

こころづもり

聞いていますか？

伝えてありますか？

まずは、自分のこれからの人生を
どのように生きたいか、
考えることから始めませんか

- 誰と過ごしたい？
- どこで暮らしたい？
- どこに行きたい？何を食べたい？

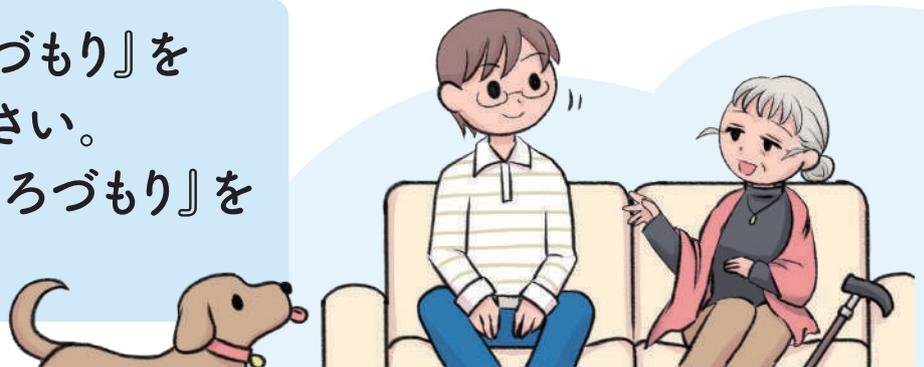


医療や介護が必要になったとき、
あなたはどうしたいですか？

- どこまで積極的に治療する？
- 施設に入った方が安心？
- 住み慣れた我が家で暮らしたい？
- 家族やペットの時間を大切にしたい？



ぜひ、あなたの『こころづもり』を
大切な方に伝えてください。
ぜひ、大切な方の『こころづもり』を
聞いてください。

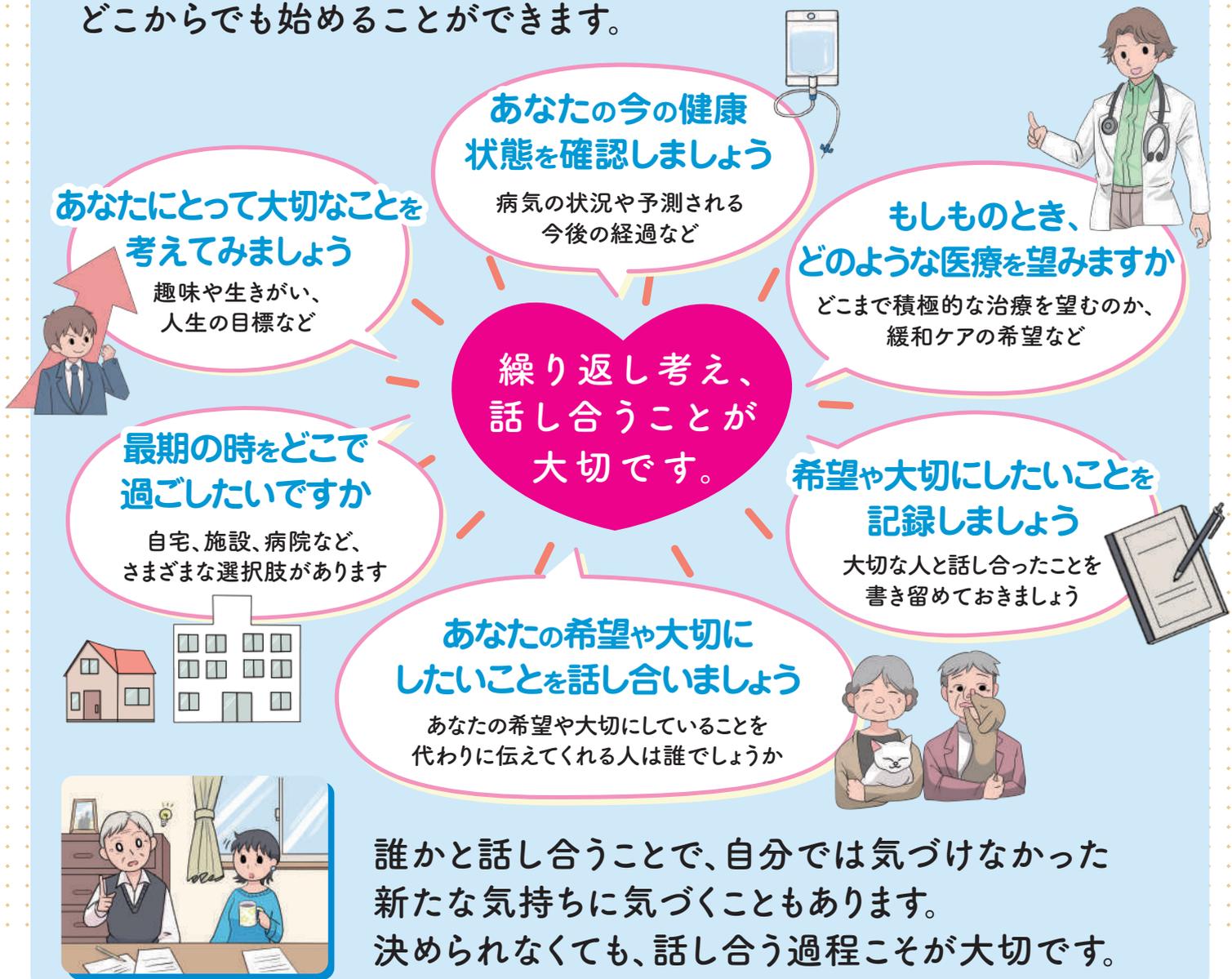


医療や介護について詳しく知りたい場合は、
かかりつけ医やあんしんケアセンターなどにご相談ください

「こころづもり」を話し合う場を 「人生会議」といいます



話し合う内容やタイミングに決まりはありません。
例えば、下の図のような内容を話し合ってみてはいかがでしょうか。
どこからでも始めることができます。



誰かと話し合うことで、自分では気づけなかった新たな気持ちに気づくこともあります。
決められなくても、話し合う過程こそが大切です。

お近くの

あんしんケアセンターは
こちらから



「人生会議」について
詳しく知りたい方はこちらから



千葉市在宅医療・介護連携支援センター

TEL 043-305-5026

FAX 043-305-5079

E-mail renkeicenter.HWH@city.chiba.lg.jp