

産後ケア事業の
ご案内

- ☒ 出産後に手伝ってくれる人がいない
- ☒ 授乳や赤ちゃんのお世話がうまくできるか心配
- ☒ お産や育児で身体も気持ちもくたくた



など、不安やお困りごとはありませんか？

千葉市では、市内在住の出産後のお母さんと赤ちゃんを対象に、助産師等の看護職による心身のケアや育児指導をおこなっています。

利用
できる方

● 宿泊型・日帰り型

市内在住で、産後5か月未満のお母さんと赤ちゃん

※赤ちゃんが在胎37週未満に出生した場合は、利用可能期間を延長しております



● 訪問型

市内在住で、産後1年未満のお母さんと赤ちゃん

内 容

	宿泊型	日帰り型	訪問型
サービス内容	産科医療機関や助産所・助産院への宿泊	産科医療機関や助産所・助産院での日帰り施設利用	助産師がご自宅へ訪問
	● お母さんへのケア（健康状態のチェック、産後の生活のアドバイス、乳房ケア、休息（宿泊型・日帰り型）など） ● 赤ちゃんへのケア（身体計測、発育状態の観察など） - 育児相談、授乳指導、沐浴・抱き方等の育児方法の実技指導など		
利用日(回)数	通算7日まで ※1泊2日は、「2日分」となります	通算7日まで	通算7回まで

自己負担額

	宿泊型（1泊2日の場合）	日帰り型（1日あたり）	訪問型（1回あたり）
課税世帯	上限 11,200円	上限 4,000円	上限 2,200円
非課税世帯	上限 5,000円	上限 2,000円	上限 1,100円
生活保護世帯	上限 600円	上限 300円	無 料

※サービス利用金額は、施設ごとに異なります。市ホームページ等でご確認ください。

千葉市 産後ケア | Q

登録方法

- お住まいの区の母子健康包括支援センターで、登録の申請をしてください。
- 出産予定日の3か月前から登録申請が可能です。

必要書類

- 全員 ☐ 千葉市産後ケア事業登録兼利用申請書
市ホームページよりダウンロード可。申請窓口にもあります。
- ☐ 母子健康手帳 ☐ 応援プラン ☐ 印鑑（スタンプ印不可）

必要な方のみ(※)

- 非課税世帯の方 ☐ 市民税・県民税所得証明書など
- 生活保護世帯の方 ☐ 生活保護受給証明書

※千葉市における市民税等に関する課税資料・生活保護情報について、市が調査・確認することに同意される場合は省略できます。

妊娠中の登録を
おすすめします！
産後のサービス利用がスムーズです





実施施設一覧



※実施施設一覧は、追加・変更する場合があります。
最新情報・詳細は、ホームページからご確認ください。
2024年7月現在(所在区順)



千葉市 産後ケア | Q

宿泊型実施施設

(医療機関12か所、助産所・助産院2か所)

施設名	所在区
独立行政法人国立病院機構 千葉医療センター	中央区
医療法人社団誠馨会 千葉メディカルセンター	中央区
医療法人社団 マザー・キーなのはなクリニック 産後ケアセンター なのはなフィフティーン	中央区
NPO法人 お産子育て向上委員会 若草助産院	中央区
小野寺産婦人科(2024年8月末で終了)	中央区
カノン助産院	中央区
医療法人社団 花也會 Wクリニックフォーマザーズ幕張	花見川区
稲毛バースクリニック	稲毛区
医療法人社団 ことら会 稲毛とらのこ産婦人科	稲毛区
医療法人社団 温和会 たて産婦人科	若葉区
医療法人社団 志栄会 都賀レディースクリニック	若葉区
千葉市立海浜病院	美浜区
医療法人社団 前友会 前田産婦人科	八千代市
地方独立行政法人 東金九十九里地域医療センター 東千葉メディカルセンター	東金市

日帰り型実施施設

(医療機関8か所、助産所・助産院4か所)

施設名	所在区
医療法人社団 マザー・キーなのはなクリニック 産後ケアセンター なのはなフィフティーン	中央区
NPO法人 お産子育て向上委員会 若草助産院	中央区
小野寺産婦人科(2024年11月末で終了)	中央区
NPO法人 お産子育て向上委員会 若草助産院 分院産後支援ステーションははこ庵	中央区
カノン助産院	中央区
稲毛バースクリニック	稲毛区
医療法人社団 ことら会 稲毛とらのこ産婦人科	稲毛区
リリコイ助産院	稲毛区
医療法人社団 志栄会 都賀レディースクリニック	若葉区
医療法人社団 温和会 たて産婦人科	若葉区
医療法人社団 前友会 前田産婦人科	八千代市
地方独立行政法人 東金九十九里地域医療センター 東千葉メディカルセンター	東金市

訪問型実施施設(医療機関3か所、助産所・助産院24か所)

施設名	所在区	訪問可能範囲
うのとう助産所	中央区	全区
おおた助産院	中央区	全区
カノン助産院	中央区	全区
医療法人社団 マザー・キーなのはなクリニック 産後ケアセンター なのはなフィフティーン	中央区	施設から15分圏内
まつぎ助産院	中央区	中央区・若葉区・緑区
まりん助産院(出張専門)	中央区	全区
NPO法人 お産子育て向上委員会 若草助産院	中央区	全区
みんなのじっかちば助産院	中央区	施設から自転車で20分圏内
出張専門 高橋助産所	花見川区	花見川区・稲毛区・美浜区
出張専門 Haumea助産所	花見川区	全区
出張専門 てとてを助産院	花見川区	全区
医療法人社団 ことら会 稲毛とらのこ産婦人科	稲毛区	要相談
出張専門 助産所菅谷	稲毛区	全区
出張専門 まんまる助産院	稲毛区	中央区・花見川区・稲毛区・美浜区
母乳ケアすずき助産院	稲毛区	全区
リリコイ助産院	稲毛区	中央区・花見川区・稲毛区・美浜区
出張専門 風間助産所	稲毛区	全区
いいじま出張専門助産院	若葉区	全区
川島出張専門助産院	若葉区	全区
医療法人社団 温和会 たて産婦人科	若葉区	施設から15分圏内
にいもり助産院(出張専門)	若葉区	全区
心和-kokonago-助産院(出張専門)	緑区	全区
さいとう助産院(出張専門)	緑区	中央区・緑区
はーと助産院(出張専門)	緑区	全区
わたなべ助産院	緑区	中央区の一部・緑区
さくら咲く助産院(出張専門)	美浜区	全区
出張専門 ノンナ助産院	美浜区	全区

申請・問合せ先

	所在地	電話番号
中央区	中央区中央 4-5-1 Qiball(きばーる)13階	043-221-5616
花見川区	花見川区瑞穂 1-1	043-275-2031
稲毛区	稲毛区穴川 4-12-4	043-284-8130
若葉区	若葉区貝塚 2-19-1	043-233-6507
緑区	緑区鎌取町 226-1	043-292-8165
美浜区	美浜区真砂 5-15-2	043-270-2880

ご利用した方の声

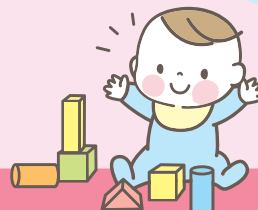
宿泊型を利用した方

休息が取れ、自宅に帰る前に体が回復し、育児の不安も解消できたので、退院後の育児にゆとりがもてました。



訪問型を利用した方

産後すぐで不安がいっぱいの時に利用しました。話を聞いてくれ、乳房トラブルも解消し、からだもこころも楽になりました。



各施設の詳細や最新情報はこちら