

令和3年度 中央区地域活性化支援事業「みんなで創る中央区づくり」活動報告会

2022年2月12日

“絆”づくりプロジェクト

東千葉 和・輪・環の会



「東千葉 和・輪・環の会」活動趣旨

住み慣れた地域で、最後まで自分らしく暮らし続ける為に、課題を共有化し、自分たちで今できることを考え、実践しながら住民相互の絆を深め、支え合える地域を目指します。

「”絆”づくりプロジェクト」目的

住民同士の気にかける関係を広げ、深めていくことで、今、住民が不安に感じている「老後の生活」「健康」「介護」「災害」という課題を解決していく。

(1)心身が衰えてきた時への備え

①健康寿命を延ばす取り組み



健康講座：高齢者の食



認知症予防；音楽療法



ノルディックウォーク 週2回



体力測定・健康チェック



元気カフェ 週1回
(ロコモ体操)

②東千葉支え合いの仕組み

「ハッピーボランティア東千葉」

市社協東千葉
地区部会との
共同事業

ハピボラカード

同じ地域に住む人が、互いにできることは助け合い、
行政や専門職・企業の方も、上手に活用しながら、
一人一人が、安心して暮らせる「東千葉」に！！

①地域内での助け合い～こんなことができます!?



②ワンストップ相談窓口

不安なこと、困ったこと、どこに相談していいか迷った時、
お電話ください。専門職の方々につながります。（無料）

- コーディネーターにお電話ください。 受付時間：午前8時～午後6時
- 利用料：30分100P（100円）を基準とします。
- ※ゴミ出しは2回で100P ※コーディネーター料は、用件ごと初回のみ100P

「ハッピーボランティア東千葉」(ハピボラ)

こんな依頼、相談がありました！(一部紹介します)

・パソコンで買い物をしたい。
以前家族に教えてもらった
のだが、忘れてしまったので、
やり方を教えてほしい。

・玄関前の電球を取り換える
ため脚立に上ろうとしたが、
体がふらついて危ないと思
ったので、取替えをお願い
したい。

・今すぐということではないが、ハピボラ
で助けてもらえることはどんなことか、
具体的に聞きたい。病院への付き添
いやゴミ出し、散歩の付き添いなど、
できますか？

・下取り用の古い電子レンジを玄関
先まで出すことと、配達された新し
い電子レンジを玄関先から台所へ
運び、使えるようにしてほしい。

・最近、古いパソコン
の動作がおかしい。
買い替えた方が
いいのでしょうか？

・断捨離をしていて、本を整理したい。
片付けの手伝いをしてほしい。

・病院への付き添いをお願いしたい。

<運営体制>

・運営会議： 月1回

・メンバー： コーディネーター 10名
社協福祉活動推進委員 2名
民生委員 5名

* 民生委員とコーディネーター
との協力体制の強化
* 情報収集

<2021年度実績>

■相談 5件

■依頼 7件

③ 東千葉ふくし展

日時：2021年11月7日(日) 10時～15時

場所：東千葉地区自治会集会所

内容：①福祉用具の展示・説明・体験

②千葉市あんしんケアセンターによる相談会

③情報コーナー

参加者：69名

※個別相談：9件



※市社協東千葉地区部会との共催

- * 自分や家族のために、どんな補助器具や仕組みがあるかを知るととても大切。
- * 近い所だったので、気軽に見学できた。
- * これからも定期的には開催したい。

(2) 住民相互の支え合いに向けた絆づくり

① 住民交流の場づくり

《住民作品展》

12月5日社協「東千葉ふれ
愛まつり」と共催

- ◆ 当日参加者 150名
- ◆ 出展者 45名、
- ◆ 出品作品数 80作品



② たまり場

《 えんがわサロン 》 毎週 木曜日 1時半～

- ◆おなじみの人に会える。新しい人に会える。
- ◆改装され、広くなった集会所に「談話コーナー」「ビデオコーナー」を設けています。

ビデオコーナーは毎月テーマを決めて放映
11月は「いまこそスマホ」、12月は「防災」

コロナ禍で1年半お休みしていたが、11月よりコーヒー、緑茶はセルフとし、再開。

《ぶらりとカルチャー ビデオ鑑賞会》

(愛称:ぶらカル) 毎週 金曜日 1時半～

- ◆地元の愛好家が10数年にわたり収録したビデオを公開。ぶらりと立ち寄り、カルチャー(ビデオ)を楽しんでいます。
- ◆内容
 - 第1週:落語、演芸
 - 第2週:スポーツ
 - 第3週:歴史
 - 第4週:バラエティ
 - 第5週:セレクト



③ テーマメイト(グループ活動)

《俳句会》

- ◆不定期 リモート俳句会
- ◆「東千葉ふれ愛まつり」発表



《女子会》

- ◆毎月 第3金曜日
- ◆何でもありの
おしゃべり会



《ふれあいマルシェ(朝市)》

- ◆水曜日11時～ 不定期
- ◆「東千葉ふれ愛まつり」参加



《スマホ活用の会》

- ◆毎月第2・4火曜
- ◆ミニ学習会と個別相談会



④ 地域活動へ

《 登校時の見守り 》



《 防犯パトロール 》 毎週水曜日 7時15分～



《 挨拶・防犯パトロール 》 毎週月曜日3時～



《 挨拶運動 》

「東千葉あいさつロード」の愛称付与をきっかけに、
街ぐるみの取り組みに！！



(1) 挨拶バッチ



(2) 挨拶パネル

<掲示パネル>



(3) 歌

「東千葉あいさつロード」
「手あそび歌 あいさつロード」
二つの歌が誕生し、CDも作り
ました。



東千葉あいさつロード



(4)「東千葉あいさつロード」 記念ウォーキング

日時:12月5日(土) 10時10分~11時

場所:東千葉周辺 (集会所集合・解散)

