

# 青葉の森ラジオ体操の会

活動内容：ラジオ体操第1・第2

(ラジオの放送に合わせて実施)

活動場所：青葉の森公園 中央広場

活動日・時間：毎日6時30分から40分

参加人数：20～120名くらい



毎朝、ラジオの放送に合わせて体操をしています。木々に囲まれた広い芝生の広場で、誰でも気軽に参加できます。朝のお散歩途中の方や、夏休み中のお子さんも参加されていました。