みどりのきずな

平成 26 年 11 月 1 日発行　第 24 号

編集:緑区地域福祉計画推進協議会広報部会　発行:緑区地域福祉計画推進協議会事務局　緑保健福祉センター内
TEL:043(292)8142　FAX:043(292)8276

古市場サロン　講師を招いて健康体操

わなげ　点数計算は脳トレ効果

ふれあい・いきいきサロンは 高齢者の心の癒しの場です

委員長　岡本　博幸

「サロン」というとおしゃれな言葉のようです。フランス語で上流階級婦人が客間でお茶を飲み談話する社交的な集まりのことでした。今でいうコーヒータイムの様なものでしょか。日本でも庶民の間では、昔から「講」という集いがありました。「二十三夜講・子安講・天神講・伊勢参講・頼母子講(たのもしこう)」などがありました。そこでは簡単な食べ物や飲み物を持ち寄り、それを肴に情報交換のおしゃべりや相互扶助の話し合いがなされていました。身近では縁側や縁台が話し合いの場となり、漬物とお茶でちょっと骨休みしながら話し合いがなされ、和気あいあいとした楽しい時を過ごしたものでした。

サロンでは情報交換が中心で愚痴やたわい無いことや助け合いや決まり事等が話されていました。それによって心の健康を保っていました。また生きがいを持つことが出来たのでした。

しかし時代の変化により核家族化・建物の現代化により地域社会連帯の「向こう三軒両隣」の意識は希薄になっていきました。

そこで新しく生まれたのが、いきいきサロンです。高齢社会において再認識されるようになったのです。

緑区では 4 地区で特色あるサロン活動が行われています。健康体操、健康相談、ゲーム、地域・家族の問題、等々様々です。

サロンに集まれば笑顔がはじけます。話が飛び交います。ここでは無口は禁物です。思っていること腹蔵(ふくぞう)なく吐き出すことが出来ます。そして心を和ましてくれるのです。

あるとき「私の結婚式」という話題が持ち上がりました。「馬車で嫁入りした。衣装は自分で縫った。写真は写真屋さんで撮ったが子どもにはまだ見せてない。祝言は 3 日間続いた。ご馳走は食べないで家に持ち帰り家族皆で頂いた」等々話題が沸騰しました。セピア色の写真を新しく甦らせるひと時となりました。人に歴史あり、昔を懐かしむと同時に笑顔が弾けました。

サロンには特別の決まりはありません。集まった人が和やかな雰囲気を作り上げる心の癒しの場です。参加してみませんか。

椎名地区は 3 箇所、おゆみ野地区は 2 箇所、誉田地区は 10 箇所、土気地区には 19 箇所あります。

緑区内のサロン

開催時間は概ね２時間程度。曜日は変更もあります。
詳細は社会福祉協議会までご連絡ください。℡２９２－８１８５

地区	場所	曜日	時間	主な内容
椎名	古市場団地集会所	毎月第2火曜日	13：30～	茶話会・わなげ
おゆみ野	鎌取コミュニティセンター	毎月第2木曜日	13：30～	茶話会・講演会
	おゆみ野公民館	7月・11月第2木曜日	13：30～	茶話会・講演会
誉田	誉田町2丁目第1自治会館	毎月第2月曜日	10：00～	茶話会・体操
	誉田町2丁目第1自治会館	毎月第4日曜日	10：00～	茶話会・手芸
	誉田町2丁目第2自治会館	毎月第1木曜日	10：00～	茶話会・踊り
	誉田町2丁目第2自治会館	毎月第3日曜日	13：00～	茶話会・踊り
	平山第1自治会集会所	毎月第2月曜日	9：00～	茶話会・カラオケ
	鎌取公会堂	毎月第1土曜日	13：00～	囲碁・将棋
	鎌取公会堂	第2木曜日	13：00～	囲碁・将棋
	鎌取公会堂	第3土曜日	13：00～	囲碁・将棋
	鎌取公会堂	第4木曜日	13：00～	囲碁・将棋
	高田町いこいの家	毎月第1水曜日	9：30～	茶話会・カラオケ
	鎌取団地自治会集会所	毎月第2木曜日	13：00～	茶話会・踊り
	誉田ニュータウン集会所	毎月第1日曜日	10：00～	茶話会・歌声喫茶
	誉田ニュータウン集会所	毎月第1日曜日	14：00～	茶話会・歌声喫茶
	万花台集会所	毎月第2火曜日	13：30～	茶話会・ヨガ
	宝善寺	毎月10日・毎月末日	13：30～	茶話会・わなげ
	誉田公民館	毎月第3火曜日	10：00～	体操・歌

