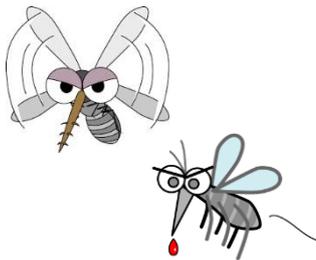


# ジカウイルス感染症(ジカ熱)って??

## ジカウイルス感染症(ジカ熱)ってどんな病気？

症状は、軽度の発熱、発疹、結膜炎、筋肉痛、関節痛、倦怠感等ですが、ごく軽度で気づかないことや、症状が出ないこともあります。ギランバレー症候群や、妊娠中にウイルス感染すると、胎児にも感染する場合があります、小頭症などの先天障害を起こす可能性があるとしてされています。また、特効薬も予防接種もないので、感染予防が重要です。

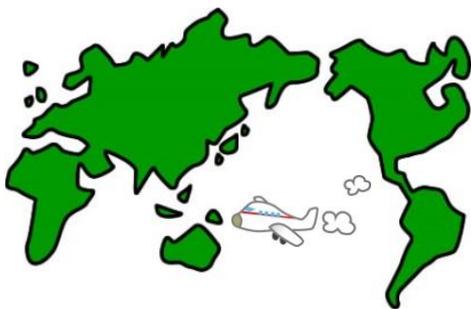


## どのようにして感染するの？

ジカウイルスを持った蚊に刺されることで感染します。また、輸血や性行為による感染が指摘されています。

## 感染しないためにはどうすればいいの？

妊娠中または妊娠の可能性のある方の流行地域への渡航は、できる限り控える必要があります。流行地域から帰国したパートナーがいる場合は、症状の有無にかかわらず性行為の際にコンドームを使用することが推奨されています。



## 流行地域ってどこなの？

主にブラジルをはじめとする中南米で流行しています。他に、アフリカ、アジア太平洋地域で発生しています。渡航の際には、渡航先の情報を確認してください。やむをえず渡航する場合は、必ず主治医に相談しましょう。

## ジカ熱だけじゃない！ 妊婦さんは**感染症**に要注意！！

妊娠中に感染すると、流産や胎児に影響のある感染症は国内でもたくさんあります。よく知られているものとして、風疹やトキソプラズマ感染症、伝染性紅斑（リンゴ病）、サイトメガロウイルス感染症などなど。日常生活で感染する感染症に気をつけましょう。

- 厚生労働省ホームページ ～妊娠と感染症のページ～
- NIID 国立感染症研究所ホームページ ～母子感染～