



妊娠中から出産・育児まで
ずっとサポート!

出産・子育て 応援プラン

「妊娠後期(7~8か月頃)のアンケート」のお願い

体調はいかがですか。出産応援給付金の申請はお済みでしょうか。妊娠届出の際にお会いしてから数か月が経過し、出産に向けての準備を始めている方もいらっしゃると思います。

今回、皆様の体調や、これからの出産・育児に向けてのご予定などをおうかがいするアンケートのご案内を送付しました。できるだけ早めにご回答ください。

また、出産・育児についての質問、心配事なども相談でき、産後ケアの登録(出産予定日の3か月前より登録可能)も行えますので、妊娠後期面接もぜひご利用ください。

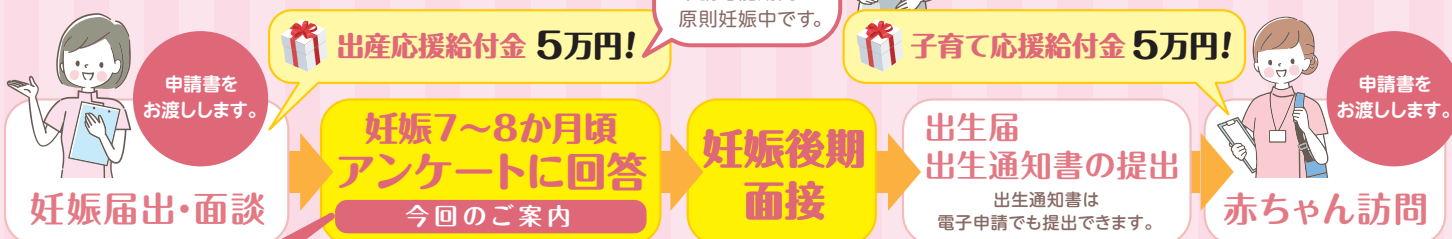
※このご案内は、妊娠届出された際の情報を基にお送りしている為、流産や死産された方にもお送りしている場合があります。今後同様の通知の発送を希望されない(発送を止めたい)場合は、ご家族からの連絡でも構いませんので、お住まいの区の母子健康包括支援センター(連絡先裏面)までご連絡ください。



「出産・子育て応援プラン」は、妊娠から出産・子育て期までの一貫した
伴走型相談支援と経済的支援で千葉市がサポートするプランです。

対象&支援の流れ 相談・サポート

各区健康課で保健師等による伴走型相談支援



妊娠から子育てまで継続してサポート

相談員が、アンケートの回答と一緒に確認し、出産・育児等の見通しを立てるなど、妊娠中からママやご家庭の不安、困りごとに対応します。

※裏面には、妊娠期から出産後にご利用いただけるサービス情報を掲載しています。

「妊娠後期(7~8か月頃)を迎えた方」は
こちらの2次元コードから電子申請で
アンケートに回答! または、千葉市 出産・子育てアンケート 検索



ご案内のとおり、出産・子育て
応援プラン事業のサポートに
は申請が必要です。
出産応援給付金の申請が
まだお済みでない方は申請の
手続きをお願いいたします。



妊娠から出産・子育て期のサービス

妊娠中から出産、子育ての期間まで、安心して出産や育児ができるよう、千葉市ではさまざまな支援を行っています。そのときどきのニーズにあわせて利用できる多彩なサービスをご紹介します。どうぞご活用ください。



妊娠期の準備

子育てを学びたい！
“パパも育児参加”のために！

母親&父親学級

妊婦とそのパートナーを対象に、お産や赤ちゃんの育て方を学ぶ教室です。

※要予約

料金 無料

問い合わせ先 各区母子健康包括支援センター

プレパパママ講座

これからパパ・ママになるための準備として、2人で協力して子育てをする意義や産後の役割について、ワークショップ等を通じてパートナーと一緒に必要な知識を学ぶ、参加型のプログラムです。毎月開催で、1回完結型の講座です。(沐浴等の実技指導はありません。)

※要予約。詳細は市HP・プレパパママ講座チラシ参照。

料金 無料

問い合わせ先 幼保支援課(043-245-5105)

土日開催の両親学級

妊婦とそのパートナーがペアで参加できる方を対象に、お父さんの育児参加や家族のきずなを育てるため、妊娠・出産・子育てについて学ぶ教室です。

※インターネットにて申込受付

料金 無料

問い合わせ先 健康支援課(043-238-9925)

