

支え合いのまち 稲毛

稲毛区地域福祉計画推進協議会だより No. 17

平成26年11月19日発行

編集：稲毛区地域福祉計画推進協議会事務局

稲毛区穴川 4-12-4（稲毛保健福祉センター内）

TEL：284-6282 FAX：284-6193

福祉のまちづくりに取り組む「地区部会」を知っていますか？

みなさん、今お住まいの町の中で、地域の福祉活動を推進する住民組織「地区部会」をご存知ですか。

地区部会は、住民同士の助け合い・支え合いの思いにより、自発的に組織された団体です。現在、市内にはおおむね中学校区を単位に67団体が設置されています。稲毛区では12の地区部会が、福祉のまちづくりにつながるよう、高齢者・子育て支援、見守りや防災等の活動、広報紙発行、福祉講座開催などの各種事業に

取り組んでいます。

本コーナーでは、地域の高齢者の方を対象に10年以上に渡り、輪投げと茶話をとおして健康づくりに励む轟・穴川地区部会主催のふれあい・いきいきサロン「穴川千寿会」の活動を紹介いたします。

みなさんもぜひご一読いただき、身近でできる健康づくりを始めてみませんか！



「入った！」「すごいね！」元氣な声が公園に！

～轟・穴川地区部会主催 ふれあい・いきいきサロン「穴川千寿会」を訪ねて～



「入れ～！」一投ごとに響く応援の声



茶話の途中で「脳トレ」にもチャレンジ！

8月も終わりを迎える頃、夏には似合わない薄曇りと涼風の中、轟・穴川地区部会主催のふれあい・いきいきサロン「穴川千寿会」を訪ねました。

穴川千寿会は、平成15年に活動を開始、現在11年目を迎えており、毎回輪投げと茶話で楽しい時間を過ごされています。この年は、千葉市社会福祉協議会が各種サロン活動への支援を全市的に開始した年でもあり、まさに“元年”から取り組んでいた活動です。“穴川千寿会”の名は、もともと地域にある穴川千寿会という老人クラブ名から来ており、その活動より派生したことから「同じ名で活動しよう」となり、ピーク時には30人ほどの参加があったようですが、現在は毎回8～10人くらいの方が集まっています。

活動場所である穴川公園へ到着すると、参加者の皆さんは大きな椎の木の下でほっと一息の茶話タイム中。手招きされるまま行くと、すぐさま

輪の中に入れていただき、穴川エリアの昔話にはじまり、輪投げや集いの楽しさなどを元気に語っていただきました。皆さんにとってのサロン活動とは？と質問すると、「交流の場所」と明快な答えがありました。普段家で過ごしていると話し相手もなく、ふさぎこみがちになってしまうとのこと。サロンにあれば元気が出て気持ちが若返るそうで、このサロンが皆さんの心地良い居場所であることが伺えました。一方でボランティアスタッフの方からは、「このサロン活動を長く続けてこられたし、これからも長く続けたい」との力強い話もお聴きすることができました。

一投一投のたび、誰からとなく「入った！」「次もがんばって！」などの掛け声や笑い声が響き、それが皆さん同士の大変良い刺激となっている様子はとても温かく、訪問した私たちもたくさんの元氣と笑顔をいただくことができました。



支え合いのまち 稲毛

稲毛区地域福祉計画推進協議会だより No. 17 【26年11月19日発行】



～次回発行は27年3月の予定です～

稲毛区地域福祉計画

のご紹介です！

計画の5つの基本方針！

- 《基本方針1》 地域に住む人々が、お互いを知り、理解することから始めよう
- 《基本方針2》 人と人とのつながりをつくり、活かし、支え合い助け合う地域での連携プレー
- 《基本方針3》 「気軽に、楽しく、おしゃべりしたり、過ごせたり、活動したり」するみんなの様々な居場所づくり
- 《基本方針4》 身近なところで必要な情報を得ることができる仕組みづくり
- 《基本方針5》 日頃からの緊急時に備えた取り組み

住民の誰もが住み慣れたまちで毎日を安心して幸せに暮らし続けるために

計画の中では、住民同士が知り合い理解し合うこと、人と人がつながり支え合うこと、様々な居場所づくり、地域情報の共有、日頃から備える防犯・防災といった5つの基本方針を定めています。朝のあいさつ、見守り活動、ご近所宅のゴミ出しのお手伝い、夏祭りなど地域行事を通じた交流、散歩や体操などの健康づくり、防災訓練など、身近で

取り組めることはたくさんあり、それらへの取り組みこそがあたたかい福祉のまちづくり(＝地域福祉計画の推進)へとつながります。

みなさんの住む地域でも「できることからひとずつ！」取り組んでみませんか。

稲毛区地域福祉計画は千葉市地域福祉課ホームページでご覧いただけます！



稲毛区地域福祉計画推進協議会委員一覧 ～地域から様々な方が参加しています～【任期：26～27年度】

No	氏名	所属団体等	No	氏名	所属団体等
1	飯田 禮子	千葉市社会福祉協議会稲毛地区部会	16	武市 康子	千葉市社会福祉協議会小中台西地区部会
2	池埜 三紀	地域生活支援センター ふらる	17	種池 賀子	稲毛区町内自治会連絡協議会 ○
3	石原 康子	千葉市社会福祉協議会緑・黒砂地区部会	18	田村 勝子	稲毛区民生委員児童委員協議会
4	伊藤小百合	千葉市身体障害者連合会	19	津久井 良往	千葉市社会福祉協議会草野地区部会
5	井村 進	千葉市社会福祉協議会稲丘地区部会 ●	20	富岡 秀夫	稲毛区町内自治会連絡協議会
6	瓜生 澄江	千葉市社会福祉協議会301地区部会 ○	21	西脇 英子	千葉市社会福祉協議会山王地区部会
7	大山 哲郎	千葉市社会福祉協議会弥生地区部会	22	原田 正隆	千葉まちづくりサポートセンター
8	木村 秀二	作草部保育園	23	花光 和久	稲毛区民生委員児童委員協議会
9	工藤 嘉生	千葉市老人クラブ連合会	24	廣石 常生	稲毛区町内自治会連絡協議会
10	黒川 武	千葉市社会福祉協議会轟・穴川地区部会	25	松川 智子	公募
11	後藤 育子	千葉市手をつなぐ育成会	26	松原 正道	緑が丘公民館運営懇談会
12	鈴木 恵和子	千葉市社会福祉協議会小中台東地区部会	27	矢田 房子	公募 ●
13	鈴木 金作	稲毛区町内自治会連絡協議会	28	山崎 弘子	公募 ●
14	鈴木 将夫	稲毛区民生委員児童委員協議会	29	山田 敏子	ファミリー・サポート・センター会員
15	高階 光義	千葉市社会福祉協議会緑が丘地区部会	30	渡邊 志げ子	千葉市社会福祉協議会千草台中学校地区部会 ◎

◎:委員長 ○:副委員長 ●:広報委員 敬称略・50音順