- ◆社協「東千葉ふれ愛まつり」と共催
- ◆風船を持って、地域内を3コースに分かれて歩きました。



★気軽に挨拶を交わし合う地域になる事で、

- ①住民の親密度が増し
- ②防犯に役立ち、
- ③防災の備えになり、
- ④子どもや高齢者・障がい者の見守りになる

など、

「安心して住める街づくり」の環境が広がる。



(第1フェーズ) 自分のために

- 住民アンケート
- 丁寧なワークショップ



(第2フェーズ) 地域の仲間とともに

- プロジェクトチーム
- 住民フォーラム

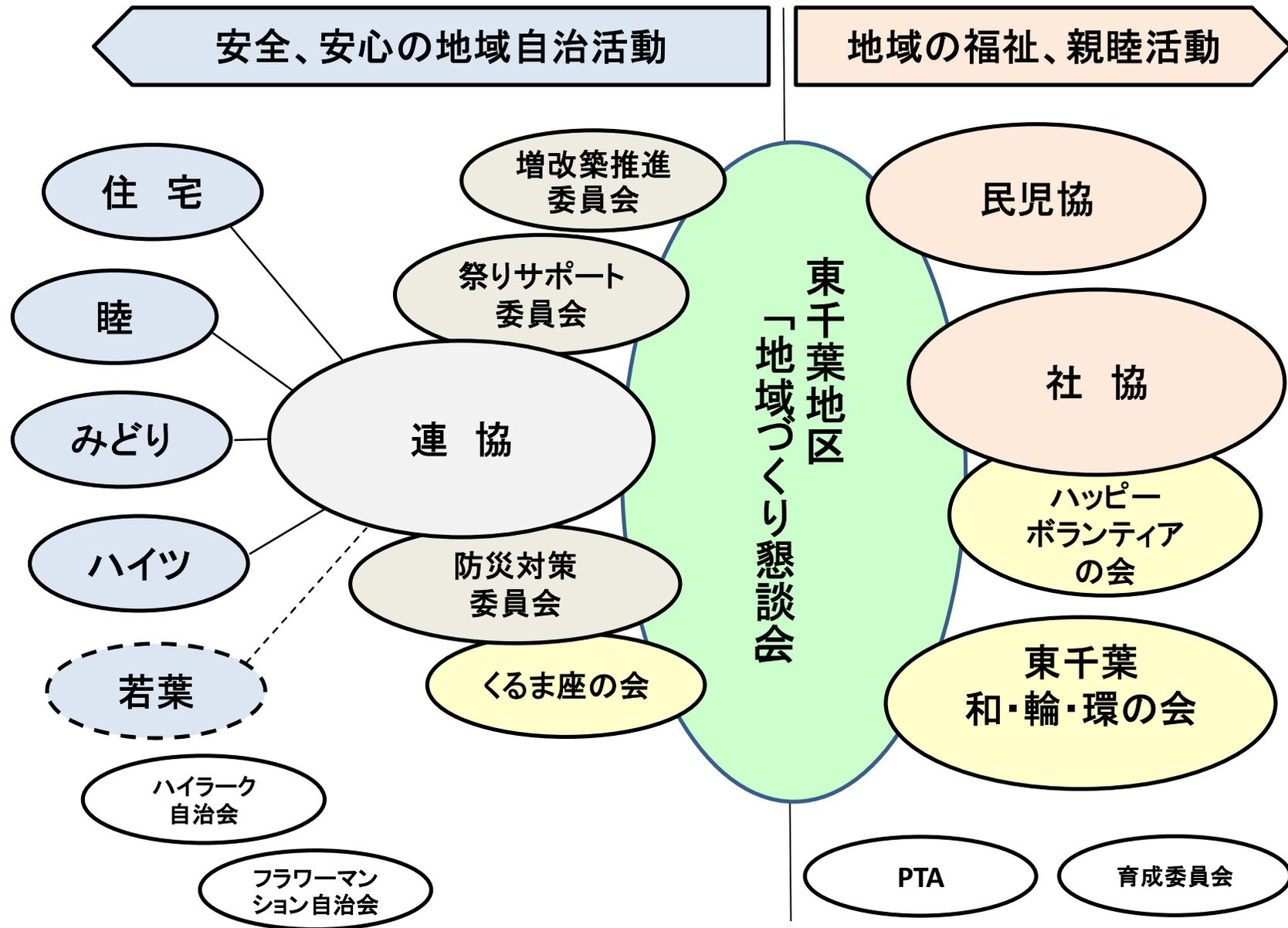


(第3フェーズ)

「助けて」と言える地域を目指す

- 自治会や社会福祉協議会などの既存組織との連携強化

東千葉地区「地域づくり懇談会」の構成図



これからも、社協・自治会と連携し、

住民同士のつながりが深まり、

いざという時に「助けて」と

言い合える(相談できる)

地域住民の“絆”づくりを目指します。