地区	場所	曜日	時間	主な内容
土気	あすみが丘第1自治会集会所	毎月第2土曜日	10：00～	茶話会・運動
	あすみが丘南自治会集会所	毎月第3金曜日	13：30～	茶話会・講演会
	2丁目荻生町内会館	毎月第1木曜日	10：00～	茶話会・体操
	大木戸台自治会館	毎月第1土曜日	10：00～	茶話会・運動
	大椎台自治会館	毎月第4木曜日	13：30～	茶話会・運動
	土気公民館	毎月第2木曜日	10：00～	茶話会・工作
	紅葉丘団地集会所	毎月第2火曜日	10：00～	茶話会・体操
	あすみが丘第3自治会集会所	毎月第3木曜日	10：00～	茶話会・歌
	上大和田町内会館	毎月第4水曜日	13：00～	茶話会・運動
	猿橋町内会館	毎月第4日曜日	13：00～	茶話会
	大高町内会館	毎月第4火曜日	13：00～	茶話会
	大野台治会館	毎月第2火曜日	13：00～	茶話会・体操
	あすみが丘8丁目町内会館	毎月第2金曜日	10：00～	茶話会・体操
	サンヴェール集会室	毎月第4火曜日	10：00～	茶話会
	なかの台自治会館	毎月第4火曜日	10：00～	体操・体操
	ガーデンテラス	毎月第3水曜日	13：00～	体操・歌
	あすみが丘東集会所	毎月第4水曜日	10：00～	茶話会・脳トレ
	高津戸町内会館	毎月第2木曜日	10：00～	茶話会・体操
	越智公民館	毎月第2木曜日	13：00～	茶話会

誉田地区

地域交流会　鎌取福祉作業所

今年も地域の皆様との交流や相互理解を図りたく、９月 13 日に５回目の地域交流会を開催致しました。当福祉作業所は就労継続Ｂ型支援事業者として、主に身体や知的に障がいを有した方の働く場を提供しています。当日は日々の作業の見学ツアー、牛乳パックを再利用して作る紙漉きハガキや機織りコースターの製作体験等をご利用者が手分けして取組みました。午後には泉谷中学校吹奏楽部の演奏会も行われ、素晴らしい演奏を披露して下さいました。この地域交流会には千葉市社協誉田地区部会ボランティア委員会の皆様をはじめ、多くのボランティアさんのご協力を得て実施できました。誠にありがとうございました。

今年も多くのご家族連れが近隣地域から見学にお出で下さり盛況でした。この場を借りて皆様に厚く御礼申し上げます。

鎌取福祉作業所は、今年で 27 年目を迎えています。月曜日から金曜日までの５日間、自主生産作業として紙漉きハガキや名刺類の作成、はた織りでのショールや手提げバック、縫製小物類の製作、また屋外作業として観葉植物のリースや草刈業務、また受注作業に取り組んでいます。日々の作業に多くのボランティアさんが参加して下さっています。いつでも見学可能ですのでご一報ください。お待ちしております。

椎名地区

今年の出来はどうかな？食育教育体験

私たちが植えた稲が今年も見事に育ちました。一粒の種が百粒の米になりました。

感謝しながらおいしく食べます。

５年生の稲刈り

お元気でしたか？椎名地区合同敬老会

9 月 15 日、椎名小学校を会場にして 9 町内自治会合同の敬老会を開催しました。今年も中学生と小学生が参加しおもてなし。世代を超えた「きずな」が生まれました。

いつまでもお元気で

舞踊「かっこ舞」

おゆみ野地区

おゆみ野キッズ体育教室は毎月第 1・3 木曜日の 15 時半～17 時に、あきのみち公園(真夏真冬は室内)で、未就学児を中心に元気に活動しています。幼稚園が終わって体力をもて余す子供たちが思いっきり体を動かし、基礎体力をつけたり、お友達と交流することで、相手を応援したり助けたりできる優しい心を養うなどを目的としています。

内容はストレッチ、バランス、かけっこ、ゴム飛びや縄跳びなど特別な道具は使いません。そして公園でやるときは、遊具もうまく利用しています。先生は森永亜人さん。70 歳を過ぎていますが、子供たちのために厳しく優しくボランティアで指導してくださっています。

心も体も元気に成長

★★★年内のおゆみ野地区イベント情報★★★
11 月 23 日～24 日
　おゆみ野文化祭（アートタウンおゆみ野主催）
12 月　6 日　泉谷中学校区大縄飛び大会
12 月 14 日　大縄飛び決戦大会

