

【別紙】 1家庭・地域における食育の推進(6)地域における「食」を学ぶ機会の充実
No.32 公民館等での食育講座の実施(生涯学習振興課)

区	事業
中央	<p>(松ヶ丘)お菓子作り:7月 (生浜)子ども弁当作り教室:9/28 (生浜)子どもおやつ作り教室:10/26 (新宿)「アクティブシニアを目指す健康講座」:5/15、5/29、8/21 (宮崎)「そば打ち教室」:成人・親子対象。成人:5~6月、親子7月 (宮崎)「シュトーレンを作ろう」:成人対象。クリスマスのドイツ菓子を作る。11月 (宮崎)「はじめて味噌づくり」:成人対象。大豆から味噌をつくる。1月 (椿森)「初めての料理教室」:小学生対象。8/2 (椿森)「クリスマスケーキ&クッキーづくり」:小学生対象。12/15 (椿森)「食卓を彩る料理」(春野菜、夏の料理飯、秋の料理飯、冬の料理飯):5/29、8月、10月、1月中旬 (末広)子どもクッキング教室:簡単なお菓子作りを通し、料理の楽しさを学ぶ。A~Dコース 6/23・24 (末広)子どもお菓子作り教室:お菓子作りなどの調理実習を体験する。A~Dコース 2月 (川戸)「太巻き寿司体験教室」:太巻き寿司作りを体験する。2月 (星久喜)①星の子土曜クラブ「ココアでラテアート」:子供対象。6月 (星久喜)②星の子土曜クラブ「子どもお菓子作り教室」:6月 (星久喜)③星の子土曜クラブ「星の子キッチン」:12月 (星久喜)「異国のお料理体験」:成人対象。10月</p>
花見川	<p>(幕張)親子料理教室「パン作り」:7/6 (幕張)親子料理教室「洋菓子作り」:9/28 (幕張)家庭教育学級「太巻き寿司づくり」:12/14 (花園)花園チャレンジ大学(スペイン料理・春のパエリア):4月 (花園)子どもチャレンジ(パンを作ろう):7月 (花園)花園チャレンジ大学(塩分を控えた料理で健康管理):9月 (花園)子どもチャレンジ(ハロウィンケーキを作ろう):10月 (犢橋)パン作り教室(パンづくり体験):成人対象。5/24 (犢橋)キッズ・チャレンジ「クリスマスケーキをつくろう」(クリスマスケーキデコレーション):小学生対象。12月 (犢橋)房総太巻き寿司作り(太巻き寿司をつくる):成人対象。11月 (検見川)親子お菓子作りと煎茶体験教室:7/20 (検見川)クリスマスケーキをつくろう:11/30 (検見川)初めての簡単手作り発酵食品:1月 (検見川)バレンタインチョコをつくろう:2/1 (花見川)子どもうどん作り教室:異年齢・他校の児童と協力し、手作りのうどんを作る。6/29 (花見川)子どもクッキー作り体験:クッキー作りを通して料理の楽しさを学ぶとともに、他校の児童との交流を図る。10/5 (花見川)子どもクリスマスケーキ作り:異年齢・他校の児童と協力し、手作りのクリスマスケーキを作る。12/14 (花見川)子どもバレンタインチョコ作り:異年齢・他校の児童と協力し、バレンタインチョコを作る。2/8</p> <p>(さつきが丘)楽しい夏休み親子料理教室(小学生と保護者で料理作り):7月 (さつきが丘)クリスマス親子料理教室:12月 (長作)クリスマスお菓子作り教室:小学生対象。12月 (長作)そば打ち体験講座(地場産のそば粉使用):成人対象。