

介護保険制度について

多制度・多機関協働研修会

令和4年8月9日（火）

千葉市介護保険管理課

小出 八重子

介護保険制度の基本理念（介護保険法）

- ・ 要介護状態の者が**有する能力に応じ自立した日常生活を営むことができるよう、**必要な保健医療サービス及び福祉サービスに係る給付を行うため、**国民の共同連帯の理念に基づき**介護保険を設け・・
- ・ 2000年（平成12年）4月から開始する。

本日の流れ

- 1 介護保険制度の導入経緯と意義
- 2 介護保険制度のしくみ
- 3 介護保険サービスの利用方法

介護保険導入の経緯・意義

年 代	高齢化率	主 な 政 策
1960年代 高齢者福祉政策の始まり	5.7% (1960年)	1963年 老人福祉法制定
1970年代 老人医療費の増大	7.1% (1970年)	1973年 老人医療費無料化
1980年代 社会的入院や寝たきり老人の問題化	9.1% (1980年)	1982年 老人保健法制定 1989年 ゴールドプランの策定

- 高齢化の進展に伴い、要介護高齢者の増加、介護期間の長期化
- 核家族化の進行、介護する家族の高齢化 など

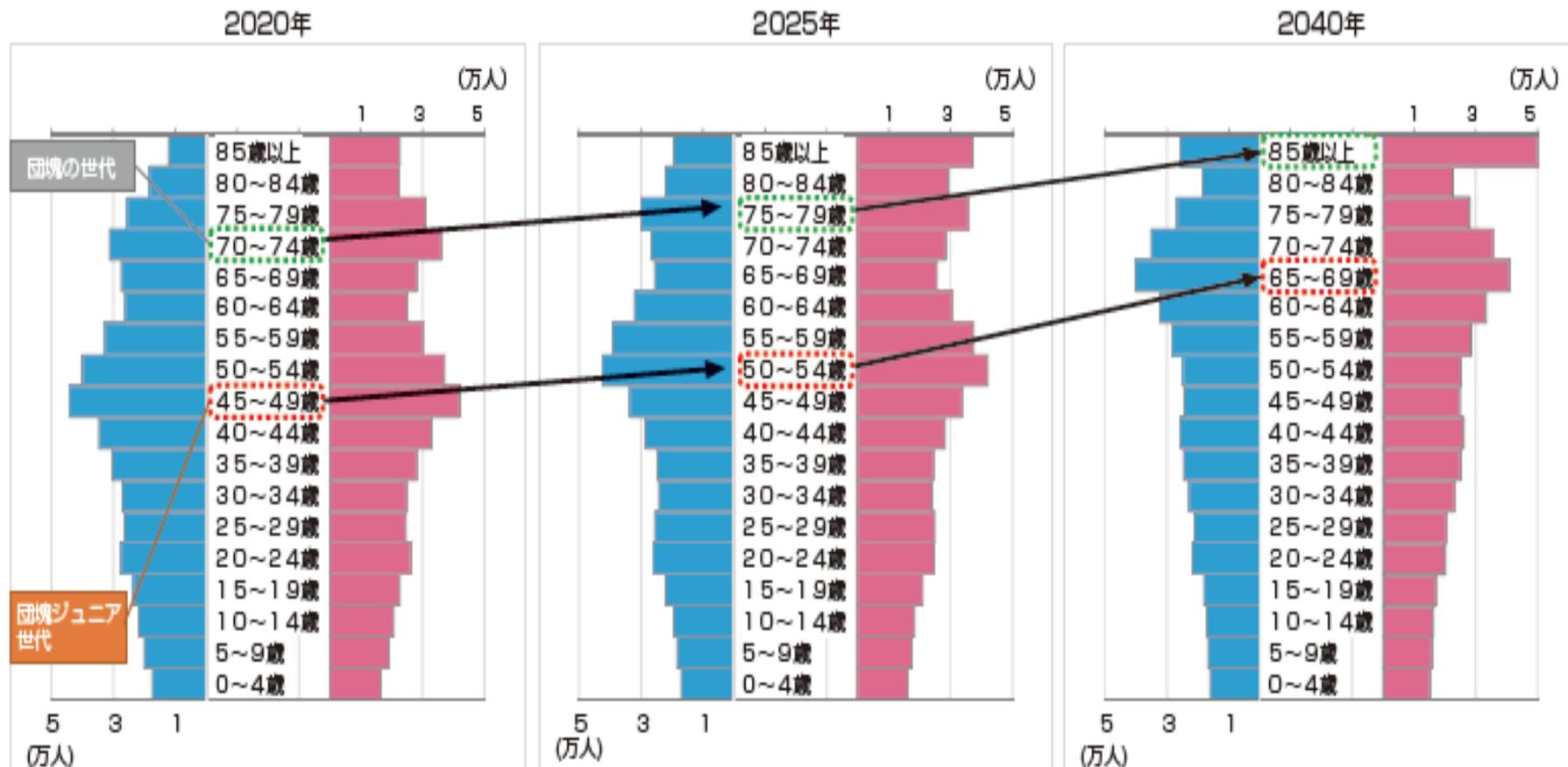


高齢者の介護を社会全体で支えあう仕組み(介護保険)を創設
2000年(高齢化率17.3%) 介護保険法施行

- 高齢者の自立を支援することを理念
- 利用者の選択により多様な主体から保健医療サービス、福祉サービスを総合的に受けられる制度
- 給付と負担の関係が明確な社会保険方式

