

令和6年度第2回千葉市国民健康保険運営協議会
令和7年1月29日
千葉市健康支援課

報告事項 1

令和6年保健事業の取り組みについて

実績値：令和6年12月時点
令和7年11月に確定予定

1 特定健診受診率向上対策

1 受診勧奨

- ・はがき・SMS・電話・LINEを活用し、対象者の特性に応じて勧奨を実施。
- ・年度末年齢39歳の被保険者に特定健診の案内を通知し、次年度の健診受診を促す予定。
(R7.3月発送予定)

【R6年度新たな取組】

①通知物の工夫

- ・40～50歳代向けの内容
- ・前年度健診を受診した医療機関情報を印字
- ・月別受診者数のグラフを掲載
- ・健診結果の提供事業について案内

②勧奨対象の拡充

- ・千葉市一日人間ドック費用助成者
- ・R6年度新規国保加入者

【実施状況】(R6.12月時点)

勧奨グループ		送付月	対象者数 (人)	送付件数 (件)	受診者数 (人)	受診率 (%)
R3～R5年度 未受診の人		6・9月	58,444	100,723	1,830	3.1
不定期に受診している人	はがき	6・9月	17,495	33,712	3,615	20.7
	SMS	7～11月	5,422	10,000	604	11.1
前年度国保に加入した人		6・9月	4,061	7,877	496	12.2
人間ドックを申請した人		9月	2,125	2,125	379	17.8
今年度(4～9月)国保に加入した人		11月	3,840	3,840	74	1.9
合計		-	91,387	158,277	6,998	7.7

1 特定健診受診率向上対策

(参考)

・40～50歳代向けの内容

・前年度健診を受診した医療機関情報を印字

ご存じですか？ 特定健診

健康には
自信があるけど、
健診で何がわかるの？

特定健診ではこれだけの
病気の兆候がわかります。

糖尿病	高血圧症
脂質異常症	動脈硬化症
慢性腎臓病	胆石症
アルコール性肝炎	脂肪肝

など

これらは自覚症状がほとんどないため、
発症すると食事制限や服薬など、
生活に影響があります。

自分の健康になかなか
お金をかけられないけど、費用は？

約11,000円の検査が
500円で受けられます。

毎日何かと忙しいんだけど、
そもそもどこで受けられるの？

特定健診を実施している
千葉市内の医療機関なら、
ご自宅や職場の近くなど
どこでも受診できます。

健診って何をするの？
時間はどれくらいかかるの？

約1時間[※]でこれらの検査を行います。

血液検査	血圧測定	尿検査	身体測定	診察・問診
------	------	-----	------	-------

※検査にかかる時間は目安です。混雑状況等により異なります。

昨年度はご受診いただき
ありがとうございました。

今年度もこちらの医療機関で
受診可能です。

医療機関情報

[電話番号]

[住所]

医療機関に直接電話でお申し込みください。

上記に記載の医療機関以外でも受診できます。
右記二次元コードより受診できる医療機関を
ご確認ください。

URL <https://kenko-check.jp/chiba-city2024/clinic/>



健診費用：500円

健診当日
の持ち物

- ①受診券シール（令和6年5月に郵送しています）
- ②国民健康保険証

※この通知はがきは受診券ではありません。

郵便はがき

水消し時はよく乾かしてからお開きください。

1 特定健診受診率向上対策

(参考)

・月別受診者数のグラフを掲載

・健診結果の提供事業について案内

特定健診(個別健診)のご案内

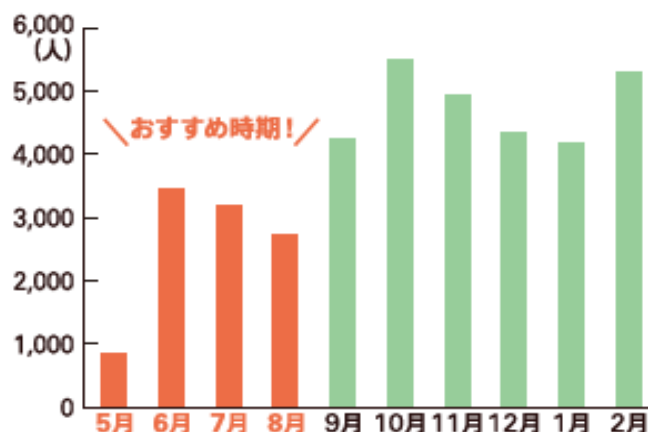
受診推奨期間 令和6年8月末まで

受診期間 令和7年2月28日(金)まで

毎年9月頃から混雑します。

8月末までのオフピーク受診をお勧めします。

令和4年度 特定健診の受診者数(千葉市)