母乳、大丈夫かしら・・・

母乳教室

母乳は、栄養面だけでなく、母子の愛着形成等、精神面にも良い影響があります。妊婦とそのパートナーを対象に、助産師が講師となり、母乳育児について学ぶ教室です。※要予約

料金 無料

問い合わせ先 各区母子健康包括支援センター

妊娠期～出産後

だれかの助けが必要！
家事や育児の支援がほしい！

エンゼルヘルパー派遣事業

妊娠中または出産後1年になる前日までで家事や育児の手伝いをしてくれる人がいない方を対象に、市と契約した事業所からヘルパーを派遣し、1回2時間、1日2回、合計30回を限度とし、家事や育児の援助を行います。(多胎の場合は、介助者がいる場合も利用可。50回を限度。)

初回は無料クーポンが利用できます。

※利用には登録が必要です。市HPから電子申請でご登録ください。

料金 初回は無料

1回2時間あたり 1,680円

※減免制度あり

問い合わせ先

幼保支援課(043-245-5180)

市ホームページはこちら▶



出産後のサポート

赤ちゃん和妈妈の
健康と育児のために！

新生児訪問

生後28日までに出生通知書(母子健康手帳別冊添付のはがき送付または出生届出時窓口預かり、電子申請)を提出されたご家庭へ、助産師または保健師が訪問し、お子さんや産後のお母さんの健康、育児の相談に応じます。

料金 無料

問い合わせ先 各区母子健康包括支援センター

自分の体調、育児に不安がある・・・
もういっぱいいっぱい・・・

サポートがほしい

産後ケア事業

体調や育児に不安があり、サポートが必要なお子さんとお母さんを対象に、助産師が子育てに関する相談や、乳房マッサージを含む授乳や沐浴の実技指導等を実施します。ご自宅でケアを受ける「訪問型」と、医療機関に宿泊して休息やケアを受ける「宿泊型」、日中6～7時間医療機関等に滞在し休息やケアを受ける「日帰り型」があります。

利用の際には母子健康包括支援センターの窓口で事前登録が必要で、出産予定日の3か月前から登録できます。

利用期間 <宿泊型・日帰り型> 産後5か月未満

<訪問型> 産後1年未満

料金 サービス利用料金の2割 ※減免制度あり

<宿泊型> 上限1泊2日 11,200円

<日帰り型> 上限1回 4,000円

<訪問型> 上限1回 2,200円

問い合わせ先 各区母子健康包括支援センター

親子でお出かけしましょう！

子育て支援館・ 地域子育て支援センター・ 子育てリラックス館

小学校就学前のお子さんとその保護者が集まり、一緒に遊びながら楽しく交流するふれあいの場です。子育てに役立つ情報をお知らせするほか、子育ての悩みについての相談も行っています。

※詳細は市HP参照。

※妊娠中からご利用いただける施設もあります。

料金 無料

問い合わせ先 各施設へ



市ホームページはこちら▶

問い合わせ先

各区母子健康 包括支援センター

相談時間

月～金曜日 8:30～17:30
(祝祭日・年末年始は除く)

中央区	中央区中央4-5-1 Qiball(きぼーる)13階	TEL. 043-221-5616	FAX. 043-221-2590
花見川区	花見川区瑞穂1-1	TEL. 043-275-2031	FAX. 043-275-6298
稲毛区	稲毛区穴川4-12-4	TEL. 043-284-8130	FAX. 043-284-6496
若葉区	若葉区貝塚2-19-1	TEL. 043-233-6507	FAX. 043-233-8198
緑区	緑区鎌取町226-1	TEL. 043-292-8165	FAX. 043-292-1804
美浜区	美浜区真砂5-15-2	TEL. 043-270-2880	FAX. 043-270-2065

千葉市出産・子育て 応援プランホームページ

千葉市 出産・子育て応援プラン [検索](#)

※対象者など、くわしくはコールセンターにおたずねください。



お問い合わせ

千葉市出産・子育て応援プラン事務局
コールセンター

0570-043-543

受付時間 9:00～17:00(土・日・祝日を除く)



千葉市中央区問屋町1-35
千葉ポートサイドタワー11階
<https://www.city.chiba.jp>