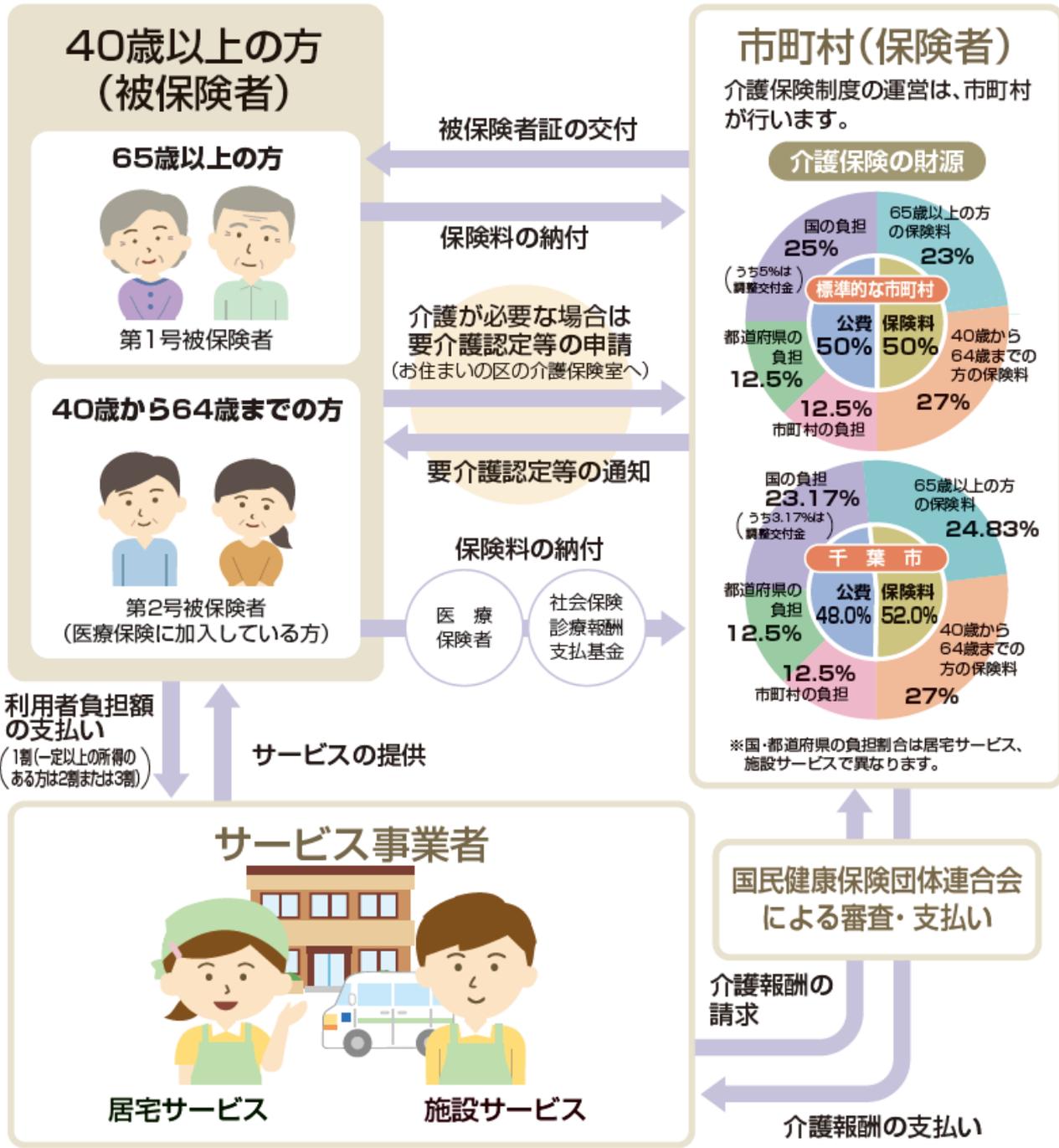
【参考】千葉市の人口ピラミッド 年齢5歳階級別人口比の推移

■ 男性 ■ 女性



※ 2020年度は、千葉市住民基本台帳に基づく9月末現在の実績数値

※ 2025年度、2040年度は2015年国勢調査に基づく千葉市将来推計人口数値



とくていしっぺい 特定疾病（老化が原因とされる病気）

- ① がん【がん末期】
- ② 関節リウマチ
- ③ 筋萎縮性側索硬化症
- ④ 後縦靭帯骨化症
- ⑤ 骨折を伴う骨粗鬆症
- ⑥ 初老期における認知症
- ⑦ 進行性核上性麻痺、大脳皮質基底核変性症及びパーキンソン病
- ⑧ 脊髄小脳変性症
- ⑨ 脊柱管狭窄症
- ⑩ 早老症
- ⑪ 多系統萎縮症
- ⑫ 糖尿病性神経障害、糖尿病性腎症及び糖尿病性網膜症
- ⑬ 脳血管疾患
- ⑭ 閉塞性動脈硬化症
- ⑮ 慢性閉塞性肺疾患
- ⑯ 両側の膝関節又は股関節に著しい変形を伴う変形性関節症