検査内容など、特定健診の詳しい内容は
中面をご覧ください。

受診券シールを使わずに
職場健診や個人で人間ドック等を受けた方へ

健診結果の提供のお願い

職場健診や自費で人間ドック等を受診した方から健診結果を提供していただくと、千葉市の特定健診を受けたとみなすことができます。
ご提供いただいた情報は皆さまの健康づくりに役立つよう保健事業に生かしてまいります。



ご協力いただいた方には、500円分の
クオカードまたは ちばシティポイントをプレゼント

申請方法

健診結果がお手元にあれば
①または②どちらかの方法で
申請が可能です。

- ① 電子申請
- ② 健診結果提供書(紙)と
健診結果の写しを提出



詳細は

千葉市 健診結果提供

検索

▲電子申請はこちら

申請期間 令和7年5月末まで

【注意事項】

※ちばシティポイントアプリへのポイント付与を希望される場合は電子申請から申請してください。

※年度内に特定健診や千葉市一日人間ドックを受診された方、保険診療による検査の結果は対象外となります。

1 特定健診受診率向上対策

2 広報活動

- ・関係機関に市作成のポスター・リーフレットを配置し、健診の啓発活動を実施

≪関係機関≫ 公共施設、健診協力医療機関、千葉市薬剤師会、チェーンドラッグストア協会 等

【R6追加】 特定健診眼底検査協力医療機関

- ・デジタル掲示板を活用し啓発(公共施設)

【R6追加】イオン2店舗(イオンマリリンピア店、イオンゆみ〜る鎌取ショッピングセンター)

3 職場健診や自費で人間ドックを受けている人からの健診結果の提供

- ・関係機関に市作成のポスター・リーフレットを配置やメール配信により事業周知を実施

≪関係機関≫ 公共施設、千葉市薬剤師会、チェーンドラッグストア協会、美容業組合、高齢者・障害者施設 等

【R6追加】市内幼稚園・保育施設

- ・R5年度の健診結果提供者に申請書を送付

- ・未受診者勧奨はがきに健診結果の提供事業について案内を掲載

【実施状況】健診結果提供者数

	R5年度	R6年度
健診結果提供者数	192	R7年6月集計
12月時点	127	156

2 特定保健指導実施率向上対策

1 利用勧奨

- ・特定保健指導の対象者に対し、健診実施医療機関よりリーフレットを活用し利用を促した。
更に、千葉市及び民間委託事業者より通知・電話による利用勧奨を実施。

【実施状況】(R6.12月時点)

実施機関	通知数
千葉市	833
民間委託事業者	452
合計	1,396

2 特定保健指導の環境整備

- ・健診実施機関及び民間委託事業者(2者)で特定保健指導を実施

【実施状況】(R6.12月時点)

実施機関		初回面接実施数
健診実施機関		49
民間委託事業者	ICT機器(ウェアラブル端末)を活用した保健指導 (定員:90名 申込み:76名)	49
	訪問・ZOOM等で保健指導を実施	34

3 研修会の実施(7月)

- ・特定保健指導の従事者を対象に、オンライン研修会を実施。

【実施状況】 参加(アクセス)数 57件

3 生活習慣病の重症化予防

1 要治療者に対する受療勧奨

- ・ 特定健診の結果から抽出した、治療が必要な方に対し、受療勧奨を実施。
更に生活習慣病の発症リスクが高い方に対して、最大2回勧奨した。

«リスクが高い者の定義»: 高血糖 (HbA1c8.0%以上) 【R2から追加】

腎機能低下 (eGFR45未満) 【R4から追加】

- ・ 実施状況: 指導実施者 608人 (再掲) ハイリスク者 38人

(令和6年12月時点)

指導後の医療機関受診率 25.3% (再掲) ハイリスク者の受診率 68.4%

2 糖尿病性腎症重症化予防

- ・ 特定健診の結果等から抽出した、糖尿病性腎症の重症化リスクを有する方に対し、かかりつけ医と連携し保健指導を実施。

- ・ 実施状況: 保健指導対象者 151人

(令和6年12月時点)

保健指導実施者 29人

3 糖尿病治療中断者支援

- ・ 過去に糖尿病治療歴等があり現在治療を中断している方へ受療勧奨を実施。
- ・ 実施状況: 指導対象者 154人 全員に文書及び電話にて勧奨、連絡がつかない方へは家庭訪問を実施。

(令和6年12月時点)