2月 (朝日ヶ丘)野菜たっぷり健康レシピ:5/28 (朝日ヶ丘)房総の太巻き寿司:6/15 (朝日ヶ丘)親子で料理:8月 (朝日ヶ丘)クリスマスケーキ作り:11/17 (朝日ヶ丘)初心者のそば打ち:2月 (朝日ヶ丘)房総の太巻き寿司:2月 (幕張本郷)家庭でつくるオリジナルスパイスカレー:4/10、6/19、7/3 (幕張本郷)パン作り教室シリーズ:5/21、5/22、5/23 (幕張本郷)子ども探検隊「お菓子づくり」:5/25 (幕張本郷)家庭でつくる季節のお菓子シリーズ:5/29、1月~3月 (幕張本郷)子ども探検隊「料理」:11/30 (幕張本郷)おせち料理:12/7 (幕張本郷)「天然無添加お味噌づくり」:1月 (幕張本郷)子ども探検隊「お菓子づくり」:2月 (幕張本郷)エコな料理教室:未定</p>

<p>稲毛</p>	<p>(小中台)デコレーションずし作り教室:12/7 (轟)親子でそば打ち:小学生と保護者でのそば打ち。4月 (轟)旬の野菜で手作りキムチ:成人を対象に旬の野菜を使ってキムチを作る。4月・5月 (轟)わくわくすることやってみよう:小学生を対象にお菓子を作る。7月 (轟)キッチン年越し手打ちそば:家庭にある調理道具を使って気軽にそばを打つ。12月 (轟)キッチン簡単そば打ちで郷土料理を楽しもう:家庭にある調理道具で簡単にできるそば打ちと地方料理を作る。1月・2月 (稲毛)郷土の和菓子「浅間まんじゅう」をつくろう:小学生3年生から6年生対象。郷土の浅間まんじゅう作りを体験。7/6 (稲毛)郷土の和菓子「浅間まんじゅう」をつくろう:成人対象。地域の昔の様子について知り、郷土に伝わる「浅間まんじゅう」作りを体験。1月 (稲毛)房総太巻き寿司づくり:成人対象。郷土の文化や風習にふれるとともに、郷土に伝わる料理への関心を高める。2月 (千草台)夏休み小学生講座「早寝・早起き・朝ごはん」:7/30 (千草台)夏休み小学生講座「かんたんクッキングピザ作り」:9/1 (千草台)小学生講座「ケーキ作り教室」:11/24 (千草台)そば打ち入門:12月土曜日2回 (草野)そば打ち教室:10/29 (草野)クリスマスのパン(シュトーレン)作り:12/7 (草野)クリスマスケーキ作り:12/22 (山王)「夏休みこどもそば打ち体験」:親子でそば打ちを体験。7/27 (山王)「健康料理教室:ミルクのレシピ」:成人対象で、乳製品を使った食事のメニューを考える。11月 (山王)「そば打ち体験教室」:成人対象で、年越しそばを自分たちで作る。12月 (山王)「高齢者健康料理講座」:60歳以上対象で、栄養についての講義と高齢者向けの献立の調理実習を行う。2月 (都賀)初めての味噌作り教室:4/20 (都賀)親子で作ろう健康料理教室:7/20 (都賀)子どもクリスマスケーキ作り教室:12/8 (緑が丘)成人対象の料理教室:11月 (緑が丘)パン作り教室:12月</p>
<p>若葉</p>	<p>(千城台)子どもを対象にした「美味しいパンをつくろう」:8月 (千城台)「クリスマスケーキをつくろう」:12月 (千城台)「ブタまんをつくろう」:2月 (白井)子どもを対象にしたパン作り教室:7月 (白井)クリスマスケーキ作り教室:12月 (加曽利)ピザ作り教室:ピザを作りながら食育の勉強をしよう。8月 (加曽利)親子かんたん和食料理教室:親子で和食の基本を学びながら料理を作る。11月 (みつわ台)春のルンルンお菓子作り教室:小学生対象。4/20 (みつわ台)夏休みワクワク料理教室:小学生対象。7/20 (みつわ台)(仮)いっぺんにできちゃう料理教室(介護食と普通食):成人対象。