第1号被保険者数・認知症高齢者数



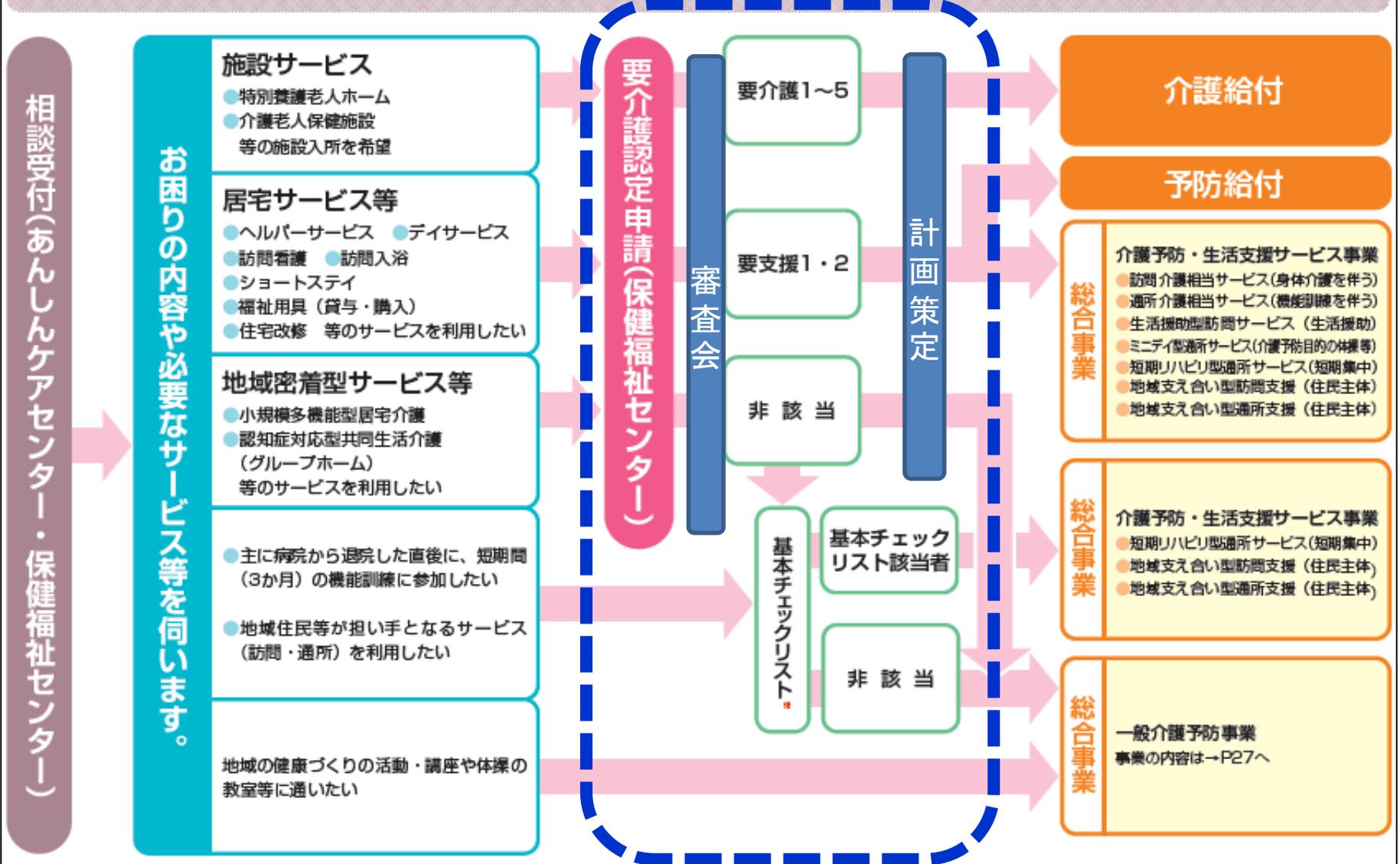
要介護認定者数とサービス利用者数の推移



介護給付費等の推移



介護給付・予防給付・総合事業の利用までのフロー図



*基本チェックリストは、原則としてあんしんケアセンターで行います。

介護サービスを利用するには(申請 手続きと認定について)

パンフレット
P6,7

介護サービスを利用するには、申請を行い、認定を受ける必要があります。
要介護認定等の申請は、お住まいの区の介護保険室で受け付けています。

申請

介護が必要になったら



区の介護保険室に申請します。

介護を必要とする本人やその家族などが、お住まいの区の介護保険室に要介護認定等の申請をします。

※居宅介護支援事業者や介護保険施設、千葉市あんしんケアセンターに申請を代行してもらうこともできます。

申請に必要なもの

- 要介護・要支援認定申請書
(区の介護保険室にあります。千葉市のホームページからも入手できます。URL巻末参照)
- 介護保険被保険者証(65歳以上の方)
- 医療保険被保険者証(40歳が64歳までの方)

要介護認定

訪問調査

調査員が訪問調査を行います。



申請すると、調査員が申請者の自宅や施設を訪問し、心身の状況などを調査します。

主治医の意見書

主治医が意見書を作成します。
区の介護保険室は、申請の際に申し出のあった主治医に対し、意見書(受療状況等)の提出を依頼します。

審査・判定



介護認定審査会
(保健・医療・福祉の学識経験者)

介護認定審査会は、訪問調査の結果をコンピューターで判定した一次判定結果と調査員が聞き取ってきた特記事項及び主治医の意見書をもとに合議制により審査・判定(二次判定)します。

