年15回開催(14:30~20:00のうち、時間予約制)  
詳しい日程は、市ホームページか下記までご連絡ください。
- ◀ 問 ▶ 相談のご予約・詳細はこちら

千葉市健康支援課 ☎043-238-9925

「方法②」

## 電話相談

助産師による相談

対面では聞きにくいことも  
お気軽にどうぞ！

おうちでリラックスしながら  
相談できるね！



- ◀ 対象 ▶ 不妊、不育症に悩む方  
ご夫婦、ご家族、どなたでもご利用いただけます
- ◀ 日程 ▶ 原則、毎週木曜日 15:30~20:00(最終受付19:30)  
※詳しい日程は、こちらからご確認ください。

専用電話番号 ☎090-6307-1122

※相談中の場合、留守番電話機能が働きます。お時間をとおいてからおかけ直してください。



VOICE!

## 相談をされた方の声

(来所相談参加者アンケートの感想より)

安心して話が出来ました。

日常生活でも取り組める  
ことがあるということが  
分かって参考になりました。



病院では  
聞けなかったことが  
聞けて良かったです。

親身に相談にのってもらえ、  
今後どうしていったらよいか分かり  
とても気持ちが楽になりました。

1人で抱え込まず、お気軽にご相談ください