

No	氏名	所属団体名等	No	氏名	所属団体名等
1	相原 弥生	みどり学園附属保育園	15	鶴岡 喜嗣	千葉市社会福祉協議会横橋地区部会
2	東野 福松〇	花見川区町内自治会連絡協議会	16	友利 三雄	千葉市社会福祉協議会天戸中学校区地区部会
3	天春 立兵	千葉市社会福祉協議会朝日ヶ丘地区部会	17	中垣 薫	花見川区町内自治会連絡協議会
4	大山 治二	千葉市社会福祉協議会検見川地区部会	18	花島 桂三	千葉市身体障害者福祉団体連合会
5	加藤 裕二	社会福祉法人 オリーブの樹	19	原田 雅男◎	花見川区町内自治会連絡協議会
6	金子建一郎	花見川区町内自治会連絡協議会	20	細野 雅子	花見川区民生委員児童委員協議会
7	蔵屋 勝敏	公募	21	町田 忠夫	ちばしファミリー・サポート・センター会員
8	黒田 寛	千葉市社会福祉協議会花見川第2地区部会	22	安澤 宏	公募
9	齋藤 郷	千葉市社会福祉協議会こてはし台地区部会	23	藪下 勝	社会福祉法人 栗の木
10	鈴木 勝英	NPO 法人 トータルライフサポート	24	山田 貞之	公募
11	鈴木 幸正	千葉市社会福祉協議会幕張・武石地区部会	25	横矢 轟男	花見川区老人クラブ連合会
12	清水 葉子	千葉市社会福祉協議会畑地区部会	26	横山 宏子	花見川区民生委員児童委員協議会
13	高橋 昭夫	公募	27	吉松美津代	千葉西ケアマネージャー事務所
14	早瀬 武夫	千葉市社会福祉協議会幕張本郷中学校区地区部会	◎委員長 ○副委員長 ※委員の任期は1年。再任は妨げない。		

## 活用ください! ~千葉市のサービス情報~

### 地域見守り活動支援を行う実施団体に補助金を交付します。

千葉市では、ひとり暮らし等の高齢者が住み慣れた地域で安心して暮らし続けられるための取り組みを支援しています。新たに地域見守り活動を実施する対象団体に、活動拠点の設備費用の一部を助成します。※事前申請が必要です。

【対象団体】 千葉市内で活動する5人以上で組織された、規約等が整備されている以下のいずれかの団体  
 (1) 社会福祉法人 (2) 公益法人 (3) 特定非営利活動法人 (4) 町内自治会等の住民組織

【補助対象事業】 高齢者に対する見守り活動、家事援助等の助け合い活動、仲間づくりや生きがいに寄与する活動、その他、高齢者の見守りに資する活動

※特定の個人や団体のみが利益を受ける活動や、営利を目的とした活動等は、補助対象外。

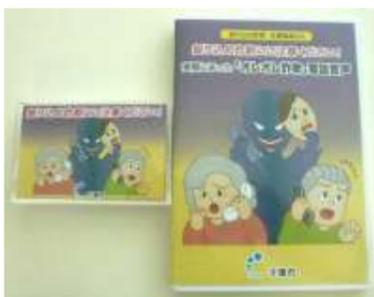
【助成対象】 机・イス・パソコン・プリンターなどの備品購入費用

【助成額】 1団体あたり15万円(上限)

※詳しくは **高齢福祉課 生きがい対策係**までお問い合わせください。 043-245-5169

### 振り込め詐欺にご注意ください!

千葉県は振り込め詐欺の被害が全国ワースト2位であり、その被害者のほとんどが高齢者です。千葉市消費生活センターでは千葉県警が公開している実際にあったオレオレ詐欺の電話音声のCDとカセットテープを作製しました。



消費生活センターや各区役所(保健福祉センター)等で貸出をしておりますので、自治会や地域の各種場合において、ぜひご利用ください!

