

フレンズ祐光

活動内容：ラジオ体操第1・第2

活動場所：祐光公園

活動日・時間：毎週月曜日～土曜日

午前7時から7時10分

(お盆・年末年始を除く)

参加人数：10名くらい



お散歩途中でワンちゃん🐶も一緒に参加していました。院内小学校のすぐ裏の公園です。広い公園できれいに整備されています。春になり参加者も少し増えてきました。マンションのベランダから参加されている方もいらっしゃいました。昨年度は、健康づくり優良団体として表彰されました。