土気地区

思春期ふれあい体験学習

越智中　6 月 24 日
土気中　7 月　2 日
土気南中 7 月 10 日

土気地区では、土気・越智・土気南中学校で実施している「思春期ふれあい体験学習」に子育てサロンに参加している親子が特別講師として参加しています。

この授業は 3 年生が対象で生徒たちは妊娠から出産・育児について学んでいます。その体験学習の場にサロンの親子が参加しお母さんたちは生徒たちが事前に用意した質問に答えたり、自身の妊娠中の様子や赤ちゃん誕生の瞬間の感動、育児は苦労することもあるけれど、子どもが日々成長していく中での喜びの方がはるかに大きいことを楽しそうに話してくれました。

お母さんが話をしている間、赤ちゃんはあっちに行ったり、こっちにきたりと生徒たちの膝の上を移動していました。

ニコニコ笑顔の子、ぐずって泣く子、お母さんにずっとしがみついている子、赤ちゃんにも個性があります。生徒たちは、短時間でしたが、戸惑いつつも赤ちゃんに触れ、その感触や体温を確かめていたようです。

社協の子育てサロンは、今年で 10 年目を迎えました。通ってくる親子の顔ぶれは変わりますが、人数は増え続けています。今後もサロンとして地域と関わり、貴重な体験をさせていただきながら親子とともに成長していきたいと思います。

委員の一言 コーナー

千葉市身体障害者連合会
廣田　健次

私の名前は「視覚障害者誘導用ブロック」。通称である「点字ブロック」と言われたら、「ああ、歩道に敷かれてあるぼこぼこしたやつの事か」と、思い出していただける方が、おられるかもしれませんね。

私は、三宅精一と言う方の情熱によって生み出されました。岡山市で旅館を営んでいた三宅さんは、町の発明家として知られていたそうです。ある日の事、たまたま交差点で、白杖を持った視覚障害者が、道を渡ろうとしたところ、近づいてきた車にクラクションを鳴らされ、その場にうずくまってしまった光景を目にし、「この人が安全に道を歩ける手助けがしたい」と思い立ち、創意工夫を重ねた結果、点字ブロックを完成させ、昭和４２年、地元岡山の盲学校近くに、世界で初めて敷設されました。
これを記念して、３月１８日は「点字ブロックの日」となっています。

私には、二つの顔があります。
線状の誘導ブロックと、点状の警告ブロックです。誘導ブロックは、その上をたどって行けば安全だと言う事を示し、警告ブロックは、そこから先に行くのは危険だと教えています。
盲導犬や白杖を使う人達は、靴底や白杖から得られる、ブロックの感触で情報をつかみ、身の安全を守っています。ですから、その上に物が置かれてあったり、人が立ち止まっていたりすると、危険が増してしまいます。皆さんには、そのような事をしないよう、是非気をつけていただきたいです。

来年 48 歳を迎える私。今では、全国各地に普及し、JIS 規格も定められているほか、世界 150 カ国で、このアイディアが採用されています。最近では、車いすやベビーカーに配慮して、角を丸くして、タイヤが乗り上げた時の衝撃を抑えたり、周囲の路面とのコントラストをはっきりさせる様な着色をして、視力が落ちてきた方の道しるべとなるようデザインした物も増えてきました。まだまだ働き盛り、進化し続けますよ！皆さん、私の事これからも、よろしくお願いしますね。

第３期地域福祉計画

平成 23 年度からスタートした第 2 期地域福祉計画は 26 年度が最終年です。27 年度からは 3 年間の第 3 期地域福祉計画がスタートします。

基本的な骨子の変更はありませんが、自助・共助の促進に係る施策を見直すことで取り組み項目数が 64 から 48 になりよりわかりやすく改変しました。また各地域の重点取組項目を設定し、計画内に盛り込むことでより目標が明確になりました。

計画の詳細は、今後のみどりのきずなで周知していきます。計画へのパブリックコメントを来年１月に予定しております。市政だよりやこの紙面でご紹介しますので計画へのご意見をお待ちしております。

おしらせ

事務局では、この「みどりのきずな」へのご意見・ご感想をお持ちしております。皆さんからのご意見を参考にさせていただき、今後も見やすく・理解しやすい紙面づくりに努めてまいります。

また地域のボランティア活動などの情報もお寄せください。事務局　℡043－292－8185（社協）

編集後記

土気地区でボランティア事業に携わって 2 年目を迎えました。高齢者や障がい者で元気に活躍している人たちに啓発されています。

ボランティアに携わっている人たちの温かい気持ちに触れて清々しく嬉しくなります。私も頑張ろうと思うこの頃です（M. S）