

9 국민건강보험은 반드시 수속이 필요합니다.

국민건강보험에 가입해야 할 때와 가입 수속시 필요한 서류

- (1) 일본에 입국했을 때 ①재류카드 또는 여권
- (2) 전입했을 때(이사했을 때) ①전출증명서와 ②재류카드 또는 여권
- (3) 회사의 건강보험을 탈퇴했을 때
 - ①회사의 건강보험을 탈퇴한 증명이 되는 서류와
 - ②재류카드 또는 여권

국민건강보험을 탈퇴해야 때와 탈퇴 수속시 필요한 서류^{※1}

- (1) 출국할 때 ①자격확인서^{※2} 와 ②재류카드 또는 여권
- (2) 전출할(이사할) 때 ①자격확인서^{※2} 와 ②재류카드 또는 여권
- (3) 회사의 건강보험에 가입했을 때
 - ①회사의 건강보험 자격확인서 또는 자격정보안내와
 - ②국민건강보험의 자격확인서(마이넘버 보험증을 이용하고 있는 사람은 본인확인서류)

※1 국민건강보험을 탈퇴할 때까지의 보험료를 지불해야 합니다.

※2 마이넘버 보험증을 이용하고 있는 분은 필요없습니다.

의문 사항은 아래 각 구청의 시민종합창구과로 문의해 주십시오.

연락 · 문의처	전화번호 · TEL	주소
주오구 시민종합창구과	☎ 043-221-2131	주오구 주오 4-5-1
하나미가와구 시민종합창구과	☎ 043-275-6255	하나미가와구 미즈호 1-1
이나게구 시민종합창구과	☎ 043-284-6119	이나게구 아나가와 4-12-1
와카바구 시민종합창구과	☎ 043-233-8131	와카바구 사쿠라기키타 2-1-1
미도리구 시민종합창구과	☎ 043-292-8119	미도리구 아유미노 3-15-3
미하마구 시민종합창구과	☎ 043-270-3131	미하마구 마사고 5-15-1



외국인 여러분께 국민건강보험에 대해 알아 두세요!

~ 아프거나 다쳤을 때를 위한 제도입니다. ~



1 국민건강보험이란?

일본에서는 모든 사람이(외국인들도) 건강보험에 가입합니다. 건강보험에 가입하게 되면 병원 등에서 진찰받을 때 지불하는 돈이 줄어듭니다.

국민건강보험은 매우 중요하므로, 근무처(당신이 일하고 있는 직장)에서 가입하는 건강보험을 제외하고, 당신이 살고 있는 곳에서의 국민건강보험에 가입하셔야 합니다.

2 국민건강보험은 외국인도 반드시 가입합니다.

3개월이상 장기간 일본에 거주하게 된 외국인은 주민표 등록을 합니다. 주민표에 등록한 외국인은 국민건강보험에 가입합니다. 다음의 경우는 제외됩니다.

국민건강보험에 가입할 수 없는 사람

- (1) 재류기간(일본에서 거주한 기간)이 3개월 이하인 사람※1
- (2) 재류자격이 「단기체재」(일본에서 거주한 기간이 3개월 이하)인 사람이나 일본내 병원에서 질병 등을 치료하는 사람 또는 그 사람을 돌보는 사람
- (3) 회사 등의 건강보험에 가입된 사람
- (4) 생활보호를 받고 있는 사람
- (5) 후기 고령자 의료제도에 가입된 사람※2

※1 재류기간이 3개월 이하여도 가입할 수 있습니다.

자세한 내용은 마지막 페이지에 기재된 연락·문의처로 문의해 주십시오.

※2 75세 이상인 사람은 국민건강보험이 아니라 후기 고령자 의료제도에 가입합니다.

3 국민건강보험에 가입한 사람은 반드시 보험료를 지불해 주십시오.

국민건강보험에 가입하면, 보험료(돈)를 내야 합니다. 보험료는 국민건강보험에 가입한 사람이 아프거나 다쳤을 때의 의료비(질병이나 상처를 치료하기 위한 돈)의 일부가 됩니다. 병원에서의 지불금을 덜게 하기 위한 것입니다. 보험료는 반드시 정해진 기일내에 지불해 주십시오.

