

2025年3月22日 県民向け在宅医療講演会

千葉県あんしんケアセンターについて

千葉県あんしんケアセンター小仲台 村山紀子

千葉市あんしんケアセンターとは

- 千葉市が設置した**地域包括支援センター**の名称で、千葉市内には**32カ所(内、出張所4カ所含む)**設置されている。

(例)松戸市⇒高齢者いきいき安心センター

市川市⇒高齢者サポートセンター など

- 地域住民の心身の健康の保持及び生活の安定のために必要な援助を行うことにより、その保健医療の向上及び福祉の増進を包括的に支援することを目的とする。



千葉県あんしんケアセンターの業務内容

地域包括支援センターには、それぞれ1名以上の**保健師**、**社会福祉士**、**主任介護支援専門員**が配置され、3職種のチームアプローチを前提に、以下の内容について対応しています。

- 総合相談支援業務
- 権利擁護業務
- 介護予防ケアマネジメント業務
- 包括的・継続的ケアマネジメント



総合相談

- お悩み、お困りに関する相談窓口です。
- 高齢者の皆さんやその家族、近隣に暮らす人の介護に関する悩みや相談に対応しています。
- その他、健康や福祉、医療や生活に関する相談に対応しています。



例

- 親が高齢で一人暮らししています。最近はいり物に行くのが大変になってきました。私達も仕事をしているので、介護保険を申請したら、どのようなサービスが使えますか？
- 現在、病院に入院していて、そろそろ退院の話が出ています。退院後の生活のために、どんな準備が必要ですか？
- ごみ捨てが大変になってきたんですが、手伝ってくれる人はいますか？
など

権利擁護業務

- 皆さんの権利を守るために支援します。
- 高齢者の皆さんが安心していきいきと暮らすために、皆さんの持つさまざまな権利を守ります。
- 成年後見制度の紹介や虐待防止のための支援、消費者被害などの相談に対応しています。



介護予防ケアマネジメント業務

- 自立して生活できるように支援します。
- 要支援1、2の認定を受けた方を中心に介護予防や日常生活支援などの自立支援に向けたサービスが提供されるようケアプランの作成を行います。



包括的・継続的ケアマネジメント支援業務

- 直接的に皆さんに支援するだけでなく、皆さんを支える支援者の皆さんを支えます。
- 例えば皆さんを支える地域のケアマネジャーの支援や指導の他、高齢者の皆さんにとって、より暮らしやすい地域にするため、さまざまな機関とネットワーク作りを進めます。



地域包括支援センターへ相談に行くのはどんな時？

- 介護保険について知りたい！
- 介護用のベッドや車いすを借りたい！
- 施設のことについて知りたい！
- 1人暮らしで食事を作るのが億劫になった。お弁当配達してくれる会社を知りたい！
- 自宅近くにシニアサロンや体操教室など、高齢者の通いの場があるか知りたい！
- 一人暮らしをしているので、これからの生活が心配です！

等々、高齢者の皆様のご相談に対応します。

元気なうちから考える「これから計画」

ふたつの予防

- ・ **介護予防** 健康管理や社会参加へのすすめ
- ・ **もめごと予防** 介護される側になった時に受きたいケアや自分の思いを伝える

ふたつの貯金

- ・ **あんしん貯金** かかりつけ医や担当の地域包括支援センターがどこか確認
- ・ **きずな貯金** ご近所づきあいや地域のサロンに顔を出すなど普段から交流を図る

ご清聴ありがとうございました