認定

要介護状態区分が認定されます。

要介護状態区分	身体の状態(例)
要支援1	日常生活においてほぼ自分で行うことが可能であるが、何らかの支援が必要となる状態
要支援2	上記のほか、日常生活動作に低下がみられ、何らかの支援が必要となる状態
要介護1	日常生活動作や認知機能の低下によって、部分的な介護が必要となる状態
要介護2	日常生活動作や認知機能の低下によって、より介護が必要となる状態
要介護3	日常生活においてほぼ全面的な介護が必要となる状態
要介護4	介護なしには日常生活を営むことが困難となる状態
要介護5	介護なしには日常生活を営むことがほぼ不可能となる状態

非該当(自立)

認定通知



原則として申請から30日以内に、区の介護保険室から認定結果が通知されます。

審査請求

介護保険審査会

認定結果に不服がある場合は、結果を知った日の翌日から3か月以内に千葉県介護保険審査会に審査請求ができます。

要介護認定等の更新

要介護認定等の更新

認定の有効期間は、原則6か月です(更新認定の有効期間は原則として12か月)。引き続き介護サービスを利用したい場合は、改めて申請をしてください。更新申請は、有効期間満了の80日前から手続きができます。

要介護状態区分の変更等

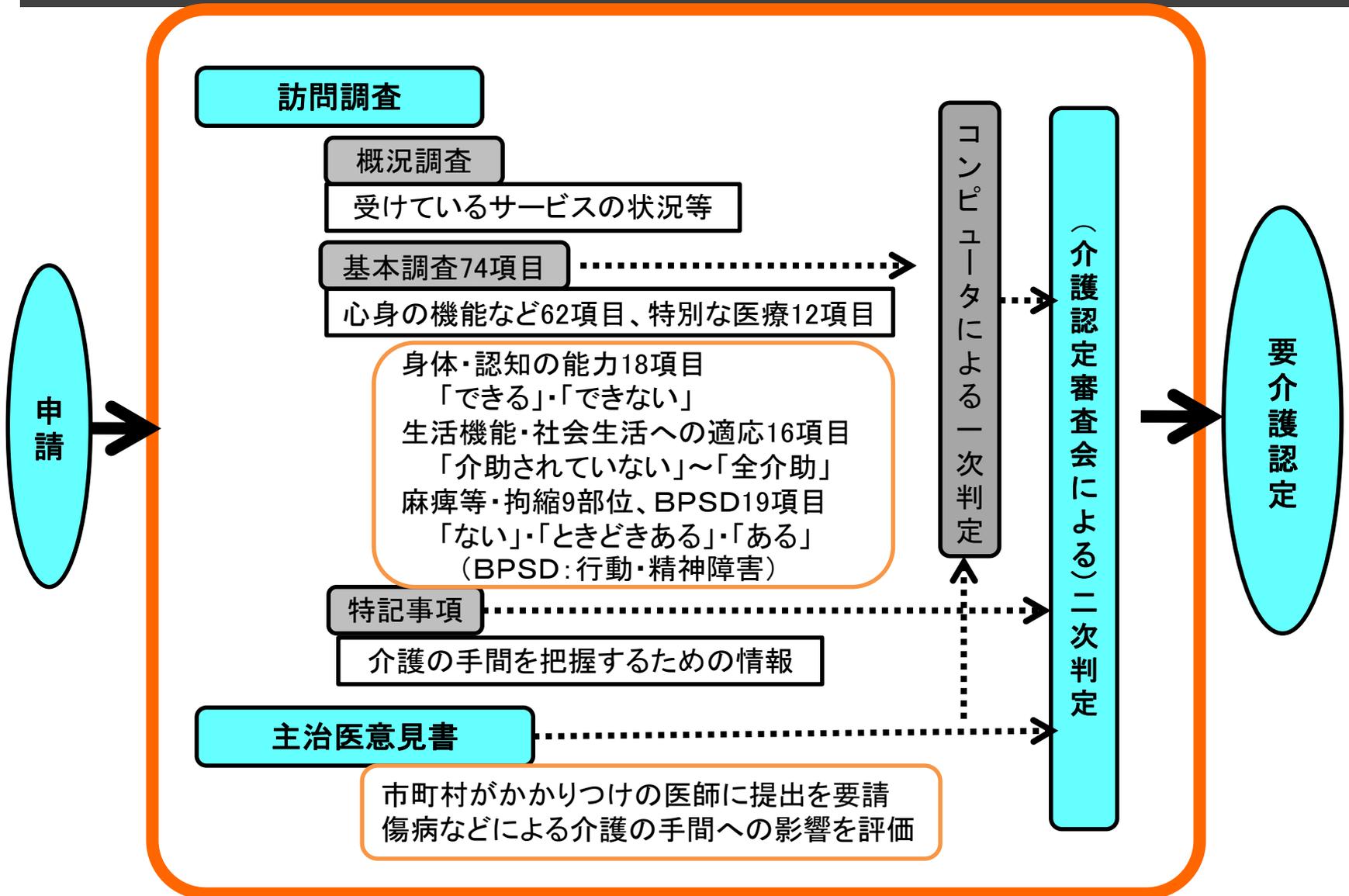
要介護状態区分の変更等

認定の有効期間中に心身の状況や介護の必要の程度が変わった場合は、要介護状態区分の変更申請等ができます。

※新規の要介護認定や要介護状態区分の変更は、申請日までさかのぼって認定されます。

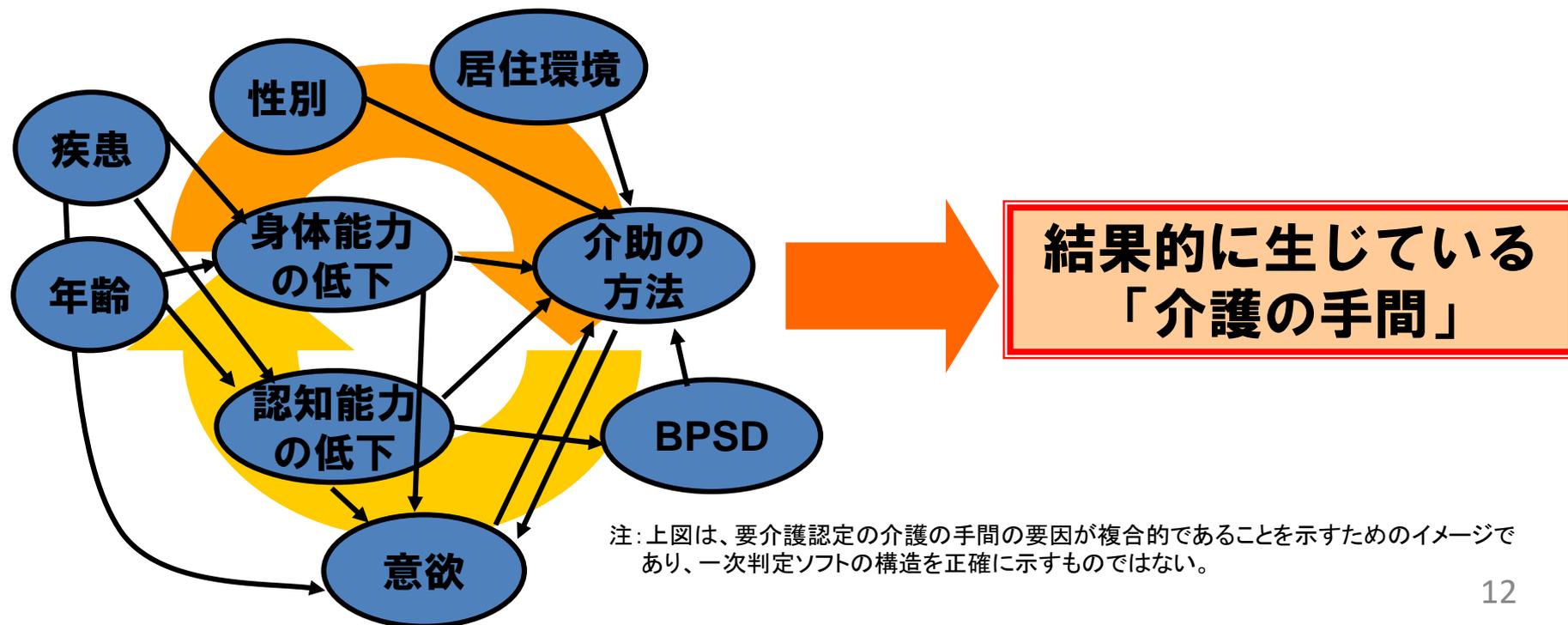
※他の市町村に転出する場合、すでに千葉市で受けつけた要介護認定は、認定の有効期間内であれば他の市町村でも有効となりますが、そのためには、区の介護保険室で交付する「受給資格証明書」を添えて、転入先の市町村に、転入した日から14日以内に「要介護・要支援認定申請書」を提出する必要があります。