1月 (若松)「子どもお菓子リーダー養成講座」(全6回):シニア講師から菓子作りの基礎を学び、受講生によるお菓子作り教室の開催を目指す。4月~8月 (若松)「シニアのための食事セミナー(調理!運動!音楽!)」(全3回):千葉市若葉保健福祉センターとの共催事業。高齢期を元気に過ごせるよう、望ましい食生活と運動の実践方法について伝え、参加者自身が実践できるように支援する。6月~9月 (若松)「親子かんたんそば作り教室」家庭にある道具で作る親子を対象としたそば教室。12月 (桜木)土曜こどもクラブ1~自分で作ってみようA~(6月):食事の大切さを学び、自分で簡単な料理作りをする。 (桜木)土曜こどもクラブ1~自分で作ってみようB~(6月):食事の大切さを学び、自分で簡単な料理作りをする。 (桜木)土曜こどもクラブ2~自分で作ってみようA~(12月):食事の大切さを学び、自分で簡単な料理作りをする。</p>
<p>緑</p>	<p>(菅田)料理教室「そば打ち体験教室」:そば打ちの実演、実習、試食等の体験教室を開催する。6/22、6/30 (菅田)夏休み子ども教室Ⅰ「料理教室Ⅰ:パン作り挑戦!」:パンづくりに挑戦する子ども料理教室を開催する。7/24 (菅田)郷土料理教室「太巻き寿司」:太巻き寿司づくり教室を開催する。12/14 (菅田)子ども料理教室Ⅱ:クリスマス風ケーキを作る子ども料理教室を開催する。12/21 (椎名)楽しい郷土料理教室:千葉の郷土料理の食材を選び作り方を学ぶ。6/22 (椎名)夏休み子ども料理教室:食材選び、調理の準備、栄養価について学び皆で食べる喜び楽しみを知る。8月 (椎名)クリスマス子ども料理教室:料理を通して健康づくりについて学び、他校児童との交流も体験する。12月 (土気)料理講座「はじめてのパンづくり」:初心者を対象にパンの作り方を学ぶ。12月中旬 (土気)はじめての味噌づくり:大豆から味噌を作る。1月下旬 (土気)郷土の伝統野菜「土気からし菜漬け漬物教室」:土気からし菜の漬物の作り方を学ぶ。1月下旬 (越智)太巻祭り寿司「揚羽蝶」:房総の伝統料理について理解を深め、太巻き寿司の技術の習得するとともに減塩の啓発を行う。4/20 (越智)夏休みこども体験「子ども料理教室」:調理を体験することにより、食べる楽しさ、美味しさを感じ、食に対する関心をもってもらおう。7/29 (越智)料理教室2:詳細については未定。10/26 (おゆみ野)夏休みこども「ランチ作り教室」:体に良い軽食作りと食育。7月下旬 (おゆみ野)夏休みこども「パン作り教室」:簡単なパン作りと食育。7月下旬 (おゆみ野)ヘルシー料理教室:ヘルシーな料理作り。10月</p>
<p>美浜</p>	<p>(幕張西)「ばくばくキッチンクラブ」:子ども対象調理実習。6月、10月、2月 (磯辺)こども料理教室:「こどもの土曜日」の講座の一つとして、ヘルスメイトを講師に実施する。6月 (打瀬)親子で簡単!飾り巻き寿司づくり:公民館職員が講師となり「うさぎ」の簡単な飾り巻き寿司を親子で作る。5月 (打瀬)こども食育クラブ①「アイスクリームを作ろう!」:早寝早起き朝ごはんの大切さを学習し簡単なアイスクリーム作りに挑戦する。6月 (打瀬)親子で和菓子作り:夏休みの思い出に親子で和菓子作りに挑戦する。西瓜と朝顔の練り切りを作る。7月 (打瀬)こども食育クラブ②「豆腐作り」:日本の食卓には欠かせない大豆と大豆製品について学習し副産物の再利用についても学ぶ。12月</p>