

# 中央地区老人クラブ グランドゴルフ同好会



活動内容：グランドゴルフ・ラジオ体操

活動場所：道場公園

活動日・時間：毎週月曜日・木曜日

9時00分から11時00分

参加人数：20人

介護予防を目的として地域で集まれる場をつくる為に、道場公園でラジオ体操とグランドゴルフを行っています。貸し出し用のクラブもある為、グランドゴルフ未経験でも参加可能です。

