



# みどりのきずな

平成 30 年 11 月 発行 第 35 号

編集: 緑区支え合いのまち推進協議会広報部会 発行: 緑区支え合いのまち推進協議会事務局 緑保健福祉センター内

TEL:043(292)8138 FAX:043(292)8276

緑区支え合いのまち推進計画—第4期緑区地域福祉計画 平成30年度から32年度までの目標推進開始—

緑区支え合いのまち推進協議会 委員長 岡本 博幸

緑区支え合いのまち推進計画の第3期計画は平成29年度末を以て終了。第4期の推進協議会は、組織を刷新し、①改革と創造②全員参加と対話③活動の明確化を掲げスタートしました。一言でいえば「改革と創造」の区推進協の活動目標を樹立しました。今後の推進協議会においては、計画の進捗状況の他、各地区連・民児協・関係団体・高齢者や障害者の施設・NPO法人等の活動等も発表していただき、より充実した会議にしていきたいと考えております。

地域においては、高齢者、幼児・児童、若い母親、障害者等多くの課題が山積しています。最近では児童の虐待も社会問題になっており、船戸結愛（ゆあ）さん5歳への虐待死亡は衝撃的な事件でした。覚えてばかりのひらがな文字でノートに「もうパパとママにいわれなくてもしっかりとじぶんからきょうよりももっとあしたはできるようにするからもうおねがいゆるしてゆるしてくださいおねがいますほんとうにもうおなじことはしませんゆるして…」この言葉は涙無くして読むことができません。それも室内灯のない部屋で書いたとのこと。この事件に対して私たちはどう対処していけばよいのでしょうか。

日本繁栄を築いてきた高齢者達に、未来に生きる子ども達に、温かいまなざしを向けようではありませんか。「おせっかい」と言われようが、手を差し伸べ地域社会を築いていきませんか。

福祉事業に対して無関心・不参加は自己逃避です。人間の権利を放棄することと同じことです。第4期地域福祉計画を推進するには幾多の課題が存在しますが、皆さんの知恵で前進させたいと思っています。

## 緑区支え合いのまち推進計画（第4期緑区地域福祉計画）を策定しました

緑区支え合いのまち推進協議会事務局

近年、「向う三軒両隣」、「困ったときはお互い様」といった、地域の人と人との結びつきが失われる一方、個人や家族、公的サービスだけでは対応が難しい問題が増加しています。

このような中、この「みどりのきずな」に掲載されているように、住民の方々による、地域を支えるさまざまな取組み（地域福祉活動）が行われています。

### 【取組みの例】

- ・ひとり暮らし高齢者などに対する訪問・声かけなどの見守り活動の実施
- ・防犯パトロール等の自主防犯活動の実施
- ・町内自治会、介護施設、スーパーが協力した買物支援サービスの実施
- ・地域住民の交流を目的とした「ふれあい散歩」、「いきいきサロン」、「ふれあい子育てサロン」の実施
- ・垣根、庭の手入れなど、助け合い活動の実施

緑区では、地域福祉活動の指針として、「緑区支え合いのまち推進計画（第4期緑区地域福祉計画）」を策定しました。

本計画は、「地域のきずなを深め、みんなが手を結びあい、住みよいまちづくりを推進する」を基本理念とし、施策の方向性や具体的な取組みについて記載しております。

すでに活動に参加されている方、また、これから活動を始めようと検討されている方に広くご覧いただき、今後の活動の参考にしていただければと思います。

計画書は緑保健福祉センター高齢障害支援課でご覧になれます。

また、緑保健福祉センター内社会福祉協議会緑区事務所では、先進事例の紹介や、活動方法の相談などもお受けいたします。

皆さんも、支え合い活動を始めませんか？

問い合わせ 緑保健福祉センター高齢障害支援課(T)292-8138(F)292-8276  
社会福祉協議会緑区事務所(T)292-8185(F)293-8284

## 椎名地区

### 「古市場団地いきいきサロン」 笑う門には福がくる、笑い飛ばしながら楽しく暮らしましょう

古市場団地のいきいきサロンでは、年に1～2回、落語家を招いて「落語」を楽しんでいます。今回の出し物は、

- めずらし屋芝楽師匠による「猫の皿」  
猫を利用し、強欲な二人の駆け引きの話。
- 百楽庵金一師匠の「粗忽の釘」  
そそっかしい人の引っ越し状況を見振りで、膝をたたき、大笑いしながら聞きました。



### 「いきいきサロン」での楽しみは？

あなたが主役の「いきいきサロン」では、みんなが楽しみながら健康寿命を延ばしていけるために、骨密度測定など、健康に対し高齢者が注意すべき点をアドバイスしたり、認知症予防につながる脳トレゲームをしたり、日頃使わない筋肉を無理なく使える範囲での運動等を行っています。

その中で、特に輪投げゲームは、喜怒哀楽の感情表現とリズム感を取り戻すのに最適なゲームとして取り入れています。年間の成績を発表し、表彰することで「来年こそは私だ！」と競争心に火が付き、心身の活性化を図っています。



輪投げの年間成績1位～3位の方にはメダルが贈呈！！

## 誉田地区

### 「平山町シニアクラブ」が始動！

9月6日（木）、平山町内会館において、第1回シニアリーダー体操が行われました。これは、平山町老人会（シニアクラブ）が設立されて初めての行事です。平山町の老人会は、長い間リーダーが決まらず苦慮をされており、ようやく設立の運びとなり、この7月22日に「平山町シニアクラブ」として発足いたしました。会則も作成し、第1回目の行事が今回のシニアリーダー体操となりました。第1回目は、クラブ員35名中23名の参加者があり、第1回目としては大成功です。