※音声CDとカセットテープの問い合わせ: 千葉市消費生活センター相談啓発係 043-207-3602

# あなたが主役 花見川区地域福祉計画 推進協議会だより 第12号



編集・発行  
 花見川区地域福祉計画  
 推進協議会事務局  
 花見川区高齢障害支援課  
 社会福祉協議会花見川区事務所  
 電話 043-275-6162  
 平成24年10月31日

## 平成24年度 第1・2回 花見川区地域福祉計画推進協議会開催

(於:花見川保健福祉センター3階大会議室)



原田委員長

### ■第1回 平成24年7月6日

・平成24年度委員長に原田雅男氏、副委員長に東野福松氏が選任されました。(4面に委員名簿)

・区地域福祉計画の進捗状況について、6月末までに寄せられた活動について報告し、引き続き情報を募集しました。

・区地域福祉計画の推進を支援するための補助事業について、情報提供がありました。

・今後の区推進協の進め方について、他区の例を参考に協議するとともに、年間の開催予定を確認しました。



東野副委員長



・区推進協だよりのタイトルにキャッチフレーズ「あなたが主役」を加えることについて提案があり、承認されました。

### ■第2回 平成24年 9月27日

・花見川区地域福祉計画の進捗状況について、地域の最新情報を確認しました。

・千葉市地域福祉計画の進捗状況について、地域福祉課より説明がありました。

・10月1日から区内4箇所を設置され、新体制となる千葉市あんしんケアセンターから、業務の説明と地域での活動事例について報告いただきました。

・推進協の今後の進め方について、提案がありました。今後は区内の活動事例の報告をもとに、より詳細に情報交換・意見交換を行い、計画推進のための協議を活性化していくこととしました。

花見川区推進協では、引き続き地域で行われている福祉活動の情報を募集しています。よい活動を広めていくため、ぜひ情報提供をお願いいたします。

※お問い合わせは高齢障害支援課 043-275-6162 まで



# Close up! 花見川区地域福祉計画

地域の活動は自治会や特定の団体のみが行うものではありません。地域福祉計画の項目の中には、地域住民が主体となってすすめる取り組みがたくさん提案されています。私たち地域住民が、ひとりでも明日からでも、気軽に始められる活動がこんなにあります！できそうなものや関心のある分野から、ぜひ取り組んでみてください。

※各項目の番号は、区地域福祉計画で提案されている82の具体的な取り組み項目の番号です。

## ふれあい

### 1 日頃からの隣近所とのコミュニケーション

- ・顔を合わせたら挨拶をするよう心がけ、近隣とのコミュニケーションを図りましょう。
  - ・できるだけ町内自治会の回覧を手渡しで行うようにしましょう。
  - ・家の中にひきこもらず、時々近所を散歩するなど、戸外に出るよう努めましょう。
  - ・隣近所との交流を深めて、日常の情報交換を行いましょう。
- ☆想定される主な担い手：地域住民、町内自治会



### 15 住民の連携意識の向上

- ・地域住民が住民同士の連携意識を向上させるために、挨拶、声かけなどをして、昔ながらの「向こう三軒両隣」的な隣人関係を築くことを心がけましょう。

☆想定される主な担い手：地域住民

## 健康づくり

### 64 健康づくりのイベント・講習会などへの積極的参加

- ・健康づくりのための様々なイベントや講座に積極的に参加することにより、健康学習に努めましょう。
- ・地域の病院に依頼して、成人病やがんなどの生活習慣病に関する講座等を開催し、健康寿命を伸ばす努力をしましょう。

☆想定される主な担い手  
地域住民、社協地区部会、医療機関、福祉施設



### 65 高齢者向けスポーツの推進

- ・花見川周辺の良好な自然環境を生かした屋外でのウォーキングやサイクリング、公園・空き地を利用した体操、グランドゴルフ、ゲートボール等の軽スポーツの普及を図ります。
- ・足腰の鍛錬、ストレスの解消等に努め、できるだけ要介護者にならず、健康寿命を伸ばす努力をしましょう。

