

不妊・不育 の相談

相談方法は
来所と電話の
2通りあります！



千葉市不妊専門相談センター

千葉市健康支援課

不妊や不育症に関する相談やこころの悩みについて、
医師や助産師が個別に相談に応じ、情報提供を行っています。
来所相談（医師・助産師）と電話相談（助産師）があります。

そろそろ
受診かな

赤ちゃんが
欲しい



来所相談

市内在住・在勤・在学の不妊・不育症に悩む方向け
【年15回開催】14:15～20:00のうち、時間予約制
相談の予約・問い合わせ ☎ 043-238-9925

例えば..

タイミングをとっていますが
なかなか妊娠しません..

2人目不妊について悩んでいます

検査や治療はどのようなものがありますか？

いつ頃受診した方がいいでしょうか？

日常生活で気をつけた方が
いいことは何かありますか？

治療をこれ以上続けるか迷っています

こんな相談がありました

電話相談

不妊・不育症や、性と健康に関することでお悩みの方の
相談にも対応しています

ご夫婦、ご家族、どなたでもご利用いただけます

【原則、毎週木曜日】15:30～20:00（最終受付19:30）

☎ 090-6307-1122

● 相談中の場合、録音機能が働きますが、再度おかけなおしてください。

不安を抱えている方

エイズなど性感染症の相談

専門カウンセラーに、電話でHIV（エイズ）などの
相談ができます。相談はお早めに。

千葉市保健所感染症対策課 匿名での相談

電話 ☎ 043-307-7273

（時間予約制）

【毎週火曜日】10:00～12:00、13:00～16:00

※祝日および12月29日から1月3日を除く

性 感染症 の相談

お悩みがいとぶっく

ココロをかるく

あのね 相談室



ひとりで悩まず
お気軽に相談してください

どうしよう

困ったな

千葉市



妊娠・子育て の相談

各保健福祉センター健康課

母子健康包括支援担当

保健師や助産師などの専門職が関係機関と連携し、
妊娠・出産・子育てまで切れ目のない支援を行っています。

電話相談・来所相談・オンライン相談
(zoom▶予約制)

【月曜日～金曜日】 8:30～17:30
(祝日・年末年始を除く)



詳しくは千葉市
ホームページより
ご確認ください

例えば..

子育てにイライラしてしまう

赤ちゃんの体重が
増えているのか心配

出産準備って何をすればいいの？

思いがけず妊娠してしまった、どうしよう

妊娠中の妻のサポート方法を知りたい

こんな相談がありました

各保健福祉センター健康課まで(予約制)

中央区	☎ 043-221-5616	若葉区	☎ 043-233-6507
花見川区	☎ 043-275-2031	緑区	☎ 043-292-8165
稲毛区	☎ 043-284-8130	美浜区	☎ 043-270-2880

どうしていいかわからない不安な気持ち。
一人で抱え込んでいませんか

妊娠にまつわる 相談

にんしんSOSちば

千葉県

妊娠にまつわるさまざまな思い、これからどうしたらいいのか
どんなことができるのか一緒に考えていきましょう。
産む・産まない、育てる・育てないに関わらず
どなたでもご相談ください。



ご相談ください

女性の相談

思春期から更年期まで

千葉市女性のための健康相談

妊娠(望まない妊娠含む)・出産に関することや、
思春期から更年期までの女性の健康に関する相談窓口です



日程は千葉市
ホームページより
ご確認ください

各保健福祉センター健康課まで(予約制)

中央区	☎ 043-221-2581	若葉区	☎ 043-233-8191
花見川区	☎ 043-275-6295	緑区	☎ 043-292-2620
稲毛区	☎ 043-284-6493	美浜区	☎ 043-270-2213

例えば..

妊娠・出産について問きたい
産後の体調が安定しない

この症状って更年期??
生理やPMSで困っている

こんな相談がありました

不安や様々な悩み

千葉市女性のためのつながりサポート相談

男女共同参画課

生活や仕事、DV被害、学校、子育てや介護等、
様々な問題で不安を感じたり、悩んだりしていませんか?
女性に寄り添った支援を実施しています。



電話やLINE、
メールの相談先を
掲載しています

例えば..

職場で嫌なことがあった

生活が不安定で
精神的に疲れているかも...

家族の問題だから恥ずかしくて
誰にも相談できない

ワンオペ育児が限界

こんな悩みはありませんか?