

おいしいね、たのしいね、たべるとてだいじだね

第3次

千葉市食育推進計画

計画期間：2019～2023年度

千葉市

2019年3月

はじめに

私たち人間が生きていくために「食」は欠かすことはできません。

また、食生活は健康に深く関係していると同時に、おいしく食べる、楽しく食べることで、私たちの生活を心豊かなものにしてくれます。



一方で、近年、食への価値観やライフスタイルの多様化が進み、また世帯構造などの食をめぐる環境の変化により、健全な食生活の実践が困難となっており、「食」の大切さについて考える食育の取組みは、大変重要となっています。

千葉市では、これまで「子どもから大人まで、市民一人ひとりが『食』を大切にし、正しい知識と選ぶ力を身につけ、健全な食生活を実践することで、『こころ』と『からだ』の健康と豊かな人間性を育む」を基本理念として、千葉市食育推進計画（第1次：平成21～25年度、第2次：平成26～30年度）を策定し、食に関わる関係機関・団体等と連携して、地域・学校・職域等において様々な食育活動を推進してまいりました。

第2次計画の評価では、「朝食を欠食する市民の割合」や「やせている人の割合」など、多くの指標において改善傾向がみられたものの、「食育に関心のある市民の割合」など改善が進んでいない指標もあり、今後の課題となっています。

このような状況を踏まえ、本計画では、新しく「つながる食育」をキーワードとした3つの基本目標を中心に、市民の皆様一人ひとりが食を大切にし、自身の健康を守るため、適切に食を選択する力を身につけられるよう取り組んでまいります。

市民の皆様が生涯にわたって健康でいきいきと暮らすことができるよう、食に関わる関係機関・団体等とのさらなる連携・協働のもと、食育の環を広げ、つなげていくことで、引き続き食育の推進を図ってまいりますので、皆様の一層のご理解・ご協力を賜りますよう、お願い申し上げます。

おわりに、本計画の策定にあたり、ご尽力いただいた千葉市健康づくり推進協議会食育推進部会の皆様をはじめ、多くの貴重なご意見をお寄せいただきました市民の皆様にご心より感謝申し上げます。

2019年3月

千葉市長 熊谷 俊人

目次

第1章 計画の策定にあたって

1	計画策定の経緯	3
	（1）国の動向	3
	（2）これまでの千葉市の食育推進	4
2	第3次千葉市食育推進計画策定の概要	5
	（1）計画の位置づけ	5
	（2）第3次千葉市食育推進計画の方向性	6

第2章 「食」をめぐる現状と課題

1	市の概況	9
	（1）市の人口	9
	（2）市の世帯数と世帯当たりの人員	9
2	第2次千葉市食育推進計画の概要	10
3	指標の達成状況（第2次計画）	11
4	市の食育の現状	12
	（1）食育への関心	12
	（2）一緒に食べる「共食」	13
	（3）朝食の欠食	14
	（4）適正体重の維持（肥満・やせの状況）	15
	（5）健全な食生活等の実践	16
	（6）よく噛んで食べることの推進	18
	（7）地域に根ざした食育活動	19
	（8）地産地消の推進	19

第3章 食育推進の方向性

1	基本理念	23
2	基本目標	23
3	推進キャッチフレーズ	24
4	施策の体系	25
5	数値目標一覧	26

第4章 食育施策の展開

1	家庭・地域における食育の推進	31
	（1）楽しく食べることの推進、望ましい食習慣と知識の習得	32
	（2）妊産婦と乳幼児等への食育の推進	35

(3) 健康づくりのための食育の推進	37
(4) 高齢期における食育の推進	38
(5) 歯科保健活動における食育の推進	39
(6) 地域における「食」を学ぶ機会の充実	40
(7) 食品関連事業者等と連携した食育の推進	41
2 保育所、認定こども園、幼稚園、学校等における食育の推進	42
(1) 保育活動や教育活動を通じた食育の推進	43
(2) 指導体制の充実	45
(3) 給食を通じた食育の充実	46
(4) 農業体験や食品の調理等の体験活動の推進	48
(5) 保護者への普及啓発、地域との連携	49
3 地産地消の推進、環境にやさしい食育の推進	51
(1) 市内産農畜産物への理解の促進	52
(2) 地産地消の推進	53
(3) 生産者と消費者との交流と体験活動の促進	55
(4) 市内産農畜産物を活かした料理の普及	56
(5) 環境にやさしい食育の推進	58
4 食の安全・安心に関する情報の提供	60
(1) 食品の安全性に関する情報の提供	61
5 食育推進運動の展開と連携・協力体制の確立	63
(1) 食育推進運動の展開	64
(2) 関係機関・団体等との連携・協力体制の確立	65
(3) 食育推進に関わる人材の育成・支援	66

第5章 ライフステージに応じた食育の推進

1 ライフステージでみる課題と食育の方向性	69
-----------------------	----

第6章 計画の推進にあたって

1 推進体制	75
2 計画の進行管理と見直し	75

資料編

1 千葉県健康づくり推進協議会 食育推進部会	79
2 食育基本法の概要	80
3 第3次食育推進基本計画の概要	81
4 用語説明	83
5 数値目標出典一覧	86
6 千葉県健康づくり推進協議会設置条例	87