シニアリーダー体操は、①骨盤体操、②筋力体操、③脳トレがあり、脳トレを始めると体の動きが複雑化され、苦勞されている方もいたようです。指導者の方が「継続が第一」、そして「間違いを恐れないこと。もし間違えても笑って誤魔化してそのまま続けるように」と云われていました。

この体操は、毎月第1・第3の木曜日に行われています。これからも継続し、参加者も増えていくことで、1人でも多くの方が健康で長寿であることを願い、平山町シニアクラブの第1回目の行事は、面白おかしく笑いのうちに無事終わりました。



# 土 気 地 区



## ボランティア研修会（救急救命法講習会）の開催

8月1日（水）、朝から暑い日でしたが、土気公民館でボランティア研修会が開催されました。普段は、地域のサロン活動、散歩クラブ、子育てサロン等のボランティアとして活動している87名の方の参加がありました。

今年は、千葉市緑消防署をはじめ、地域の消防署出張所の消防士7名の方を講師として救急救命法の研修を行いました。この研修は3年に1回実施しています。

まず、実際に救命活動を体験した方の救助の様子をまとめたDVDを観ました。救命処置はどこでも、いつでも起こりうることで映像を通して学びました。その後、ダミー人形を使っての心臓マッサージの実技演習を7つのグループに分かれて実践しました。AEDの使用方法についても実際に行うことでかなり意識が高まったと思います。救命処置を救急車が到着するまでに行うことで救命率は2倍以上になることも分かり、参加者も驚いていました。救命処置は日常のボランティア活動の中で起こる可能性があることを意識することができた研修会でした。



研修会では、日頃なかなか顔を合わせないボランティア同士の交流も深まりました。

# お ゆ み 野 地 区

## 「カフェ・虹の輪」のご紹介

## カフェ 虹の輪

### ・運営の目的

緑区近隣にお住まいのご高齢者の方やそのご家族が気軽に立ち寄り、お茶を飲みながら、気楽に介護や暮らしの相談が出来る、そんな場所と時間を提供することを目的として、おゆみ野駅前にあるパナソニックエイジフリー千葉東店のフリースペースにて奇数月の第3木曜（13：30～15：30）にサロンとして開設しました。地域の皆様にいろいろな情報を発信して、笑顔のある暮らしの実現のお手伝いをしていきたいと思っています。

### ・事業の内容

介護をしていらっしゃる方、介護を受けていらっしゃる方、また今後のために介護のことを少しでも知っておきたいと思っていらっしゃる方たちに参加していただき、コーヒーやお茶を楽しみながら、「介護保険って？」「福祉用具って？」などのミニ知識を簡単な勉強会という形で聞いていただき、福祉用具専門相談員や認知症サポーターであるスタッフへ質問していただく。また、近隣シニアの方たちの介護予防を目的として、シニアリーダー体操教室のボランティア活動として体操や脳トレ、歌唱に参加していただき有意義な時間を過ごしていただければと思います。

| スケジュール | 活動内容        |
|--------|-------------|
| 13：30  | 受付スタート      |
| 13：40  | シニアリーダー体操教室 |
| 14：20  | コーヒーブレイク・歓談 |
| 14：35  | ミニ勉強会       |
| 15：00  | 終了          |





## おいしいパン屋さん「ペジューブル鎌取店」ご紹介



下総精神医療センターの向いに「ペジューブル」というパン屋さんがあります。少し奥まっております、わかりにくいのですが、おしゃれなおいしいパン屋さんです。柏店、茂原店もあり、食べログや雑誌に載ったりしています。

このパン屋さん、実は障害を持っている人たちの働く場所でもあります。パン職人3名と共に、みんなで毎日、季節ごとに果物や野菜を取り入れたパンを焼いています。先日は、親子パン教室を行い、障害のある人もない人もみんなで、パン作りを楽しみました。是非一度行ってみてください

営業時間： 月～金 10：00～16：00 TEL 043-312-1141



## 誉田小学校 くすの木フェスティバル開催

誉田小学校で、11月17日（土）13：00～15：00、PTA主催のくすの木フェスティバルが行われます。当日は、バザーや焼きそば、駄菓子などなど…たくさんのお楽しみがあります。上記パン屋さんも出店予定！是非是非、来場ください。



焼きそば



## 幼稚園と施設の交流事業（特別養護老人ホームときわ園）

6月18日（木）、緑区大木戸町の鏡戸幼稚園から年長さん76人のお友達が、平川町の特養ときわ園にご来園。かわいい踊りや歌をご披露くださり、利用者の皆様と握手をしたりハグをしたりと、とても楽しく触れ合いました。

このような交流では、高齢者は子どもたちの天使のような動きや笑顔から、大きな喜びと元気をもらうことができます。また、子どもたちは「かわいいね！」「すごいね！」「えらいね！」などのふわふわ言葉に包み込まれ、承認と称賛を欲しいままにすることができ、世代を超えた良質な双方向コミュニケーションが実現するまたとない機会となるのです。そして、おまけに施設職員も思わず顔がほころぶ瞬間をいくつも目撃できるので、施設中に友愛が満ちあふれる素晴らしい時間となりました。

鏡戸幼稚園の皆さん！！次はドングリ拾いの時期に、自然豊かなときわ園でお待ちしています！！



## 編集後記

地域社会における課題が多様化する中、本会にも抜本的な改革が求められています。第4期計画のスタートに合わせ、本会も新たな試みを行うことが決定され、新たな一步を踏み出しました。今後は委員一丸となって、計画の推進に努めていきたいと願っております。(T・M)