平成27年度第2回花見川区区民対話会

中高年の健康づくり～認知症予防～

日時 平成28年2月20日（土）

午前10：00～

場所 千葉市花見川保健福祉センター3階大会議室

次 第

1 開会

2 出席者紹介

3 講話

（1）認知症～メカニズムと生活習慣～

（ひらおか内科クリニック 平岡 純 氏）

（2）認知症予防～シナプソロジー～

（スポーツクラブ&スパ ルネサンス幕張

武田 伸一 氏・筒井 美花 氏）

4 意見交換

5 まとめ

6 閉会