要介護認定の流れ



「ものさし」は「介護の手間」

- 要介護認定は、「心身の重篤さ」や「能力」ではなく、「介護の手間(時間)」をものさしとした評価指標。
- 「介護の手間」は様々な心身及び生活上の影響因子(環境なども含む)の組み合わせから、結果的に生じているもの。
- 介護の手間に与える因子は数多くあることから、それらすべてを網羅し、その組み合わせを人間の目だけで評価することは困難。様々な要因のうち、介護の手間(時間)に強い影響のある項目を抽出したのが「基本調査項目(74項目)」。



注: 上図は、要介護認定の介護の手間の要因が複合的であることを示すためのイメージであり、一次判定ソフトの構造を正確に示すものではない。

要介護状態区分	支給限度基準額 ^{※1} （1か月あたり）		利用者負担額 （1割の場合の額）
	単位数	費用のめやす ^{※2}	
要支援1	5,032単位	50,320円～55,600円	5,032円～5,560円
要支援2	10,531単位	105,310円～116,300円	10,531円～11,630円
要介護1	16,765単位	167,650円～185,200円	16,765円～18,520円
要介護2	19,705単位	197,050円～217,700円	19,705円～21,770円
要介護3	27,048単位	270,480円～298,800円	27,048円～29,880円
要介護4	30,938単位	309,380円～341,800円	30,938円～34,180円
要介護5	36,217単位	362,170円～400,100円	36,217円～40,010円

※1 支給限度基準額の対象になるサービスは、訪問介護、訪問入浴介護、訪問看護、訪問リハビリテーション、通所介護、通所リハビリテーション、短期入所生活介護、短期入所療養介護、福祉用具貸与、定期巡回・随時対応型訪問介護看護、小規模多機能型居宅介護、認知症対応型通所介護、看護小規模多機能型居宅介護、夜間対応型訪問介護などです（各介護予防サービスを含む）。

※2 費用のめやすは、要介護状態区分別に設定された支給限度基準額（単位数で表示）に本市の地域加算などが加味された金額です。

介護保険料

パンフレット P37

【1号被保険者】 65歳以上 医療保険料とは別に納付

第8期介護保険料（R3～R5） （保険料段階パンフレットP33）

基準額 千葉市（第5段階） 年額64,800円

（便宜的に12か月で割り、月5,400円）

全国平均額 月5,385円

保険料滞納があると給付制限がつく（償還払いや3割4割負担）

※介護保険料決定通知書（保険料段階1から3世帯全員が市民税非課税）のかたはインフルエンザ予防接種時の費用減免の証明になる。

介護保険料

パンフレット P37

【2号被保険者】 40歳～64歳までの方
介護分保険料として医療保険料と一緒に納付

- ・ **各医療保険ごとに計算される。**
職場の医療保険（健康保険組合や共済組合）
原則、事業主が半分負担
- ・ **国民健康保険2号被保険者の所得、人数に**
応じ世帯主が納める。

ご清聴ありがとうございました

(ただいま介護中のお知らせマーク)

