

事例紹介

事例報告 「認知症カフェ ルピナス」

報告者 尾崎委員(あんしんケアセンター千城台)

認知症カフェ ルピナス

千城台高校、千葉聖心高校の生徒と一緒に
カーレット、モルック、卓球、スカットボール、
ポッチャ等で遊ばませんか？

第4回目

スカットボールとは？
スティックを使って、的となる台の穴に
ボールを入れるスポーツです。
皆さん、スカットしてみませんか？

日程：令和6年10月26日(土)

場所：千城台高校 卓球場
※正面玄関よりお入り下さい。

時間：10:00時～12時00分

持ち物：体操シューズ(お持ちの方)
飲みもの、タオル等

《認知症カフェとは》
認知症の人やご家族、地域住民や
専門職等が自由に集い、認知症の
症状の悪化予防、家族の負担軽減
等をはかっていくことを目的とし
た集いの場です。

《ルピナスの由来》
認知症サポーター養成講座を受けた
千城台高校の学生が意見を出し合っ
て考えられました。
花言葉は『いつも幸せ』です。
皆様で幸せなひとときを過ごしましょ
う。

参加には事前申し込みが必要で
下記の番号にご連絡下さい。
申込みメ切 10月18日(金)

問合せ先：千葉市あんしんケアセンター千城台 043-236-7400
担当：築田(やなだ)・岡村・太田

千葉県あんしんケアセンター千城台 事例報告



千葉県立
千城台高等学校

千葉県あんしん
ケアセンター千城台

千城台高校とのつながり

【千城台高校ミニ集会】

千城台高校では、地域のために何ができるかを検討中です。
高校と地域の交流について、学校・保護者・地域の立場から、
活発な意見交換をしたいと思います。

下記の日程でミニ集会を開催いたしますので、ふるってご参加ください。

○開催日 平成26年10月1日（水）

○時 間 授業見学 13：20～13：50

ミニ集会 14：00～16：00

○会 場 千城台高校会議室（2階）

○テーマ 学校と地域の連携について～それぞれの立場でできること～



意見交換会では

ふれあい夏祭り、千城台公民館
クリスマスコンサート等へ吹奏楽部参加
小学生陸上競技大会前の指導
子供会凧揚げ大会のグラウンド提供
千城台西中学校区パトロール参加

「様々な地域イベントへの協力感謝」◎

「よく挨拶してくれる」◎

「モルルール車内のマナー」？

「通学の自転車運転、歩道占有」？



校長、教頭、事務長、生徒
指導主任、生徒会役員、
PTA会長等

更なる
地域貢献は？



小学校長、中学校長
自治会長、卒業生
あんしんケアセンター千城台等

① H30.7.21

認知症サポーター
養成講座

剣道部・演劇部23名

施設
ボラン
ティア

② H31.3.18

認知症サポーター
養成講座

1、2年生604名

新
年
度

③ H31.4.25

1年生6クラス
認サポ79名、高齢者
疑似体験、駅清掃

④ R1.9.26

1年生6クラス
認サポ117名、高齢者
疑似体験、駅清掃

⑤ R2.1.27

1年生6クラス
認サポ79名、高齢者
疑似体験、駅清掃

コ
ロ
ナ
渦

⑥ R2.12.26

認知症サポーター
養成講座
剣道部 12名

⑦ R3.12.14

千城台高校
にて協議

⑧ R4.1.6

認知症サポーター
ステップアップ講座
剣道部 15名

⑨ R4.3.25

あんしん千城台
にて協議

⑩ R4.8.31

認知症サポーター
養成講座
剣道部 7名

⑪ R5.8.29

認知症サポーター
養成講座
剣道部13名

奥様より
「デイサービス日誌には
卓球を楽しまれていた。」
と書かれてくるが、実際に
やっているところを見たこ
とがない

【認知症サポーター養成講座】

- 認知症の症状を正しく理解して頂き、ご自分のできる範囲で認知症の人やご家族を支援するのが認知症サポーターです
- 全 国 15.673.092人 (R6.9.30 現在)
- 千葉県 97.315人 (R6.6.30 現在)
- ※内キッズサポーター 44.680人 (小中学生)



【認知症サポーターステップアップ講座】

- 認知症サポーター養成講座修了者を対象に、既存の具体的な地域活動の紹介や新たな活動の立ち上げを検討頂きます

②H31.3.18 県立千城台高校 認サポ 598名 (1.2年生)



