

どんなこと
でも



ご本人へ

これからどうしたらいいかわからない、あるいは何を相談したらいいかわからないかもしれませんが、まずは不安な気持ちを話してもらっただけでも大丈夫です。



悩む前に
ご相談を

ご家族の方へ

若年性認知症について、どこに何を相談していいかわからなかったり、利用できる制度や相談先が気になるかと思います。一人で悩まず、まずはご相談ください。

ご安心
ください



千葉市には若年性認知症の専門の相談員である若年性認知症支援コーディネーターがいます。

発行元

千葉市保健福祉局健康福祉部
地域包括ケア推進課

☎043-245-5267

千葉市中央区千葉港1番1号 千葉市役所



千葉市認知症ナビ

若年性認知症も含めた
認知症についての情報を
まとめたサイトです。



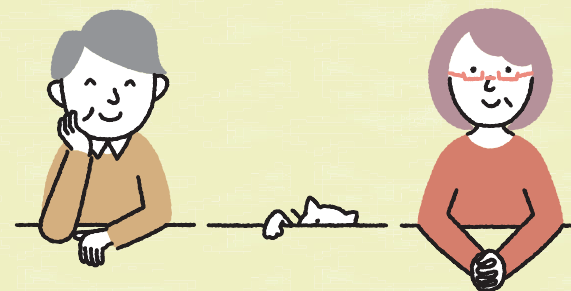
このパンフレットは若年性認知症当事者の
方々と一緒に作成しました。

令和5年3月発行

一緒に
考えます

若年性 認知症

と診断された
ご本人・ご家族の方へ



若年性 認知症

と診断された
ご本人・ご家族の方へ

ひとりで
悩まないで

＼ 一緒に考えましょう /

まずは お電話 ください

千葉市若年性認知症専用相談窓口

(地域包括ケア推進課内)

千葉市の若年性認知症支援コーディネーター
が相談に応じます

☎043-245-5267

受付時間/平日9:00~16:00

※祝日及び年末年始を除く

どんなことでも
お気軽にご相談ください



利用できる
制度はあるの？

どこへ行けばいいの、
誰に聞けば
いいのか教えて



これから
どうしたらいいの？

なにも分からないで
いるのは
わたしだけ？

家族だけで
抱え込まないで



若年性認知症と
言われたので、
連絡してみた

これから
何かした方が
いいことは
あるの？

申請した方がいい
制度ってあるの？

仕事について
相談してもいいの？



ご本人からの相談例

不安な気持ちや
困りごとを
きいてほしい

何を心がけて、
どう備えたらいい？

生活はどうなる？
お金は？
仕事は？
住まいは？

本人、家族が
交流する場所って
あるの？



ご家族の方からの相談例