☆想定される主な担い手  
地域住民、町内自治会、社協地区部会



## 趣味・生きがい

### 66 地域における各種サークル活動への参加の推進

- ・自分に合った趣味や娯楽などを通して地域活動に参加することは、より生き生きとした生活を送ることにつながります。趣味や娯楽、勉強会などの各種サークル活動に誰もが参加できるよう声かけを行うとともに、活動の輪を広げていきましょう。

☆想定される主な担い手  
地域住民、町内自治会、社協地区部会、サークル団体

### 30 高齢者パワー(経験豊かな知識、技術を持った人々)の活用

- ・高齢者の豊かな経験や技術を生かして、ボランティアや地域活動に参加してもらいます。
- ・町内自治会館などを活用し、高齢者の持つ技術や趣味(将棋・囲碁・盆栽)等を若者に教える(継承)機会をつくります。
- ・高齢者は、介護施設や医療機関等への訪問や作業応援のボランティアに参加するよう努めましょう。

☆想定される主な担い手  
地域住民、町内自治会、福祉施設、医療機関、ボランティア

— 私たちができること編 — 花見川区地域福祉計画では、区民一人ひとりが主人公となり、地域の様々な取り組みに進んで参画することで地域の支え合い・助け合いが発展し、より豊かな地域をつくることを目指しています。今回は、計画の中でも「地域住民」が担い手となるものを抜粋してご紹介します。

## 安心・安全な暮らし

### 56 保健福祉センター、あんしんケアセンター、福祉施設などの活用(早期対応策の相談)

- ・保健福祉センターやあんしんケアセンター、地域の福祉施設などを積極的に活用し、福祉サービスや介護に関する情報を得るようにしましょう。

☆想定される主な担い手  
地域住民、保健福祉センター、あんしんケアセンター、福祉施設



### 61 地域ぐるみの在宅ケア(家庭介護力の向上、地域の見守り活動など)

- ・公民館などによる在宅介護とケアの講習や研修に参加し、家庭の介護力の向上に努めましょう。
- ・高齢者のひとり暮らし、老老介護等における不安定な生活をなくすため、隣近所や町内自治会などによる「見守り」「助け合い」の仕組みをつくります。

☆想定される主な担い手：地域住民、町内自治会、あんしんケアセンター

### 80 地域ぐるみの助け合い運動

- ・防災訓練を定期的の実施し、日頃から助け合いの気持ちを醸成します。また、各家庭に防災用品を備えることによって、地域住民が情報交換しあいながら助け合いの気持ちを盛り上げましょう。

☆想定される主な担い手：町内自治会、千葉市



## きつかけづくり (福祉意識の醸成)

### 25 地域での取り組み

- ・地域の一人ひとりが子どもの成長に関心を持ち、子どもたちに声をかけよう努めましょう。
- ・子どもの時から福祉が特別な人のものではないことを家庭・学校・地域で教えていく必要があります。家庭・学校・地域の連携をより一層深めます。
- ・子どもと高齢者のふれあう機会、障害者と健常者が共に活動する場など、様々な福祉教育を行う機会をつくります。

☆想定される主な担い手  
地域住民、町内自治会、社協地区部会、民生委員・児童委員、青少年相談員、PTA、青少年育成委員会、千葉市



### 13 地域に開かれた福祉施設の活用

- ・地域における福祉施設への理解を深めるため、積極的にPRを行います。また、施設が地域の一員として、地域行事への参加や地域活動場所の提供などを行うことにより、地域と積極的に関わるよう努めます。
- ・地域住民との様々な行事や催しなどを通して、地域に開かれた福祉施設としての活用を図ります。

☆想定される主な担い手：福祉施設、地域住民、ボランティア

