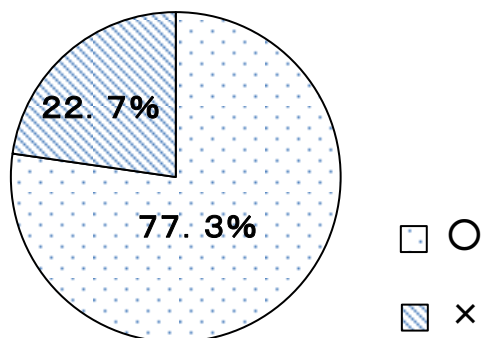


事前アンケート集計結果（回答数 22 名）

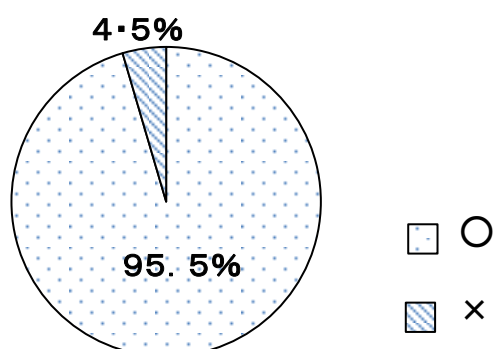
<質問 1>

腹八分目を心掛けて食事している



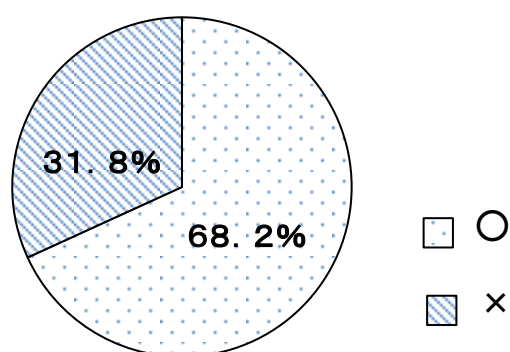
<質問 2>

人とよくお付き合いをしている



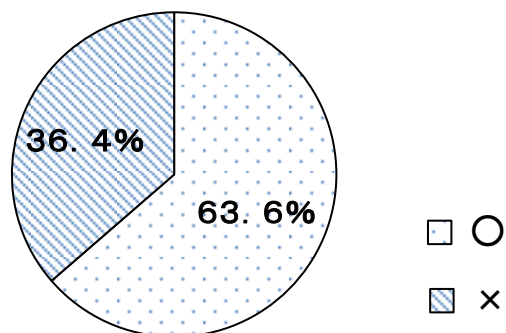
<質問 3>

歯が20本以上ある



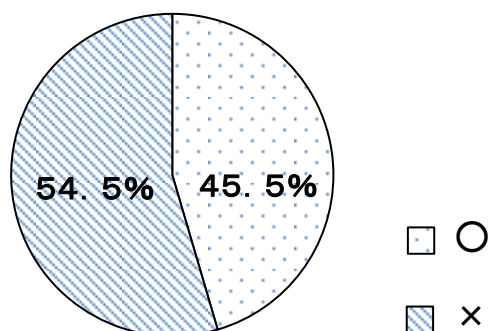
<質問 4>

ウォーキングやジョギング、水泳(有酸素運動)をしている



<質問 5>

囲碁、将棋、マージャン、ゲームは好きである



<質問 6>

ながら動作(洗濯をたたみながらテレビを見る等)をする