どんな症状なの？

認知症とは・・・



先生も熱演



全体の様子

⑩ R4.8.31 剣道部認知症サポーター養成講座



日常生活の様子



普段の生活の様子を
お話頂きました

車椅子の操作方法説明



特別養護老人ホームでのボランティア活動



【協議の中で先生より】

- ・コロナ禍で「認知症サポーター養成講座講座」の学校全体、学年単位の開催は困難
- ・学生は学業優先のため、ボランティアは剣道部と有志生徒で主に土日に活動中
- ・今年度は自身が総務委員となり、新たなボランティア掘り起しを予定
- ・ボランティア活動参加の動機は様々だが、人材を確保し、安定的継続的
活動を行い、地域貢献や対人コミュニケーション能力向上につなげたい

※学校は同級生、上級生、下級生、教師等との限定的関係だが、
社会にでると幅広い年齢層とのコミュニケーション能力が必要
今の生徒は、パソコンやスマホでのコミュニケーションは得意だが、
対面による言語でのコミュニケーション機会が少ない・・・



当時のボランティア活動概況図

**特別養護老人ホーム
小倉町いずみ苑（高齢者）**

話し相手、車椅子散歩、
掃除、草取り等

**地域ふれあい食堂～縁～
（小中学生）**

配膳補助、話し相手、
レクレーション等

**mazekoze ※まぜこぜ
（知的障害者）**

軽作業、話し相手、
レクレーション等

**千城台南自治会
（地域団体）**

公園清掃等



皆で体を動かそう

①令和5年9月上旬
剣道部来所、認知症カフェ開催
やイベント名検討、
「そういえば、卓球やってみる？」

②令和5年10月28日（土）
地域の皆様、グループホーム
入居者、千城台高校生徒等
25名参加

ルピナス

③令和6年3月22日（土）
左記②同様の皆様等
千葉聖心高校10名
70名参加

ルピナス

④令和6年6月22日（土）
認知症当事者、地域の皆様
グループホーム入居者、千城台
高校生徒、PTA役員の皆様等
180名参加

ルピナス

⑤令和6年10月28日（土）
左記④同様の皆様等
160参加

今後の課題

- ◎ 開催規模、頻度
- ◎ 後任確保

剣道部5名
ボランティア部20名

認知症サポーターの活動事例（認知症カフェ）

認知症カフェ **ルピナス** 第4回目

千城台高校の生徒さん達と一緒に卓球、モルック、スカットボール、ポッチャ等で遊ばませんか?

スカットボールとは?
スティックを使って、的となる台の穴にボールを入れるスポーツです。
皆さん、スカットしてみませんか?

日程: 令和6年10月26日(土)

場所: 千城台高校 卓球場
※正面玄関よりお入り下さい

時間: 10:00時~12時00分

持ち物: 体操シューズ(お持ちの方)
飲みもの、タオル等

《認知症カフェとは》
認知症の人やご家族、地域住民や専門職等が自由に集い、認知症の症状の悪化予防、家族の負担軽減等をはかっていくことを目的とした集いの場です

《ルピナスの由来》
認知症サポーター養成講座を受けた千城台高校の学生が意見を出し合っ
て考えてくれました
花言葉は『いつも幸せ』です
皆様で幸せなひとときを過ごしましょ
う

参加には事前申し込みが必要です
下記の番号にご連絡下さい
申込みメ切 10月18日(金)

問合せ先: 千葉市あんしんケアセンター千城台 043-236-7400
担当: 築田(やなだ)・岡村・太田

令和5.10.28
令和6.3.22
令和6.6.22
令和6.10.26
令和7.3.22 (予定)



主な参加者

グループホーム入所者と介護職員・認知症の方と介護者・高校生・先生・民生委員・ケアマネ・シニアリーダー・自治会長・あんしん職員・地域包括ケア推進課・介護施設職員など

輪投げ

卓球

2024/10/26

モルック

スカットボール





ボッチャ



卓球

グループホームの
皆様からお礼



スロープで
段差解消

R4.6.15 千城台西中学校（1年生） 認サポ

当事者のお話

感染対策を行い体育館にて

R5.6.6 更科中学校 全校生徒38名
R5.11.13 千城台西中学校 1年生87名
R6.5.10 千城台南中学校 2年生86名

2022/06/15

R4.12.6 令和4年度千葉市新規採用職員 認サポ 191名



「驚かせない」
「急がせない」
「自尊心を傷けない」

ご清聴ありがとうございました