보험료 납부가 늦어지게 되면 나중에 지불할 금액이 많아집니다.(늘어납니다)※1 월급이나 예금·저금을 쓸 수 없게 되며, 강제적으로 돈을 인출하는 경우도 있습니다.

정해진 날짜까지 지불하기 위해서 보험료는 계좌이체※2로 지불해 주십시오.

※1 연체금이 발생합니다.

※2 계좌이체=여러분의 은행계좌에 있는 돈으로 지불하는 것.

보험료를 내기 위한 절차가 한번으로 끝납니다.

4 소득 신고를 잊지 마십시오!

보험료는 전년도 소득(본인 수입)을 기준으로 계산됩니다. 소득 신고 하시는 것을 잊지 마십시오. 전년도 소득이 적으면 보험료가 저렴하게 책정될 수 있습니다.

5 병원 등에서 질병을 진단받을 때

질병이나 부상을 입어 병원을 방문할 시에는 반드시 마이넘버 보험증이나 자격확인서를 제시해 주십시오.

마이넘버 보험증은 본인이 직접 마이넘버카드를 이용 등록(※1)하면 사용하실 수 있습니다.(※1)

마이넘버 보험증을 사용하게 되면 의료비가 많이(비싸게) 나왔을 때, 따로 수속을 하지 않아도 한도액(정해진 금액)을 초과한 의료비를 낼 필요가 없게 되는(불필요) 장점이 있습니다. 마이넘버 보험증을 신청을 하지 않은 사람에게는 자격확인서가 배부됩니다.

※1) 

6 특정건강검진※1을 받아 주십시오!

지바시 국민건강보험에 가입된 40세에서 74세까지의 사람은 500엔으로 특정건강검진을 받을 수 있습니다. 생활습관병을 예방하기 위해 1년에 한번 검진을 받으십시오. 건강검진권(특정건강검진을 받기 위한 표)은 매년 5월 중순경에 대상자에게 우편으로 발송됩니다.

아울러 년도 도중에 국민건강보험에 가입한 사람은 검진권을 받기 위한 신청이 필요하므로, 건강지원과(TEL ☎ 043-238-9926)로 연락해 주십시오.

※1 특정건강검진=생활습관병(당뇨병·고혈압·지질이상증 등)을 검사하는 일

7 해외 요양비 신청시 주의사항!

해외 요양비란, 외국에서 병에 걸리거나 다쳐 외국의 병원에서 진찰을 받았을 경우, 국민건강보험에 가입되어 있으면 지불한 금액의 일부를 되돌려 받을 수 있는 것입니다.

해외 요양비를 신청할 경우에는 진찰 받은 외국 병원의 주소와 전화번호를 반드시 기재해 주십시오. 해외 요양비를 조사할 때, 당신의 여권에서 해외여행력(여행한 나라)을 조회하거나 진찰받은 외국의 병원으로 확인할 수도 있습니다.

또한 일본에서 1년 이상 거주하지 않은 사람이나 질병 치료를 위해 해외로 나간 사람은 해외 요양비가 지급되지 않으므로 주의하십시오.

8 타인의 정보를 사용하는 것은 범죄입니다!!

본인(자신)의 마이넘버 보험증이나 자격확인서만 사용할 수 있습니다!

자신의 치료비(병원에서 내는 돈)을 싸게 하려고 병원을 속이고 다른 사람의 정보를 사용하면 사기죄※1에 해당하는 범죄가 될 수 있습니다. 사기죄는 최고 10년 징역※2에 처해질 수 있습니다. 마이넘버 보험증이나 자격확인서를 타인에게 빌려 준 사람도 같은 처벌을 받게 됩니다. ※1 사기죄 = 사람을 속여 이득을 취하는 것. 일본에서는 타인의 물건을 훔치는 절도죄보다사기죄는 무거운 죄가 됩니다

※2 징역 = 교도소에 들어가 일하는 것.