

令和元年度「花見川区地域活性化支援事業」活動報告書

団体名：NPO 法人千葉西地域包括多職種の会

事業名：交流スペース・アイ活用による多世代交流および健康維持増進

今年度の取り組み	交流スペース・アイを活用し、多様なイベントを開催することで、多世代の交流・健康維持を図る。
実施内容	<ul style="list-style-type: none"> <li>・多世代交流のためのイベント 手作りワークショップ、健康麻雀 等</li> <li>・健康維持増進 シニアリーダー体操などの体操教室 等</li> <li>・健康や生活への不安解消 看護師の“まちの保健室”、ケアマネの “介護相談”、 栄養士などの“健康講話”</li> </ul>
成果	毎週、体操や茶話会、介護相談、健康講話などを実施し、地域の方の参加が増えてきた。また、参加者の要望を聞き、健康麻雀やカラオケなどを開催し、参加者の定着に繋がった。アロマ教室などを夜に開催することで、多様な世代が参加できるよう工夫した。 (71回開催、延べ参加者 565人)
来年度へ向けて	参加者は高齢者に偏っているため、親子で参加しやすいイベントを企画し実施する。



箸置き作り

交流スペース・アイ



食のセミナー



アロマ教室



健康麻雀・体操

