

美浜区

憩いのカフェ『カフェさいわい』～特別養護老人ホームしょうじゅ美浜内～

『カフェさいわい』は、地域の見守り活動を行っている「みまも～れ幸町」の安心協力員（見守りボランティア）の皆さんが中心となり、特別養護老人ホーム「しょうじゅ美浜」地域交流スペースにて平成28(2016)年4月4日のオープン以降、地域交流のコミュニティの場として運営されています。



≧ついつい
長話に…

カウンター
もどうぞ!



かすことができる取組みについて、あんしんケアセンターが会議で提案し、候補の一つが「地域カフェ」でした。「国道14号沿いには、コーヒーショップはあるものの、もっと気軽に集まることができる場所が欲しい」という地域のニーズと合致したため、オープンに向けて準備が始まりました。

場所の選定については、地域福祉医療拠点化の取組みを行っているUR賃貸住宅の集会場も候補として挙がりましたが、高齢者福祉施設「しょうじゅ美浜」は、何より新しく明るい雰囲気であることや、施設側の協力的な姿勢もあり、メンバーの「ここでやりたい」という気持ちで一致しました。町内集会場を地域カフェに活用している場合もありますが、「靴を脱いで入る」というちょっとした動作を省ける方が、より気軽に寄れる場所になるのではないかと感じたとのことです。

オープンに際しては、生活支援コーディネーターの後押しと、社協幸町2丁目地区部会のバックアップがありました。



【運営の工夫など】

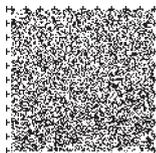
現在は、電気、水道、氷、スペースの利用は無償。飲食物の持ち込みは施設の許可をいただ

【オープンのながれ】

千葉市より、厚生労働省が指定する「安心生活創造事業」のモデル地区として幸町団地自治会に声がかかり、最終的には幸町2丁目全域で、「みまも～れ幸町」（電話、訪問、来所による高齢者の安否確認を行う、幸町2丁目一人暮らし高齢者等見守り支援事業、以下「見守り支援事業」）が、平成21(2009)年度から、千葉県社会福祉士会が委託を受けるという形で始まりました。平成24(2012)年度からは、あんしんケアセンター幸町が事業を引き継ぎました。

当初、見守りをしてほしい人、したい人を地域全戸ポスティングで募り、「安心協力員」（ボランティア）の体制ができました。

しかし、見守りをしてほしい人が想定したよりも少なかったため、「見守り支援事業」と並行して、協力体制を活



いています。また、初期投資が大変ではないかと見込んでいましたが、必要な物品はボランティアの方々が持ち寄り、あっという間に集まりました。コーヒーは、誰が煎れても同じ味になるようにポーションタイプを使うことにしました。

ボランティアの方で手芸や絵画など色々な特技を持っている方がおり、それぞれ工夫を凝らしてカフェ運営に取り組んでいます。

【あんしんケアセンター職員の声】

「みまも〜れ幸町」のボランティアと地域の関係機関の協力があり、1年の準備期間を経て立ち上げとなりました。開所後は、ボランティアの方の素晴らしい対応で「住民主体の憩いの場」として地域に定着しています。

【地域ボランティアの力で】

現在、15名のボランティアが登録し、シフト制で運営しています。地域福祉活動は、担い手不足と言われていますが、こちらの活動に関しては、幸いにもボランティアの希望が多く充足しているそうです。カフェは、ボランティアの方のさりげない気遣いや雰囲気づくりによる憩いのスペースとなっていました。一日40人程のお客様が来場されています。

ボランティアの皆さんからは、「来てよかったと思えるよう、明るい笑顔で接している。」「いつまで居てもいいような雰囲気づくりを心掛けている。」「あえて『何もないカフェ』がいいと思う。つい色々なイベントなど詰め込みたくなるが、来場者は必ずしもそれを求めていると思うので、やりすぎないように。良い意味で来場者にあまり構い過ぎないようにして、自由な雰囲気を作っている。」「あんしんケアセンターが関わっているので、ボランティアとしては安心して取り組める。」といった声が聞かれました。

活動意欲の高いボランティアが集っている場

で、アイデアを検討することで、実行性のある前向きな取組みが生まれているようです。最初は、誰かがルールを敷くようなことであっても、担い手が自発的に活動していくことで、自分たちの活動としてどんどん充実した取組みとなっています。

【地域交流スペースの活用について】

市内全域で「活動をしたくても気軽に集まれるスペースが無い」といった声は多く、地域住民等が地域福祉活動に利用できる場所として、社会福祉施設内の空きスペースの活用が期待されています。

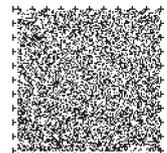
(本計画書資料編V(3)「市内施設一覧」に掲載しています。活動にお役立てください。)



【皆さんへのメッセージ】

様々な世代の方に来ていただけるようになると思います。当初は、女性の参加者が多かったのですが、徐々に男性のグループの方も見えるようになりました。今後は、子育て世代のお母さんなどにも、気軽に寄っていただけるようになると嬉しいです。

場所：特別養護老人ホーム
「しょうじゅ美浜」地域交流スペース内
(美浜区幸町2-12-2)
開設日時：祝日を含む毎週月曜日
(年始は除く)
11:00~15:00



第1章 地域福祉計画とは

第2章 現状と経緯

第3章 計画の概要

第4章 各区の好事例

第5章 地域の取組み

第6章 市の取組み

第7章 地域・社協の施策

第8章 計画の推進

資料編